

རང་ལུས་མེར་བསྐྱེགས།

བོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་སུ་རང་ལུས་མེར་བསྐྱེགས་གནང་བའི་
གནས་ཚུལ་ཕྱོགས་བསྒྲིགས།

ཨེ་ཤེ་ཡ་རང་དབང་རྒྱུ་འབྲིན།

བོད་སྐད་སྡེ་ཚན།

RADIO FREE ASIA RFA

དཀར་ཆགས།

དང་པོ།

སྒྲིབ་བརྒྱུད།

གཉིས།

བོད་ནང་ཁྱེད་ནས་རང་ལུས་མེད་བསྐྱེད་བཏང་བའི་གནས་ཚུལ་ཁག

གསུམ།

བོད་ཕྱི་ཕྱོགས་སུ་རང་ལུས་མེད་བསྐྱེད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཁག

སྒྲུང་བརྗོད།

སྤྱི་ལོ་༢༠༠༥ལོར་བོད་ས་ཁྱོན་ཡོངས་སུ་བྱུང་བའི་ས་བྱི་ཞི་གློལ་ཆེན་མོའི་ཐོག་ཀྱི་
ནག་གིས་དྲག་གཞོན་བྱས་བའི་རྗེས་༢༠༠༩ལོའི་སྤྱི་ཟླ་༢བ་ནས་ད་བར་བོད་མི་སེར་སྤྱི་
ཤོན་གཞོན་བསྐྱེམས་བས་མི་གངས་༡༩༩ཀྱིས་རང་ལྷས་མེར་བསྐྱེགས་བཏང་ཡོད་པ་
དང་། དེ་དག་ནི་བྱ་༡༡༩་དང་བྱ་མེད་༢༡ཡིན་པ་རེད། མི་གངས་༡༩༩མེད་མི་གངས་
༡༠༥རང་ལྷས་མེར་བསྐྱེགས་རྗེས་འདས་ཟིན་པ་གསལ་རྟོགས་བྱུང་ཡོད་ལ་དེ་བཞིན་
བོད་བྱི་ནས་རང་ལྷས་མེར་བསྐྱེགས་གནང་མཁན་མི་གངས་༡བྱུང་ཡོད་པ་ལྟར་འདྲིར་
བོད་བྱི་ནང་གཉིས་ནས་བོད་དོན་ཆེད་རང་ལྷས་མེར་བསྐྱེགས་ཀྱི་ཞི་གློལ་བྱེད་མཁན་
དག་གི་སྐབས་ཐོག་གི་གནས་ཚུལ་དང་། ཁོང་ཚོའི་མཚན་དང་ལོ་རྒྱུས་སོགས་འདི་ག་
ཨེ་ཤེ་ཡ་རང་དབང་རྒྱུ་འཕྲིན་ཁང་ལ་འབྱོར་བ་གཙོ་བོར་གཞིར་བཞག་ཐོག་བོད་ཀྱི་
གསར་ལམ་ཁག་གཞན་དང་། འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཚན་ཁག་གི་དྲ་ཐོག་ཡིག་ཚགས་སོགས་
ནས་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་བྱས་བ་ཡིན།

ཕྱོགས་བསྒྲིགས་བྱེད་མཁན་སྤྱི་འབྲམ་བཀྲ་ཤིས།

ཕྱི་ཆོ་དབང་མོར་བྱུ་ལོ་ལྷན་དཀར་མཛེས་ཁུལ་རྟུ་རྫོང་། ཟླ་བོ་ཁོ།

ཆོ་དབང་མོར་བྱུ་ལོ་ལྷན་དཀར་མཛེས་ཁུལ་རྟུ་རྫོང་།
 ༢༠༡༡་ཟླ་མཆོ་མ་ཉིན་བོད་ལ་རང་དབང་དགོས་ཞེས་བ་
 སོགས་སྐད་འབོད་མཉམ་མི་མང་འཛུམས་སའི་རྫོང་དཀྱིལ་
 གྱི་ཟམ་པའི་ཕྱིང་སྐུ་ལུས་མེར་སྐྱོན་ནས་སྐར་མ་བཅུ་ལྷག་
 ཅམ་གྱི་ནང་སྐུ་གོངས་ཡོད། ཁོང་ནི་ཁམས་རྟུ་ལོ་བ་གོང་
 རྩེ་ཡི་པ་ཚོགས་ཡས་དང་། མ་ཚོགས་ལེགས་གཉིས་གྱི་སྐྱས་
 ལུ་སྐྱེས་ཡོད་པ་དང་། དཀར་མཛེས་རྟུ་རྫོང་ཉ་མཆོ་
 དགོན་པའི་གྲ་བ་ཡིན།



འདས།

ལྷོ་བཟང་དགོན་མཆོག་ལོ་ལྷན་རྩེ་བ་ཁུལ་རྩེ་བ་རྫོང་ཆེུ་བུ་མ། ཟླ་བོ་ཁོ།

ལྷོ་བཟང་དགོན་མཆོག་ལེགས་ཀྱིས་སྐྱེ་ལོ་༢༠༡༡་ཟླ་
 མཆོ་མ་ཉིན་མདོ་སྐད་རྩེ་བ་རྫོང་གི་ཁོ་ཁོ་གཞུང་དུ་
 ལྷུལ་བ་རེན་པོ་ཆེ་སྐུ་ཆོ་ཁྱིལ་ལོར་བཏན་པར་ཤོག་བོད་ལ་
 ཆོས་དད་རད་དབང་དགོས་ཞེས་ལྷོ་བཟང་སྐལ་བཟང་
 མཉམ་སྐད་འབོད་གནང་བཞིན་རང་ལུས་མེར་བསྐྱོན་
 བཏང་འདུག ཁོང་ནི་རྩེ་བ་རྫོང་ཆེུ་བུ་མའི་ཆོ་རྒྱས་ཚང་
 གི་བྱ་དང་ཀི་རྟི་དགོན་པའི་གྲ་བ་ཡིན་པ་རེད། རྩེ་བ་སུ་
 གནས་ཚུལ་ལྟར་ན་སྐྱོན་ཁང་ནས་ཁོང་གི་རྒྱུ་ལག་ཚང་
 མ་གཏུག་ནས་སྐྱོན་བཅོས་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། སྐབས་
 དེར་ཁོ་ནི་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་དགྲ་བོ་རེད་ཅེས་བརྒྱུ་བཅོས་ཡང་
 བྱེད་བཞིན་པ་རེད་འདུག



བཞུགས།

ཕྱི་ལོ་བཟང་སྐལ་བཟང་། ལོ་༡༥། ར་བ་ཁུལ་ར་བ་རྫོང་མེའུ་རུ་མ། བེ་ཁོན།

སློབ་བཟང་སྐལ་བཟང་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༧ཟླ་
 ༡ཆེས་༢༩ཉིན་མདོ་སྨད་རྩ་པ་རྫོང་གི་ཁྲིམ་གཞུང་དུ་
 ཡུལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་ཆེ་བྱི་ལོར་བཏན་པར་ཤོག་བོད་ལ་
 ཆོས་དད་རད་དབང་དགོས་ཞེས་སློབ་བཟང་དཀོན་མཆོག་
 མཉམ་སྐད་འཕོད་གནང་བཞིན་རང་ལྷས་མེར་བསྐྱེད་གས་
 བཏང་འདུག ཁོང་ནི་རྩ་པ་རྫོང་མེའུ་ཅུ་མ་ཅུ་ཆེན་གཉིས་
 པའི་རྩ་ཆ་ཆང་གི་ཆེ་རིང་བཟླ་ཤིས་ཀྱི་བྱ་དང་། དེ་རྩོན་
 རང་ལྷས་མེར་བསྐྱེད་གས་གཏོང་མཁན་གྱི་ལྷན་ཆོག་ལགས་
 ཀྱི་ཆ་བོ་ཡིན་པ་རེད།



བཞུགས།

༩ ལྷ་ལ་བཟང་དབང་ལྷུག་ཡོ་། ར་བ་ཁྲལ་ར་བ་རྒྱང་ཚེས་རྗེ་མ་ཤང་། མི་ཁྲོན།

སྐལ་བཟང་དབང་ལྷན་ལགས་ཀྱིས་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༡༠
 ཚེས་ ༣ ཉིན་ལོ་གོང་ས་མཆོག་གི་སྐུ་པར་ལག་ཏུ་བཟུང་
 བས་རྩ་བ་རྫོང་མཁར་གྱི་གཞུང་ལམ་དུ་ཐོན་པ་དང་རང་
 ལུས་ལ་མེ་སྤར་ཏེ་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་ངོ་སྤོལ་སྐད་འཛོད་
 གནང་འདུག་མོད། དེ་མ་ཐག་རྒྱ་དམག་གིས་བསྐོར་ནས་
 མེ་བསང་ཅིང་གཙར་རྩུང་དུ་གཏོང་བཞིན་ཁྱིམ་ཡོང་
 འདུག་ཁོང་ནི་རྩ་བ་རྫོང་ཚོས་རྩེ་མ་ཁང་སོ་རུ་མ་སྤེ་བའི་
 ས་ཚུར་བྱིས་དང་མ་བདེ་མཆོག་གཉིས་ཀྱི་བྱ་དང་། རྩ་བ་
 ཀྱི་དགོན་པའི་དུས་འཁོར་གྱི་ཚང་གི་དགེ་འདུན་པ་ཡིན་
 པ་རེད།



ବ୍ରହ୍ମା

ཀྱི་ཆོས་འཕེལ་ལོ་༡༩༥༥་ར་བ་ཁུལ་ར་བ་རྫོང་མཐའ་བ་གོང་མ་བེ་ཁྲོན།

[illegible]

འདས།

༡ མཁའ་དབྱིངས། ལོ་ ༡༥༠༠ ར་བ་ཁྱུ་ར་བ་རྫོང་མཁའ་བ་གོང་མ། ཟླ་བློན།

མཁའ་དབྱིངས་ལགས་ཀྱིས་༢༠༡༡ལྷ་ལོ་ཉེ་
ཆོས་འཕེལ་དང་མཉམ་ཆ་བ་རྫོང་ཐོག་ཏུ་སྐད་འབོད་བྱེད་
ཞེས་རང་ལུས་མེས་བཞེས་བཏང་ཡོད་པ་དང་། སྐབས་དེར་
ཁོང་དགུང་ལོ་༡༥ཡས་མས་དང་ཆ་བ་རྫོང་མཐའ་བ་གོང་
མའི་གསུང་པོ་ཚང་གི་སྐལ་བཟང་གི་བྱ་ཡིན་འདུག་ལ་དེ་
ལྟར་གྱི་དཔྱད་པའི་དགོན་འདུན་པ་ཡིན་འདུག་ཉེ་རྒྱུ་
པས་མཁའ་དབྱིངས་སྐྱེན་ཁང་ནང་ཁྲིད་སྐབས་ཁོས་ད་
དུང་ཁུ་ཚུར་གནམ་ལ་འཕྱར་ནས་འབོད་སྐྱོད་ཀྱི་ཡོད་པ་
དང་། ཁོ་ཉི་མའི་ ༢༠༠༥ ལོར་རྒྱ་གཞུང་གིས་དམར་
གསོད་བྱས་པའི་མཐའ་བ་གོང་མའི་ཆེ་སྤྱད་ཚང་གི་བཀྲ་
ཤིས་ཀྱི་ཆ་བོ་ཡིན་པར་ཉེན་གཅིག་རྗེས་བྱོངས་འདུག



ବ୍ରହ୍ମାଣ୍ୟା

༩ རྟོ་རྩ་དག་འདུལ་ལོ་༡༩༩༩ ར་བ་ཁྲལ་ར་བ་རྫོང་ཆོས་རྩེ་ཤང་སོ་རུ་མ། ཟེ་ཁྲོན།

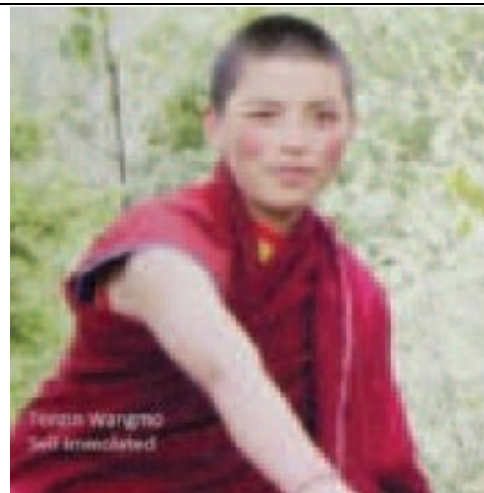
རྟོ་རྩ་དག་འདུལ་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༡ ཟླ་ ༡༠
 ཆོས་ ༡༥ ཉིན་ར་བ་ཁྲལ་ཐོག་གི་ཁྲོན་གཞུང་དུ་རང་ལུས་
 མེར་སྲེག་བཏང་ཞིང་སྐབས་དེར་བོད་ཁ་བ་ཅན་ལ་རང་
 དབང་རང་བཅན་དགོས། རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་བོད་ལ་གདན་
 འདྲེན་ཞུ་དགོས་ཞེས་ངོ་སྤྲོད་སྐད་འབོད་བྱས་ཡོད་འདུག
 དེ་དུས་ར་བ་པའི་ཁྲོན་གཞུང་དུ་ཡོད་པའི་ཉིན་རྟོག་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཚུ་དང་མེ་གསོད་ཡོ་ཆས་ཀྱིས་ཁོང་གི་ལུས་ཀྱི་
 མེ་བསང་ཅིང་གཅར་རྩང་གཏོང་བཞིན་བྱིད་འདུག ཁོང་
 བེ་ར་བ་ཁྲལ་ཆོས་རྩེ་ཞང་སོ་རུ་མའི་པ་སྒྲ་ཆང་གི་བྱ་དང་།
 རྒྱུ་དུས་ར་བ་ཀྱི་དེད་པ་ལ་ཆོས་ལུགས་བྱས་སྦྱོང་
 འདུག ༢༠༡༢ ཟླ་ ༡ ཆོས་ ༥ ཉིན་འབར་ཁམས་སྤོན་ཁང་ནས་
 འདས་གོངས་སུ་གྱུར་ཡོད་འདུག



བཞུགས།

༡༠ བསྟན་འཛིན་དབང་མོ། ལོ་༢༠༡༢ ར་བ་ཁྲལ་ཆོས་རྩེ་མ་ཤང་བྱ་སྟོར་མ། ཟེ་ཁྲོན།

བསྟན་འཛིན་བཟང་མོ་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༡ ཟླ་ ༡༠ ཆོས་
 ༡༥ ཉིན་མ་མའི་བཙུན་དགོན་ཞོལ་གྱི་སུམ་མདོའི་ཟམ་ཁ་
 རས་ལ་གོང་ས་མཆོག་བོད་ལ་གདན་འདྲེན་ཞུ་དགོས། བོད་
 ལ་ཆོས་དད་རང་དབང་དགོས་ཞེས་སོགས་སྐད་འབོད་
 བྱེད་བཞིན་རང་ལུས་མེར་སྲེགས་བཏང་བ་དང་། ཁོང་
 མས་རང་ལུས་ལ་མེ་སྐར་ཏེ་དུས་ཡུན་སྐར་མ་བདུན་བརྒྱད་
 ཅིག་གི་རིང་སྐད་འབོད་གནང་བཞིན་རྫོང་མཁར་ཕྱོགས་
 སུ་གོམ་བཟོད་བྱས་མཐར། དུས་ཐོག་དེ་རང་ལ་སྐྱ་སྒྲིག་
 ཤོར་འདུག བཙུན་མ་བསྟན་འཛིན་དབང་མོ་ནི་ར་བ་ཁྲལ་
 ཆོས་རྩེ་མ་ཤང་བྱ་སྟོར་མའི་ཉི་ཆེ་ཆང་གི་པ་ཉི་ཆེད་བྱ་མོ་
 དང་། མ་མའི་བཙུན་དགོན་གྱི་བཙུན་མ་ཡིན་པ་རེད་
 འདུག



འདས།

༡༧ ཟླ་བ་ཚེ་རིང་། ལོ་༣༥། དཀར་མངའ་སྡེ་རྫོང་ཁྱིམ་པེ་ཤང་ཡུལ་བ་། ཟི་ཁྱོན།

ཟླ་བ་ཚེ་རིང་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༡ཟླ་༡༠ཚེས་
 ༢༥ཉིན་ དཀར་མངའ་སྡེ་དགོན་དུ་དུས་གཏོར་འཚོགས་
 བཞིན་པའི་སྐབས་རང་ལུས་མེ་སྲིག་གཏོང་བཞིན་འཆམ་
 རའི་དབུས་སུ་རྒྱགས་ཏེ། ལྗུལ་བ་རེན་པོ་ཆེ་སྐྱ་ཆེ་ཁྱིམ་ལོར་
 བརྟན་པར་ཤོག ལྗུལ་བ་རེན་པོ་ཆེ་བོད་ལ་གདན་འདྲེན་
 ཟུ་དགོས་ཞེས་སོགས་ཚཱ་ཤུགས་དྲག་པོས་སྐད་འབོད་
 གནང་། དེ་ནས་དགེ་འདུན་མང་པོས་རོགས་པ་བྱས་ནས་
 སྤུངས་ཁང་དང་རྒྱུ་དཀར་མངའ་སྡེ་དགོན་པར་གདན་
 འདྲེན་ཞུས་འདུག ཟླ་བ་ཚེ་རིང་ལགས་ཀྱི་ཕ་མིང་ལ་
 བདེ་ལེགས་དང་། མ་མིང་ལ་སྒྲོལ་མཚོ་ཟེར་ཞིང་། འབྲུངས་
 ཡུལ་དཀར་མངའ་སྡེ་དགོན་པའི་འདབས་སུ་ཆགས་པའི་
 དཀར་མངའ་སྡེ་རྫོང་ཁྱིམ་པེ་ཤང་ཡུལ་བ་ཁག་ཏུ་ཁག་གཉིས་
 པ་འདུག་པ་དང་།



བཞུགས།

༡༨ དཔལ་ལྷན་ཚོས་མཚོ། ལོ་༣༥། དཀར་མངའ་སྡེ་རྫོང་ཁྱིམ་པེ་ཤང་ཡུལ་བ་། ཟི་ཁྱོན།

དཔལ་ལྷན་ཚོས་མཚོ་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༡ཟླ་
 ༡༡ཚེས་༣ཉིན་ ཏུ་རྒྱལ་མཚོད་རྟེན་གྱི་ཉེ་འགམ་དུ་
 མི་མང་སྤྱང་གནས་ཡོད་སྐབས་སྐུ་ལུས་ལ་མེར་བསྐྱོན་ནས་
 མི་མང་གི་ཁྲོད་དུ། བོད་ལ་རང་དབང་དགོས། ལྷོང་ས་
 མཚོག་སྐྱ་ཆེ་ཁྱིམ་ལོར་བརྟན་པར་ཤོག ལྷོང་ས་མཚོག་བོད་
 ལ་གདན་འདྲེན་ཟུ་བྱེད་དགོས་ཟེར་བ་སོགས་ཀྱི་ཞི་ཞོལ་
 སྐད་འབོད་བྱས་ཡོད་པ་རེད། སྐབས་དེར་མེ་འབར་ཤུགས་
 ཆེ་དྲག་པའི་ཁྲོད་འདས་གོངས་སུ་གྱུར་ཡོད་པ་རེད། ཚོས་
 ༤ ཉིན་ཉེ་འཁོར་གྱི་གྲུ་བཅུན་དང་མི་མང་སྤོང་ཕྲག་
 བཞུལ་བ་འདུ་འཛུམས་ཀྱིས་སྐུ་ལུང་ལ་ཁ་བཏགས་སྒྲོན་པ་
 དང་མཚོད་འབུལ་སྒྲོན་ལམ་སོགས་བྱས་ཏེ་སྐུ་ལུང་ཞུགས་
 འབུལ་བྱས་ཡོད་འདུག



འདས

༡༩༡ བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས། ལོ་༥༦། ཆབ་མདོ་ས་ཁུལ་ཆབ་མདོ་རྫོང་ཀྲམ་ཤང་། བོད་རྫོངས།

རོང་ཆ་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་
 ༢༠༡༡ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༡ ཉིན་ཆབ་མདོ་ཀྲམ་ཤང་དུ་ལྷ་སྐུལ་
 བ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་མཁུན་ཞེས་པའི་འབོད་ཚིག་སློག་
 བཞིན་སྐུ་ལུས་མེར་སྲེག་གིས་རྒྱ་གཞུང་ལ་ངོ་སྤོང་གནང་
 ཡོད་པ་དང་། སྤྱི་ལོ་༢༠༡༡ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༥ ཉིན་ནས་ཆབ་
 མདོ་སྐྱུན་ཁང་དུ་འདས་གོངས་གྱུར་ཡོད་འདུག ཁོང་གི་
 ཞལ་ཆེམས་ནང་བོད་ཁམས་སྤྱི་དང་དེ་ལོ་ཀྲམ་དགོན་པའི་
 སྤྱག་བསྐུལ་བསམ་ཆོ་བདག་འཇིག་རྟེན་འདིར་བསྐྱེད་ན་
 མི་འདོད་ཞེས་བྲིས་ཡོད་འདུག་ལ་ཁོང་དེ་སྟོན་ཆབ་མདོ་
 ཀྲམ་དགོན་པར་ཆོས་ཁྱེད་གནང་སྦྱང་བ་དང་། རྗེས་སུ་
 ཁོང་གི་བཟའ་ཟླ་སློལ་མ་ཡང་འཛིན་བཟུང་གིས་བཀག་
 ཉར་བྱས་ཡོད་པ་རེད།



དེ་ལྟེན་འདི་ལྟེན་ཀྲམ་དགོན་པ།
 འདས།

༡༩༢ ཚུལ་བྲིམས། ལོ་༢༠། ར་བ་ཁུལ་ར་བ་རྫོང་བར་མ་ཤང་། ཟེ་ཁྲོན།

ཚུལ་བྲིམས་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༢ ཟླ་ ༡ ཚེས་
 ༥ ཉིན་བསྟན་ཉི་དང་མཉམ་རྒྱུ་རྫོང་མཁར་གྱི་བཞི་
 མདོའི་མགོན་ཁང་ཞིག་གི་ར་སྟོར་ནས་རང་ལུས་མེར་སྲེག་
 བཟང་སྟེ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་བོད་ལ་ཕེབས་དགོས། རྒྱལ་བ་
 རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་ཆོ་སྤྱི་ལོ་བཟན་པར་ཤོག ཅེས་སྐད་འབོད་
 བྱེད་བཞིན་ར་སྟོར་གྱི་སྤྱི་ལོ་ཐོན་ཡོད་པར། དེ་མ་ཐག་ཉི་
 འཁོར་གྱི་ཉིན་རྟོག་པ་དང་། དམག་མི་སོགས་ཀྱིས་མེ་
 བསང་ནས་བཙན་བྱིད་བྱས་ཡོད་ཀྱང་ཚུལ་བྲིམས་སྤྱི་ཚེས་
 ༧ ཉིན་གྱི་མཚན་མོར་སྐུ་གོངས་ཡོད་འདུག ཁོང་གི་ར་བ་
 རྫོང་བར་མ་ཤང་རྫོང་ཁུལ་གྱི་ཞག་གཞུགས་སྐྱེད་པ་ཚང་གི་
 ཡིན་པ་རེད།



འདས།

༡༥། བསྟན་ཉི། ལོ་ནད། དཀར་མཛེས་རྫོང་བྱིན་པེ་ཤང་ཡུལ་པ། ཟླ་བྱིན།

བཟུན་ཉི་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༤ ཉིན་
 ཚུལ་ཁྲིམས་དང་མཉམ་ཆ་པ་རྫོང་མཁར་གྱི་བཞི་མདོའི་
 མགོན་ཁང་ཞིག་གི་ར་སྒོར་ནས་རང་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་
 རྟེ་རྒྱལ་བ་ཟིན་པོ་ཆེ་བོད་ལ་ཕེབས་དགོས། རྒྱལ་བ་ཟིན་པོ་
 ཆེ་སྐྱ་ཆེ་བྱི་ལོ་བཟུན་པར་ཤོག་ཅེས་སྐད་འབོད་བྱེད་བཞིན་
 ར་སྒོར་གྱི་ཕྱི་ལ་ཐོན་ཡོད་ཀྱང་དེ་མ་ཐག་ཉི་འཁོར་གྱི་ཉིན་
 རྟེན་པ་དང་དམག་མི་སྟགས་ཀྱིས་མེ་བསད་ནས་བཙན་
 ཁྲིད་བྱས་ཇེས་བཟུན་ཉི་ལགས་ཉིན་དེར་སྐྱ་གོངས་ཡོད་
 འདུག ཁོང་ནི་རྫོང་མཁར་བ་གོང་མ་ནས་ཡིན་པ་
 དང་། རྒྱ་དུས་གཉིད་གོན་པའི་ཆོས་སྒྲིབ་ལྷགས་སྤྱང་
 ཐོག་པ་མེད་ལ་ཡར་འཕེལ་ཡིན་འདུག



३८५॥

ཀུན་ལ་ཕྱེད་པའོད་ཀྱི་པོ་༩༩། མཐོ་ཐོག་དགའ་བདེ་རྒྱུད་ཀྱི་པོ་མ་འཁོག་མོད་ཀྱི་མཆོད་མ།

སྐྱུལ་སྐྱུ་བསོད་ནུ་ལགས་ཀྱིས་༢༠༡༢ ལོའི་ཕྱི་ཟླ་༡
ཆོས་༥ ཉིན་ལག་པར་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་དར་བཟུང་ནས་
དར་ལག་རྫོང་ཉིན་རྟོག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྒྲོམ་སྤོང་
ནས་བོད་ལ་རང་བཅན་དགོས། རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་
སྐུར་དུ་བོད་ལ་ཐེབས་དགོས། རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ཁྱི་
ལོར་བརྟན་པར་ཤོག་ཅེས་ཁ་དབུངས་སྒྲོག་བཞིན་
རང་ལུས་མེ་སླེག་གིས་འདས་གོངས་སུ་སོང་ཡོད་
འདུག ཁོང་ནི་མགོ་ལོག་ཁུལ་དགའ་བདེ་རྫོང་སྡོད་
སྐབས་དགོན་པའི་སྐུ་ལུས་བྱུང་བའི་ཡང་སྤོང་
ཡིན་པ་དང་། ཁོང་གིས་རྒྱ་གཞི་ཀང་དང་སྒོ་བ་ཟུ་
ཡང་གསར་རྒྱག་བྱས་ཡོད་འདུག ཁོང་གིས་ཞལ་
ཆེམས་བཞག་པའི་སྐུ་ཐག་ཡང་ཕྱི་ཕྱོགས་སུ་འབྱོར་
ཡོད།



གཤེགས།

༡༧ སློབ་བཟང་འཇམ་དབྱངས། ལོ་༢༥། ར་བ་ཁུལ་ར་བ་རྫོང་ཨ་འདུས་ཤེ་བ་ལྷེ་བ། ཟླ་བོ་ལྷོ་ལ།

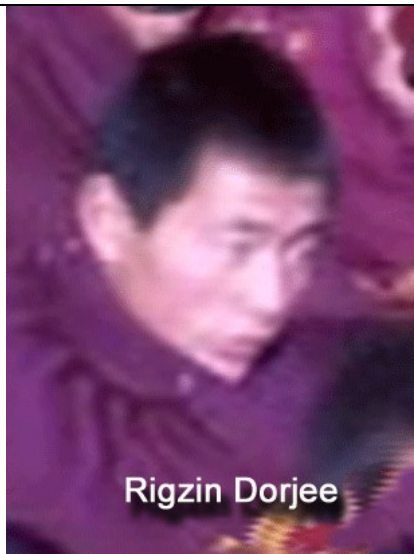
སློབ་བཟང་འཇམ་དབྱངས་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༢ ཟླ་
 ༡ཚེས་༡༤ཉིན་ར་བ་རྫོང་མཁར་གྱི་བཞི་མདོར་ལུས་ཡོངས་
 ལ་ས་སྐྱམ་བཤོས་ཤིང་རང་ལུས་མེ་ཏུ་བསྐྱོན་ཏེ། ལྷ་རྒྱལ་བ་
 བཟུན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་སྐྱ་ཚོ་ཁྲི་ལྟ་བུར་བཟུན་པར་ཤོག་བོད་
 ལ་རང་དབང་དགོས་ཞེས་བ་སྐྱེས་ཀྱི་འབོད་ཚིག་སྒྲིག་
 བཞིན་གོམ་བཤོད་བྱས་སྐབས་ཉེན་རྟོག་པས་གཙུག་རྒྱུ་
 ཚོད་མེད་བྱས་བར་ཉེན་རྟོག་པ་དང་བོད་མིའི་བར་གཤོད་
 ཐུག་བྱུང་བ་དང་། ཚེས་ ༡༥ ཉིན་འབར་ཁམས་ནས་སྐྱ་
 སྒོངས་འདུག་ཁོང་ནི་ར་བ་རྫོང་ཨ་འདུས་ཤེ་བ་ལྷེ་བའི་པ་
 རྒྱ་མཚོ་དང་མ་ལྷ་རྒྱུད་གཉིས་ཀྱི་བྱ་ཡིན་པ་དང་རྒྱུ་རྒྱས་
 ཨ་འདུས་དགོན་པར་གྲུ་བ་བྱས་ཤིང་། རྒྱུ་ལྷེ་བ་ར་བ་རྫོང་
 བོན་ཚོ་སློབ་གྲྲ་སློབ་གཉེར་བྱས་ཡོད་འདུག



འདས།

༡༨ རིག་འཛིན་རྡོ་རྗེ། ལོ་༡༩། ར་བ་ཁུལ་ར་བ་རྫོང་མེའུ་རུ་མ། ཟླ་བོ་ལྷོ་ལ།

རིག་འཛིན་རྡོ་རྗེ་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༢ཟླ་༢ཚེས་༤ཉིན་
 ར་བའི་ཁྲོམ་གཞུང་ནས་བོད་ལ་རང་དབང་དགོས་ཞེས་རྒྱ་
 རག་གཞུང་ལ་ཁུ་འབོད་བྱེད་ཞོར་རང་ལུས་མེ་བསྐྱེས་
 བཟུང་ཡོད་པ་དང་། ཟླ་༢ཚེས་༢༡ཉིན་ར་བ་ཁུལ་གྱི་སྐྱེན་
 ཁང་ཞིག་ཏུ་སྐྱ་སྒོངས་འདུག་ཁོང་ནི་ར་བ་རྫོང་མེའུ་རུ་
 མའི་རུ་ཚེན་གཉིས་པའི་མགར་བའི་བཙོན་ཁོ་ཚང་གི་བྱ་
 ཡིན་པར་ནས་རྒྱུན་རིག་བེ་ཞེས་འབོད་སྐུལ་ཡོད་འདུག ཨ་
 མའི་མིང་ལ་དུང་དཀར་ཡིན་འདུག་ཁོང་རྒྱུ་རྒྱས་ར་བ་
 ཀའི་དགོན་པར་གྲུ་བ་བྱས་སྐྱུང་བ་དང་། སྐྱ་ལུང་ལེན་པར་
 བསྐྱོད་སྐབས་རུས་ཐལ་ཙམ་ལས་སྤྱད་མེད་པ་རེད།



Rigzin Dorjee

འདས།

༡༩ བསོད་ནམས་རབ་ཡངས། ལོ་༤༥། དུལ་ཤུལ་ཁྱི་འདུ་རྫོང་ལ་བ་དགོན་པ། མཚོ་སྒོན།

བསོད་ནམས་རབ་ཡངས་ལགས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་༢༠༡༢་
 ཟླ༢ཚེས༤ཉིན་ཁྱི་འདུ་རྫོང་ཐོག་ཏུ་རང་ལུས་མེར་བསྐྱེད་
 བཏང་ཡོད་པ་དང་། དེ་འབྲལ་སྤྱི་བདེ་མི་སྣས་བཙན་བྱོལ་
 བྱས་ནས་ཟེ་ལིང་ཕྱོགས་སུ་བཙན་འཁྲུག་བྱས་རྗེས་གནས་
 ཚུལ་གང་ཡང་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་མེད་ཀྱང་། རྗེས་སུ་ཁོང་གི་
 ཀླང་པ་གཉིས་ཀ་སྟེན་ཁང་གིས་བཙན་ཡོད་པ་དང་། ད་ལྟ་
 ཁོང་རང་བྱིས་དུ་སྟེན་བཙན་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་རེད་
 འདུག ཁོང་ནི་ཁྱི་འདུ་རྫོང་ལ་བ་དགོན་པའི་གྲ་བ་དང་།
 ལུས་དེའི་ཆེ་འདས་ཕུན་ཚོགས་སྐྱབས་དང་ཀུན་བྱེད་
 དབང་མོ་གཉིས་ཀྱི་བྱ་ཡིན་པ་རེད།



བཞུགས།

༢༠༥ བསྟན་འཛིན་ཚས་སྒོན། ལོ་༡༥། ར་བ་ལུལ་ར་བ་རྫོང་ར་ཅུ་བ། ཟེ་ཁོན།

བསྟན་འཛིན་ཚས་སྒོན་ལགས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་༢༠༡༢་ཟླ་
 ༢ཚེས་༡༡ ཉིན་ར་བའི་མ་མའི་བཙན་དགོན་བདེ་ཆེན་
 ཚོས་འཁོར་སྤང་གི་ཞོལ་གྱི་བསུ་མདོའི་ཟམ་ཁ་ནས། ལྷ་མྱུལ་
 བ་རིན་པོ་ཆེ་བོད་ལ་གདན་འདྲེན་ཞུ་དགོས། བོད་ལ་རང་
 དབང་དགོས་ཞེས་འབོད་ཆོག་སྒྲིག་བཞིན་རང་ལུས་མེར་
 བསྐྱེད་བཏང་འདུག་པ་དང་། དེ་མ་ཐག་དམག་མི་དང་
 ཉན་རྟོག་པས་བཙན་བྱོལ་གྱིས་འབར་ཁམས་སུ་ཕྱོགས་སུ་
 བྱུར་ཏེ། ད་ནངས་ཞོགས་པར་འདས་གོངས་སུ་ཕྱིན་འདུག
 ཁོ་མོ་ནི་ར་བ་རྫོང་ར་ཅུ་བའི་མདོ་ཤེས་སྒྲལ་རྒྱུ་ཚད་གི་
 པ་སྒོ་བེད་དང་། མ་ཆེ་བོའི་བྱ་མོ་ཡིན་པ་རེད། རྒྱུ་དུས་
 གཅའ་ཞང་ཐོག་ནས་ལོ་ ༩ ཅམ་རིང་སློབ་གྲྲ་འགྲེམས་
 མྱོང་ཞིང་། ཕྱིས་སུ་མ་མའི་བཙན་དགོན་དུ་ཚོས་ཞུགས་
 བྱས་འདུག



འདས།

ཨོ་པུ་ཐུ་མཆོ་ལོ་༡༥ ར་བ་ཁུལ་ར་བ་རྫོང་གཙུག་ལྷན་པ་ཚོ་ལ་ བོ་ཁོ་ལ།

སྒྲོ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༢ ཟླ་༢ ཚེས་ ༡༩
 ཉིན་རྒྱ་བོད་མཁའ་ཁྱེད་གཞུང་ལམ་དབུས་མའི་མགོ་སྟོད་
 བས་སྐད་འབོད་བྱེད་བཞིན་རང་ལུས་མེད་བསེགས་གཏོང་
 སྐབས། དག་ཆས་ཉེན་རྟོག་པ་དང་དམིགས་བསལ་ཉེན་
 རྟོག་པས་གཙང་རྩལ་གཏོང་བཞིན་མེད་བསད་དེ་བཙན་
 བྱིད་བྱས་འདུག ཁོ་ནི་རྒྱ་བོད་གཙང་ཤང་ནག་ཚང་
 མའི་པ་བརྗེ་དང་། མ་པད་དཀར་གཉིས་ཀྱི་བྱ་ཡིན་པ་
 དང་། མིང་སྲིང་༤ ཡོད་པའི་ནང་ནས་རྒན་ཤོས་ཡིན་
 བེད་། ཁོང་རྒྱུ་ཀྱང་འཛིན་གྲའི་ནང་གི་སྒོ་བ་སྤྱོད་དང་
 སྤྱོད་ལམ་ཡག་ཤོས་ཞིག་ཡིན་འདུག



འདས་གསོན་མ་ངེས།

༡༩། དམ་ཚིག་པམ་དང་པོ་ལོ་ནུ། མཚོ་རྒྱུ་ཁྲུལ་ཐེང་ཆེན་མེད་པོ་དང་ཕྱ་ཁམ་གཉིས་པ། མཚོ་ལྷོ་ཀ།

དམ་ཆོས་བཟང་པོ་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ལྷ་མོ་ཨོཾ་
 ༡༧ཉིན་ཐེམ་ཆེན་རྫོང་སང་གེ་ཤང་བོང་སྟག་དགོན་ཆེན་
 ཞེ་མི་ཏ་འེ་སྤྱིང་ནས་སྐད་འབོད་དང་མཉམ་རང་ལུས་མེ་
 བསྟེགས་གནང་སྟེ་འདས་གྲོངས་སུ་གྱུར་འདུག ཁོང་ནི་
 ཐེམ་ཆེན་རྫོང་སང་གེ་ཤང་རུ་ཁག་གཉིས་པའི་ཨར་རྒྱར་
 ཚང་གི་ཡ་ཆེ་འདས་སྟག་སྟེ་བུ་ཡིན་ཞིང་། ལུས་དེའི་བོང་
 སྟག་དགོན་ཆེན་ཞེ་མི་ཏ་འེ་སྤྱིང་དགོན་པའི་གྲ་བ་ཡིན་པ་
 རེད། ཁོང་ལ་སྤིང་མོ་དགུ་ཡོད་པ་དང་། མིང་སྤིང་བཅུ་
 ལས་ཐ་ཆུང་ཡིན་འདུག ཁོང་ ༡༩༩༤ ལོར་རྒྱ་གར་དུ་
 ཕེབས་ཏེ་འབྲས་སྒོ་མང་སྤུ་འབུམ་དུ་ཆོས་ལུགས་ཀྱིས་
 ༡༩༩༧ ལོར་བོད་ལ་སྤྱིར་ལོག་གནང་འདུག



འདས།

༢༩། ལྷང་གྲོལ། ལོ་༡༥། ར་བ་ཁུལ་འཛམ་ཐང་རྫོང་བར་མ། ཟི་ཁོན།

ལྷང་གྲོལ་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ཟླ་༢༠༠༧ལོའི་ཉེན་རྫོང་འཛམ་ཐང་དགོན་བསམ་འབྲུག་ནོར་བུའི་སྤྱི་གཉེ་འབྲིས་སུ་རང་ལུས་མེར་སྲེག་བྱང་སྟེ། རྒྱ་གཞུང་གི་དྲག་གཞོན་སྤྱི་བུས་ལ་ངོ་རྒྱུ་གྱིས་འདས་གོངས་སུ་གྱུར་ཡོད། ཁོང་གི་མདོ་སྤང་ར་བ་ཁུལ་འཛམ་ཐང་བར་མ་ཡུལ་ཆོ་ཆས་རྩེ་ཆོ་བའི་ཕྱེ་མེ་པ་སྤྱན་གཟིགས་དང་། མ་སྤྱིང་མོ་གཉིས་ཀྱི་བུ་ཡིན་འདུག ལྷང་གྲོལ་ལགས་ཀྱི་ཞལ་ཆེས་མ་ཡི་གེ་ཞིག་ཀྱང་བཞག་ཡོད་པའི་ནང་། ཁོང་གིས་བོད་ཁ་བ་གངས་ཅན་པའི་ཆེད་དུ་རང་སྟོག་སྒྲོས་གཏོང་བུས་པས། ནང་མེ་ཉེ་འབྲེལ་ཆང་མས་སེམས་སྤུལ་དང་ཡིད་སྦྱོར་མ་གནང་རོགས་ཞེས་སོགས་བྲིས་ཡོད་འདུག



འདས།

༣༠། ཆོ་རིང་སྤྱིད། ལོ་༢༠། ཀན་སྟོ་མ་རྒྱུ་རྫོང་ཁོ་ཁོ་སྤང་མ། ཀན་སུཅ།

ཆོ་རིང་སྤྱིད་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༢ལོའི་ཉེན་རྫོང་ཁུལ་མ་རྒྱུ་རྫོང་མ་རྒྱུ་ལམ་སྤྱོད་ཆལ་ཆོང་ར་ནས་ལྷ་ལྷ་རིན་པོ་ཆེ་བོད་ལ་ཐེབས་སུ་འབྲུག་དགོས། རྒྱ་གཞུང་གིས་བོད་ལ་རང་དབང་སྤྱོད་དགོས་ཞེས་སྤང་འབོད་བྱེད་ཞོར་རང་ལུས་ལ་སྤྱུམ་སྤྱུགས་ནས་མེར་བསྲེག་བྱང་ཡོད། དེ་ནས་ཁོ་མ་གཞུང་དུ་ཐོན་སྐབས་སྤྱོད་ཆལ་བཙོང་མཁན་གྱི་རྒྱ་རིགས་ཆོང་པ་ཆོས་རྒྱུ་བ་བརྒྱབ་ཡོད་པ་དང་། དེ་མ་ཐག་དྲག་ཆས་ཉེན་རྟོག་པའང་སྤེབས་ནས་རྒྱ་དང་ལྷ་ག་དབྱུག་གཞུས་ཏེ་མེ་བསད་ཡོད་ཀྱང་ས་གནས་དེ་རང་དུ་གོངས་ཡོད་འདུག ཁོ་མོ་ཟི་མ་རྒྱུ་རྫོང་ཁོ་ཁོ་སྤང་མ་ཞང་བྲག་ཐོ་ཅུ་ཆེན་གྱི་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆང་གི་བུ་མོ་དང་རྫོང་བོད་རིགས་སྒོ་བ་འབྲིང་གི་སྒོ་བ་མ་ཡིན།



འདས།

༡༥༩ རིན་ཆེན། ལོ་༣༢། ང་བ་རྫོང་གཅེན་ཤང་ནགས་ཆང་། ཟེ་ཁྱོན།

རིན་ཆེན་ལགས་ཀྱིས་༢༠༡༢ལོའི་ཕྱིན་འགྲེལ་གྱི་
དགོན་པའི་འགྲམ་དུ་དམིགས་བསལ་སྒྲུབ་བྱེད་མཐའ་
ཉིན་རྟག་ལས་ཁྱེད་མཛུགས་ལྷན་ཁྲིམས་མཆོག་བོད་ལ་
ཕེབས་དགོས། བོད་ལ་རང་དབང་དགོས་ཞེས་སྐད་འབོད་
བྱེད་བཞིན་རང་ལུས་མེ་སྲེག་བཟང་རྩིས་ས་གནས་རང་
ནས་སྐུ་བྱེད་པ་ཡོད་འདུག ཁོ་མོ་ནི་ནགས་ཚང་མའི་ར་སྤ་
ཚང་གི་བྱ་མོ་ཡིན་ཞིང་། ས་ཡི་མཚན་ལ་ར་སྤ་དང་མ་ཡི་
མཚན་ལ་ལྷ་ཁོ་ཡིན་ཞིང་། ཁོང་རུ་བའི་ལམ་དཀར་ཚང་
གི་བྱ་རྩུ་རྩེའི་མནའ་མ་དང་བྱིས་བ་བཞི་ཡོད་པ་རེད་
འདུག



འདས།

[illegible]

རྩོམ་པ་ལྟེན་གྱིས་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ལོ་འཛམ་གཟའ་ཤར་
 ལོ་ཟླ་བ་འདུས་མེད་ཐོག་གིས་རྒྱ་ནག་གཞུང་ནས་བོད་
 ཐོག་འཛིན་པའི་མིང་བྱས་ལ་ངོ་ཚྭ་སྐད་འབོད་བྱེད་
 བཞིན་གཟའ་ཁང་ཐོག་གི་རྒྱ་མིའི་ལས་ཁུངས་བར་གོམ་
 འཁྲོས་གནང་བ་དང་། ཁོ་ནི་རྩོམ་གཟའ་ཁང་གཟའ་
 རྩལ་གཤོག་སྤྱད་མའི་མགར་སྤྱོད་ཆོད་གི་བྱ་དང་། ཡ་མེད་
 ལ་རྩ་རྩ་ཡིན་འདུག་གཟའ་ཁང་ནི་རྩོམ་ཐོག་ནས་
 ཤར་སྤྱོད་ལྟ་སྤྱི་ལོ་ ༢༠ ཙམ་གྱི་སར་ཡོད་བ་དང་། དེར་
 སྐབས་རྒྱ་ནག་གིས་ས་བཤོས་བྱེད་སྤངས་ལྟར་ན་འཕྲིག་ཐེ་
 གཟའ་རྩལ་དང་། ར་རྩལ་ནག་ཚང་མ་བཅས་ཀྱི་ཁང་
 ཡིན་འདུག



འདས།

༢༧། དགེ་རྒྱེ་ལོ་༡༥། ར་བ་རྫོང་ཆོས་རྒྱུ་མ་ཤང་སོ་རུ་མ། ཟི་ཁྲོན།

དགེ་རྒྱེ་ལགས་ཀྱིས་བྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༣ ཆོས་ ༡༠ ཉིན་ར་བ་ར་མོན་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༠ ཅུ་ལ་ཆོས་ཐོག་མར་འབྱོར་བའི་བཅིངས་འགྲོལ་དམག་གི་དམག་སྐར་ལྷག་རྒྱབ་ནས་རང་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་སྟེ་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་ངོ་མྱོལ་བྱས་ཤིང་ས་གནས་རང་ནས་སྐྱ་གྲོངས་སུ་གྱུར་འདུག་ཁོང་ནི་ར་བ་རྫོང་ཆོས་རྒྱུ་མ་ཤང་སོ་རུ་མ་གྱི་འབྲོག་སྡེ་ཞིག་ཏུ་མ་ཆུ་ཁོ་དང་ཕ་ཕྱག་རྩོར་གཉིས་ལ་སྦྱིས་པ་དང་ལོ་ན་རྒྱུ་དུས་ནས་ར་བ་ར་གི་དེ་དགོན་དུ་ཆོས་ལྷགས་ཀྱི་ད་ལོ་ཁ་དོག་གོང་མའི་འཛིན་གྱུར་སྤྱོད་པ་ཡོད་འདུག་ཁོང་གི་ཨ་ཕ་ཕྱག་རྩོར་ལོ་ཤས་གོང་ནད་མནར་གྱིས་འདས་གྲོངས་སུ་ཡོད་འདུག་ལ། རྒྱལ་དུ་ཨ་ཕ་ལགས་དང་ཕ་མ་གཅིག་པའི་སྤྱན་དགོ་གྲུ་པ་གཉིས་ཏེ་ནད་མི་གསུམ་ཡོད་འདུག།



འདས།

༢༨། འཇམ་དབྱངས་དཔལ་ལྷན། ལོ་ ༣༥། མ་ལྷོ་རེབ་གོང་རྒྱལ་བོ་རྫོང་དེ། མཆོ་སྟོན།

འཇམ་དབྱངས་དཔལ་ལྷན་ལགས་ཀྱིས་བྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༣ ཆོས་ ༡༤ ཉིན་རེབ་གོང་རྫོང་བོ་དགོན་པའི་སྦྱོལ་མ་ཐང་ནས་བོད་དོན་སྐད་འབོད་དང་མཉམ་རྒྱ་གཞུང་ལ་ངོ་མྱོལ་གྱིས་རང་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་། དེ་མ་ཐག་རྒྱ་ནག་གི་དམག་མི་དང་དགོན་པའི་ཆོས་དོན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མི་སྡེ་མཉམ་རུབ་ཐོག་ཉེ་འབྲེལ་སུ་ཡོད་པའི་མ་ལྷོ་རྒྱལ་གྱི་སྟོན་ཁང་ཞིག་ཏུ་འབྱེད་བ་དང་། དུས་ལྡན་སྤྱད་ཏུ་ལས་མ་འགོར་བར་ཕྱིར་དགོན་པར་གདན་འདྲན་ཞུས་ནས་རང་ཤག་དུ་སྟོན་བཅས་བྱས་ཀྱང་ཟླ་ ༡ ཆོས་ ༢ ཉིན་གྲོངས་འདུག་ཁོང་ནི་ཕ་དགོན་མཆོག་སྐུ་བས་དང་མ་ལྷགས་མོ་གཉིས་ཀྱི་སྐས་སུ་ཨ་མ་དོ་རེབ་གོང་རྒྱལ་བོ་རྫོང་དེར་འབྱངས་ཤིང་། རེབ་གོང་རྫོང་བོ་དགོན་ཆེན་དུ་སྦྱོབ་གཉེར་གནང་ནས་འཛིན་གྲུ་འདུལ་བ་རྫོང་པ་ཡིན་འདུག།



འདས།

[illegible]

གློ་བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༢ ལྷ་
 འཛོམས་༡༥་ཉིན་རྩ་བ་རྫོང་མཁར་སྟོང་ཕྱགས་ཀྱི་གཞུང་ལམ་
 རས་ངོ་རྒྱལ་སྐད་འབོད་བྱེད་བཞིན་རང་ལུས་མེར་སྲེག་
 བཏང་འདུག་ཁོང་གིས་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གཏོང་ས་ནས་
 ཡར་ལོམ་འགོས་བྱེད་བཞིན་པའི་སྐབས་དེར་མདུན་ཕྱགས་
 རས་བྲག་ཆས་ཉིན་རྟོག་པ་སོགས་རྒྱགས་ཡོང་སྐབས། ཁོང་
 གིས་ཁ་ཕྱིར་བསྐྱོར་ནས་སྐད་འབོད་བྱེད་བཞིན་རྒྱགས་
 ཡོད་འདུག་ཀྱང་། སྐབས་དེར་དའི་ཕྱགས་ཀྱི་ཉིན་རྟོག་པ་
 ཞིག་གིས་གཞུས་ནས་ཐང་ལ་འབྱེལ་རྗེས་བཅན་ཁྲིད་བྱས་
 ཡོད་ཅིང་། ཁོང་ནི་རྩ་བ་རྫོང་ཆོས་རྗེ་མ་ལང་སོ་རུ་མ་སྡེ་
 བའི་ཡེ་ཤེས་ཚང་ཡིན་ཞིང་། ལོ་ན་བརྒྱད་ཅུ་མ་ནས་རྩ་བ་
 ཀྱི་རྟོ་དགོན་པར་ཆོས་ལྷགས།



འདས།

༣༠། བསོད་ནམས་དར་ཆུས། རེ་༩༩། མ་ཉེ་བྱལ་རེ་བ་པོར་བྱ་བར་ཤེ་བ། མཆོ་ལོན།

བསོད་ནམས་དར་རྒྱས་ལགས་ཀྱིས་སྤེལ་པ་༢༠༡༢ ལྷ་ ༩
 ཆེས་༡༧ ཉིན་རེ་བ་གོང་མོང་བོ་དགོན་ཆེན་གྱི་འགོ་ལམ་དུ་
 ཡོད་པའི་སྤྱ་རྒྱལ་ཚོང་ཁང་གི་ཉེ་འགམ་དུ་རང་ལུས་མེར་
 གྲོག་བཏང་སྟེ་ནག་གཞུང་ལ་ཁྲི་ཚོལ་གནང་རྗེས་འདས་
 གོངས་སུ་གྱུར་འདུག ཁོང་གི་མིང་གཞན་ལ་བསོད་ལེ་ལྷ་
 བ་དང་། རེབ་གོང་ཤུ་བཅུ་སྟེ་བ་ན་ཡིན་ལ། ཁོང་གི་ཕ་
 འདས་གོངས་སུ་གྱུར་འདུག མ་མིང་ལ་སྤྱགས་མོ་རྒྱལ་དང་
 སྤྱ་གྲུ་གསུམ་གྱི་ཕ་ཡིན་འདུག ཁོང་གིས་ག་དུས་ཡིན་ན་
 ཡང་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བོད་ལ་གདན་འདྲེན་ལྷ་
 ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོར་དེས་འགྲིག་གི་རེད་བསམ་པའི་ལྷ་
 བ་ཁྱེད་མཁན་ཞིག་དང་། མི་རིགས་ནང་ཁྱལ་ལ་འགལ་སྐྱེ་
 དང་ས་ཚོད་ཚུ་ཚོད་མི་ཉན་པའི་སྐོར་ལ་ཤུགས་རྒྱག་
 མཁན་ཞིག་རེད།



འདས།

ཕྱི་ལུང་ཤེས་རབ། ལོ་ ༢༠། ར་བ་ཁྱུང་ར་བ་རྒྱུད་གཙང་ཁྱུང་བ། མི་ཁྱེད།

གྲོ་བཟང་ཤེས་རབ་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༩
 ཚེས་ ༢༤ ཉིན་རྒྱ་བའི་གཅེད་ཁང་ཐོག་གི་གཞུང་ལམ་དུ་
 རང་ལུས་མེད་སྟེ་བཏང་སྟེ་རྒྱ་གཞུང་གི་དྲག་རྩལ་ཅན་
 གྱི་མིང་ལྷན་ལ་ངོ་ཚྀལ་སྐད་འབོད་གནང་ནས་འདས་
 བྱོངས་སུ་གྱུར་འདུག ཁོང་ནི་རྒྱ་བ་རྒྱུང་གཅེད་ཁང་རྒྱ་བ་
 བའི་སྡེ་བ་ཚང་གི་བྱ་ཡིན་པ་དང་། ས་མིང་ལ་བསོད་
 འོན་དང་མ་མིང་ལ་ཉི་མ་ཡིན་འདུག རང་ལོ་ ༡༩ ཚམས་ནས་
 རྒྱ་བའི་དགོན་པ་དགེ་ལྡན་བརྟན་འཕེལ་སྤྱིང་དུ་ཚོས་
 ཞུགས་གནང་ཡོད་ཅིང་། ༢༠༡༡ ཟླ་ ༡༠ ཚམས་ནས་རྒྱ་བ་
 ཀའི་དགོན་པར་མཆོད་ཉིད་སྒྲིབ་གཉེར་བྱེད་དུ་སོང་ཡོད་
 ཀྱང་རྒྱ་བ་སྤྱིར་པ་ལྟལ་དུ་ལོག་འདུག



འདས།

ཕྱི་བརྒྱན་པ་དང་རྒྱས། ལོ་ཨྲ། ར་བ་ཁྲུལ་འབར་ཁམས་རྫོང་། ཟེ་ཁྲོན།

བསྟན་པ་དང་རྒྱལ་ལགས་ཀྱིས་༢༠༡༢ ལྷ་ ༣ ཆོས་
 ༣༠ ཉེན་ཆོ་བདུན་ཀྱི་དཀོན་པ་དང་བར་ཐག་སྤྱི་ལེ་ ༡༢
 གྱི་སར་ཡོད་པའི་རྩ་བ་བོད་རིགས་རང་སྤྱོད་ལུལ་དང་
 འབར་ཁམས་རྫོང་སྤྱི་དགའ་གཞིས་ཀྱི་ལྷོ་གནས་སུ། རང་
 ལུས་མེར་བསྐྱེད་ཀྱིས་རྒྱ་གཞུང་ལ་ངོ་ཚེལ་སྤྲད་འཕོད་
 བྱས་རྗེས། ཉེན་རྟོག་པས་སྟོན་ཁང་དུ་བཅའ་འཁམས་བྱས་
 ཡོད་ཀྱང་། ཕྱི་ལྷ་ ༤ ཆོས་ ༡ ཉེན་རྩ་བ་ལུལ་གྱི་སྟོན་ཁང་
 བསྐྱེད་ཀྱིས་ཡོད། ཕྱི་དྲོ་རྒྱལ་ཐལ་ཞིག་འབྲེལ་ཡོད་ལ་
 སྤྲད་པ་དེར་ཡང་མི་ཆོག་པ་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཁས་ལེན་གྱིས་
 བཟུང་ཐེལ་རྒྱལ་དཀོན་བྱང་འདུག་ཁོང་ནི་མདོ་སྟོད་རྒྱལ་
 རྩོད་ཆོ་བདུན་ཀྱི་དཀོན་པའི་སྤྱོད་པ་ཡིན་པ་རེད།



འདས།

༡༣། འཆི་མེད་དཔལ་ལྷན་། ལོ་༢༡། རྩ་བ་ཁྱལ་འབར་ཁམས་རྫོང་ཁོ་ལ་ཅང་སྡེ་བ། ཟླ་བོ་ན།

འཆི་མེད་དཔལ་ལྷན་ལགས་ཀྱིས་༢༠༡༢ ཟླ་ ༣ ཚེས་
 ༣༠ ཉིན་ཚེ་བདུན་གཉི་དགོན་པ་དང་བར་ཐག་སྤྱི་ལེ་ ༥༢
 གྱི་སར་ཡོད་པའི་རྩ་བ་བོད་རིགས་རང་སྤྱོད་ཁྱལ་དང་
 འབར་ཁམས་རྫོང་སྤྱི་གཞུང་གཉིས་ཀྱི་ཉེ་གནས་སུ་རང་
 ལུས་མེར་བསྐྱེད་ཀྱིས་རྒྱ་གཞུང་ལ་ངོ་སྤྲོད་སྐད་འབོད་
 བྱས། ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༣༡ ཉིན་གཞུང་འབྲེལ་མི་སྣས་ཚེ་བདུན་
 གཉི་དགོན་པར་བུས་ཐལ་ཞིག་སྤྲད་དེ་ཁོང་འདས་གོངས་
 སུ་གྱུར་ཟེན་པ་བརྗོད་འདུག ཁོང་ནི་ཁོ་ལ་ཅང་སྡེ་བའི་ཡེ་
 བྲིས་ཚང་གི་ཡིན་པ་དང་། ༢༠༠༩ ལོར་རྩ་བ་གཉི་དགོན་
 པར་ཟླ་ཤས་བཞུགས། ༢༠༡༠ ལོར་ལྷ་སར་ཕེབས་སྐབས། ལྷ་
 ས་ནས་ཉིན་རྟོག་པས་གང་བྱུང་སྡོག་བཤེར་བྱས་ཏེ། ཟླ་བ་
 གཅིག་ལྷག་འཛིན་བཟུང་བཀག་ཉར་བྱས་སྤྱིང་ཡོད་འདུག



འདས།

༡༤། སྤུལ་སྐྱ་ཨ་ཕུ་ལ། ལོ་༤༥། དཀར་མཛེས་ཁྱལ་དར་མདོ་རྫོང་། ཟླ་བོ་ན།

ཁམས་རྫོགས་ཆེན་དགོན་གྱི་མཁན་ཆེན་སྤྱི་བྱར་ཡིན་པ་
 མི་ཉག་ལྷ་ཁང་བླ་མ་དཀར་དགོན་གྱི་སྤུལ་སྐྱ་ཨ་ཕུ་བཅ་
 མཆོན་གཞན་ལ་ཕུབ་བསྟན་སྟོན་གྲགས་རིན་པོ་ཆེ་ལགས་
 ཀྱིས་བྱེ་ལོ་༢༠༡༢ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༢ བོད་ཆེས་ ༡༥ ཉིན་ཁོང་
 གི་ཆ་མོ་བཙུན་མ་ཨ་ཆོ་དང་མཉམ་བོད་བསྟན་པ་ཆབ་
 སྤྱི་ཀྱི་དོན་དུ་རང་སྡོག་སྒྲོས་གཏོང་གནང་བ་རྣམས་ཀྱི་
 དགོ་ཆའི་ཆེད་དུ་མཆོད་འབུལ་རྒྱས་པ་ཞིག་ཕུལ་བ་དང་
 སྐབས་བསྟན། རང་ཤག་དུ་རང་ལུས་མེར་སྐྱེད་བཏང་སྟེ་
 འདས་གོངས་སུ་གྱུར་འདུག ཁོང་སྐྱེ་རྒྱུད་དུས་ནས་ཁམས་
 མི་ཉག་ལྷ་ཁང་བླ་མ་མཁན་དགོན་དུ་ལྷ་ལྷགས་གནང་
 ཞིང་། རྫོགས་ཆེན་གདན་ས་ཨ་མའི་སྤྱི་བའི་སྤྱགས་འགན་
 བཞེས་སྤྱིང་འདུག མི་སྡོག་དང་འབྲེལ་ཡོད་བྱུག་བྲིས་ཡང་
 བྱེ་སྤྱགས་སུ་འབྱོར་ཡོད།



འདས།

༥༥ བཅུན་མ་ཨ་ཆོ། ལོ་༢༣། དཀར་མཛེས་ཁུལ་དར་མདོ་རྫོང་། ཟླ་བོ་།

བཅུན་མ་ཨ་ཆོ་ལགས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་༢༠༡༢ ལྷ་ ༤ ཆོས་ ༤
 བོད་ཆོས་༡༥ཉིན་སྤྱན་མཆེད་སྤྱལ་སྤྱི་ཡོན་པ་རྫོགས་ཆེན་
 དགོན་གྱི་མཁན་ཆེན་སྤེན་ལྷ་མོ་དང་། མི་ཉག་ལྷ་སྤང་བྱག་
 དཀར་དགོན་གྱི་སྤྱལ་སྤྱི་ཨ་ཕུབ་བམ་མཆོན་གཞན་ལ་ཕུབ་
 བསྟན་སྟན་གྲགས་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཉམ་བོད་བསྟན་པ་
 ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དོན་དུ་རང་སྟོན་སྒྲོམ་གཏོང་གནང་བ་ནུས་
 ཀྱི་དགོས་ཆུང་ཆེད་དུ་མཆོད་འབུལ་རྒྱས་པ་ཞིག་ཕུལ་བ་
 དང་སྟབས་བསྟུན། རང་གྲག་དུ་རང་ལུས་མེར་སྟོན་བཏང་
 ཞེ་འདས་གོངས་སུ་ཐུར་འདུག ཁོང་ནི་མི་ཉག་ལྷ་སྤང་
 བྱག་དཀར་དགོན་གྱི་སྤྱལ་སྤྱི་ཕུབ་བམ་མཆོན་སྟན་གྲགས་རིན་
 པོ་ཆེ་མཆོག་གི་ཆ་མོ་ཡིན་པ་རེད། མེ་སྟོན་དང་འབྲེལ་ཡོད་
 ཕྱག་བྲིས་ཡང་ཕྱི་ཕྱོགས་སུ་འབྱོར་ཡོད།



འདས།

༥༦ ཆོས་འཕགས་སྐབས། ལོ་༢༥། ༩་བ་ཁུལ་འཛམ་ཐང་རྫོང་བར་མ་ཡུལ་ཆོ། ཟླ་བོ་།

ཆོས་འཕགས་སྐབས་ལགས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ལྷ་ ༠༤
 ཆོས་༡༩ ཉིན་བསོད་ནམས་དང་མཉམ་ཇོ་ནང་འཛམ་ཐང་
 དགོན་བསམ་འགྲུབ་ཅོར་བུའི་སྤྱིང་གི་ཉེ་འབྲེལ་སུ་རྒྱ་ནག་
 གཞུང་གི་བོད་མི་རིགས་ཅུ་མེད་དུ་གཏོང་བཞིན་པའི་དྲག་
 རྒྱུ་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ལ་ངོ་མྱོལ་སྤྲད་འབོད་གནང་བཞིན་སྐྱེ་
 ལུས་མེར་བསྟོགས་གནང་སྟེ། ཡུན་རིང་མ་འགོར་བར་སྐྱེ་
 གཤེགས། ཁོང་ནི་འཛམ་ཐང་རྫོང་བར་མ་ཡུལ་ཆོའི་པ་
 དགོས་ཆོར་ཆོ་བའི་སྤང་ཐར་དང་། མ་པད་ནེ་གཉིས་ཀྱི་བུ་
 ཡིན་འདུག ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་རང་ལུས་མེར་བསྟོགས་གཏོང་
 དགོས་དོན་ནི་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་། མེས་
 ཅན་གྱི་བདེ་སྦྱིད། རྩེ་བྲག་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་རང་དབང་གི་
 ཆེད་དུ་ཡིན་ཚུལ་ཁ་པར་ནང་ཁ་ཆེས་བཞག་ཡོད་འདུག



འདས།

༡༧། བསོད་ནམས། ལོ་༢༥། རྩ་བ་ཁྱལ་འཛམ་ཐང་རྫོང་བར་མ་ཡུལ་ཚོ་བེ་ཁྲོན།

བསོད་ནམས་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༢ ལྷ་ལོ་ཚེས་ ༡༩ ཉིན་ཚེས་འཕགས་སྐབས་དང་མཉམ་ཇོ་ནང་འཛམ་ཐང་དགོན་བསམ་འགྲུབ་ནོར་བུའི་སྤྱི་གི་ཉེ་འབྲེལ་སྤྱི་ཚུ་ནག་གཞུང་གི་བོད་མི་རིགས་ཙུ་མེད་དུ་གཏོང་བཞིན་པའི་དྲག་རྒྱུ་ཀྱི་སྤྱི་དབུས་ལ་ངོ་ཚྭ་སྐད་འབོད་གནང་བཞིན་སྐྱེ་ལུས་མེར་བསྐྱེགས་གནང་སྟེ། དུས་ཡུན་རིང་པོ་མ་འགོར་བར་སྐྱེ་གཤེགས་པ་དང་། ཁོང་ནི་འཛམ་ཐང་བར་མ་ཡུལ་ཚོའི་མ་སེམས་སྦྱིད་ཀྱི་བུ་ཡིན་འདུག ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་རང་ལུས་མེར་བསྐྱེགས་གཏོང་དགོས་དོན་ནི་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཟུན་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཀྱི་བདེ་སྦྱིད། བྱེ་བྲག་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་རང་དབང་གི་ཆེད་དུ་ཡིན་ཚུལ་ཁ་པར་ནང་ཁ་ཆེམས་བཞག་འདུག



འདས།

༡༨། རྩོ་རྩེ་ཆོ་བརྟན། ལོ་༡༩། ཀན་སྟོ་ཁྱལ་བསང་རྫོང་འབོ་ར། ཀན་སུའུ།

རྩོ་རྩེ་ཆོ་བརྟན་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༢ ལྷ་ལོ་ཚེས་ ༢༧ ཉིན་ལྷ་སའི་རྩོ་ཁང་གི་མདུན་ཐང་དུ་ཁོང་གི་སྐྱོགས་པོ་དར་རྒྱས་དང་མཉམ་གཅིད་གསུམ་བཟུང་བཞེས་སྐྱེ་ལུས་ལ་མེ་སྟོན་པ་དང་སྐད་འབོད་བྱས་ནས་རྒྱག་པ་དང་ས་ལ་འབྲེལ་རྩེས་དམག་གིས་འབྱེར་ཡོད་འདུག ཁོང་ནི་ཨ་མ་དོ་ཀན་སྟོ་ཁྱལ་བསང་རྫོང་། འབོ་ར་དཔེ་ལུང་སྐྱེ་དེའུ་ཁོག་ཅུ་ཁག་གི་པ་བན་དེ་མཁར་དང་། མ་སྟོལ་དཀར་སྦྱིད་གཉིས་ལ་བུ་ཕྱག་གསུམ་ཡོད་པའི་རྒྱུད་བ་ཡིན་འདུག གནས་ཚུལ་དེ་རྒྱལ་སྤྱིའི་གསར་ལམ་ཁག་ལ་ཕྱགས་ཆེན་ཐོན་པ་དང་རྒྱ་ནག་གི་དོས་ནས་དོས་ལེན་དང་མཉམ་རྩོ་རྩེ་ཆོ་བརྟན་ཆོས་འཁོར་གྲོང་སྡེ་བེན་པ་བཤད་ཡོད།



འདས།

༡༥ དར་རྒྱས་ལོ་༢༥། ར་བ་ཁུལ་ར་བ་སོ་རྩ་མ། ཟེ་ཁྲོན།

དར་རྒྱས་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༢་ལྷ་ ༥ ཚེས་ ༢༡
 ཉིན་ལྷ་སའི་རྫོང་ཁང་གི་མདུན་ཐང་དུ་ཁོང་གི་ཤོགས་པོ་རྩོ་
 རྩོ་ཆོ་བརྟན་དང་མཉམ་སྐྱེལ་ལ་མེ་སློན་པ་དང་སྐད་
 འབོད་བྱས་ཡོད། ཁོང་ནི་ཨ་མདོ་ར་བ་སོ་རྩ་མ་ནས་ཡིན་
 འདུག རྩོ་ཆོ་བརྟན་མང་པོ་མ་འགོར་བར་སྐྱེ་གོངས་
 ཡོད་ཅིང་། དར་རྒྱས་ཉིན་དེར་ཉིན་རྟོག་པས་སྐན་ཁང་དུ་
 འཁྲིད་རྩིས། རང་མི་ཉེ་འབྲེལ་ཆོར་ཐུག་འཕྲད་བྱས་མ་
 བཅུག་པར་དམ་དྲག་ཁྲོད་སྐན་བཅོས་བྱས་ཀྱང་ལྷ་ཡེ་ཆོས་
 ཡེ་ཉིན་སེ་ར་དགོན་པའི་ཉེ་འགམ་གྱི་དམག་མའི་སྐན་
 ཁང་ཞིག་གི་ནང་དུ་སྐྱེ་གོངས་ཡོད་འདུག



འདས།

༡༦ རི་རྒྱུ་ལོ་༣༥། ར་བ་ཁུལ་འཛམ་ཐང་བར་མ་ཡུལ་ཆོའི་གཙང་སྤེ། ཟེ་ཁྲོན།

རི་རྒྱུ་ལགས་ཀྱིས་༢༠༡༢་ལྷ་ ༥ ཚེས་ ༣༠ ཉིན་རང་ལུས་
 མེར་བསྐྱེག་གིས་རྒྱ་གཞུང་ལ་ངོ་སྤོལ་སྐབས། ས་གནས་ཉིན་
 རྟོག་པ་སྐྱེབས་ཏེ་མེ་གསོད་ཐབས་བྱས་ཡོད་ཀྱང་། མེ་
 འབར་ཐུགས་ཆེ་བས་གསོད་མ་ཐུབ་པར་ས་གནས་དེ་རང་
 ལ་སྐྱེ་གོངས་ཡོད་པ་དང་། ས་གནས་མང་ཆོགས་ཀྱིས་ཁོ་
 མའི་ཕུང་པོ་འཛམ་ཐང་རྫོང་ནང་དགོན་ཆེན་དུ་ཁྱེར་ནས་
 སོ་ལུང་དང་བརྩོ་སློན་མཆོད་འབུལ་ཆོགས་ཡོད་འདུག ཁོ་
 མ་ནི་འཛམ་ཐང་བར་མ་ཡུལ་ཆོའི་གཙང་སྤེ་ནས་ཡིན་ལ་
 ལོ་ ༣༥ ཡིན་པ་དང་། པ་མིང་ལ་ཐུག་ལོ་དང་། མ་མིང་ལ་
 རིན་ལྷ། ཁྱོ་གའི་མིང་ལ་སྤང་རྟོང་ཟེར་ཞིང་། ཁོང་གཉིས་
 ལ་སྐུ་གུ་རྒྱུང་རྒྱུང་གསུམ་ཡོད་པ་དང་ཁོ་མའི་ཞལ་ཆམས་
 ཡང་རྩིས་སུ་བྱེལ་འབྱོར་ཡོད།



འདས།

༡༩ ཏ་མགོན་ཐར་ལོ་༥༥༥ མ་ལྷོ་ཁྱུ་གཅན་ཆ་རྒྱུ་གཅན་ཆ་ཐང་ལོ་བ་ལྷོ་བ། མཆོ་སྤྲོན།

ཏ་མགོན་ཐར་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༢ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༡༥
 ཉིན་བོད་མདོ་སྤང་མ་ལྷོ་ཁྱུ་གཅན་ཆ་རྒྱུ་གཅན་གི་དྲག་
 ཆས་ཉིན་རྟོག་ལས་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་འབྲེལ་དུ་རང་ལུས་མེར་
 གྲོག་བཏང་སྟེ་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་ཞི་སྒོལ་བྱས་འདུག ཁོང་
 རི་མདོ་སྤང་གཅན་ཆ་རྒྱུ་གཅན་ཆ་ཐང་ལོ་བ་ལྷོ་བ་
 བའི་མི་ཡིན་པ་རེད། མེ་གྲོག་མ་བཏང་སྟེ་ཞུ་ཞུ་ཆེས་ས་
 བཞག་ནས་སྤྱོད་མ་ཡི་དམ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་
 མཆོད། །འཛམ་གླིང་ཞི་བདེ་ཡོང་བའི་རེ་བ་དང། རྒྱལ་
 དབང་རིན་པོ་ཆེ་རང་ལུས་དུ་ཕེབས་པའི་རེ་འདུན། བོད་
 རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་རང་ས་ཟིན་པའི་དོན་དུ། ངས་རང་ལུས་མེ་
 མཆོད་དུ་འབུལ་རྒྱུ་ཡིན། ཞེས་འཁོད་འདུག



འདས།

༢༠ ངག་དབང་འོར་འཕེལ་ལོ་༢༢༡ གཞི་ཅེས་ཁྱུ་གཅན་ཆ་རྒྱུ་གཅན་ཆ་ཐང་ལོ་བ་ལྷོ་བ། བོད་རང་སྤྱོད་སྤྲོད་ས།

ངག་དབང་འོར་འཕེལ་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༢ ཟླ་ ༥ ཚེས་
 ༢༠ ཉིན་ལུས་ལུས་ཁྱུ་རྒྱུ་གཅན་ཆ་རྒྱུ་གཅན་ཆ་ཐང་ལོ་བ་ལྷོ་བ་
 འཛིན་མཁས་གྲུབ་ལགས་དང་མཉམ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་དར་འབྱུང་
 བཞིན་བོད་ལ་རང་དབང་དགོས། རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་ལོ་
 བཏུན་པར་ཤོག ཅེས་སྤང་འབོད་དང་མཉམ་རྒྱ་གཞུང་ལ་ཞི་
 སྒོལ་ཆེད་རང་ལུས་མེར་གྲོག་བཏང་ཡོད། དེ་ནས་ངག་དབང་
 འོར་འཕེལ་ཟེས་དཀར་དགོན་དང་ཟེ་ལིང་སྤང་ཁང་སོགས་
 ལས་ལུན་རིང་སྤང་བཅོས་བྱས་མཐར་ཕྱི་ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༢༠ ཉིན་
 ཟེ་ལིང་སྤང་ཁང་དུ་སྤྱོད་འབྲེལ་ཡོད་འདུག ཁོང་ནི་བོད་སྤྱོད་ས་
 གཞིས་ཅེས་ཁྱུ་གཅན་ཆ་རྒྱུ་གཅན་ཆ་ཐང་ལོ་བ་ལྷོ་བ་ལྷོ་བ་
 འདུལ་གྲོང་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དང། ཕའི་མིང་ལ་ལྷག་པ་དོན་
 གྲུབ་དང་ཨ་མའི་མིང་ལ་ཆེ་རིང་དབྱངས་ཅན་ཟེས་ཀྱི་ཡོད་
 འདུག



འདས།

༤༩། བསྟན་འཛིན་མཁས་གྲུབ། ལོ་༢༥ ཡུལ་ཤུལ་ཁུལ་བྱི་འདུ་རྫོང་ཉ་མཚོ་སྡེ་བ། མཚོ་སྡེ།

བསྟན་འཛིན་མཁས་གྲུབ་ལགས་ཀྱིས་༢༠༡༢ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༢༠ ཉིན་གྲོགས་ངག་དབང་རྟོག་འཕེལ་དང་མཉམ་ཡུལ་ཤུལ་རྫོང་གོང་བཅའ་དུ། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་དར་རེ་འཕུར་བཞིན་བོད་རང་དབང་དགོས་པ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ཁྱིམ་བརྟན་པར་ཤོག་ཅེས་སྐད་འབོད་བརྒྱབ་ནས་རྒྱ་གཞུང་ལ་ངོ་སྤྲོད་ཀྱིས་རང་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་འདུག་པ་དང་། བསྟན་འཛིན་མཁས་གྲུབ་ཅང་མ་འགོར་བར་འདས་གོངས་སུ་གྱུར་ཡོད་ཅིང་། ཁོང་ནི་ཡུལ་ཤུལ་ཁུལ་བྱི་འདུ་རྫོང་ཉ་མཚོ་སྡེ་བའི་སྐམ་ཡུལ་རུ་ཁག་གསུམ་པའི་པ་ལེགས་གྲུབ་དང་མ་སྦྱིད་འཛོམས་གཉིས་ཀྱི་བུ་ཡིན་འདུག།



འདས།

༥༠། བདེ་སྦྱིད་ཚོས་འཛོམས། ལོ་༤༠ ཡུལ་ཤུལ་སྤེ་རྒྱ་མདོ་དཔལ་ཐང་གོང་ཚོ་བེ་ཁོན།

བདེ་སྦྱིད་ཚོས་འཛོམས་ལགས་ཀྱིས་བྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༢༡ ཉིན་སྐ་སྤེ་རྒྱ་མདོ་དོན་གྲུབ་སྤྱིང་དགོན་པའི་གཤམ་འོག་གི་སྤེ་རྒྱ་གོང་ཁྱེར་ཁོར་གཞུང་དུ་བྱིས་ཆང་པ་ལ་ཚམ་གྱིས་རྒྱ་གཞུང་གིས་བོད་པའི་ས་ཁང་རྒྱ་ཁོར་བཅན་འཕྲོག་བྱེད་བཞིན་པའི་གཉའ་གཞོན་ལ་ངོ་སྤྲོད་ཆེད། རང་ས་རང་དབང་དང་། རང་རྒྱ་རང་དབང་གི་སྐད་འབོད་ཤུགས་ཆེན་བྱེད་བཞིན་རང་ལུས་ལ་མེ་སྲེག་བཏང་དེ་མ་ཐག་རྒྱ་མའི་ཉེན་རྟོག་དམག་མིས་མེ་བསད་དེ་བེ་ལིང་སྐམ་ཁང་དུ་བཅན་འཁྱེར་བྱས་འདུག་ཁོ་མོ་ནི་སྤེ་རྒྱ་དཔལ་ཐང་གོང་ཚོའི་པ་ཚོ་འདས་པ་སྐྱོད་དོན་གྲུབ་ཀྱི་བུ་མོ་ཡིན་པ་དང་། ཁྱོད་གདམས་ཐང་གསལ་དང་ཁོང་གཉིས་ལ་ཕུ་གྱ་བུ་གཅིག་དང་བུ་མོ་གཅིག་ཡོད་པ་དང་ལོ་འགའི་སྡོན་ནས་སྤེ་རྒྱ་གོང་ཁྱེར་དུ་གནས་སྡོད་ཀྱིས་ཆོང་ལས་གཉེར་བཞིན་ཡོད་འདུག།



འདས་གསོན་མ་ངེས།

༤༩། ཆོ་དབང་རྟོ་རྒྱལ། ལོ་༢༥། ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་འདམ་གཞུང་རྫོང་འདམ་ཁུ་ཁ། བོད་རང་སྤྱོད་རྫོང་ས།

ཆོ་དབང་རྟོ་རྒྱལ་གྱིས་ཕྱི་ལོ་༢༠༡༢ ཟླ་༧ ཆོས་ ༧
 ཉེན་འདམ་གཞུང་རྫོང་སྐོར་ཏུ་མི་ཚོགས་འདུ་འཛུགས་ཆེ་
 སའི་ཁྲིམ་གཟིགས་སྐད་ཟེར་བའི་སྒོ་རའི་མདུན་དུ་སྐད་
 རྒྱགས་ཆེན་པོས་སྐད་འབོད་དང་བཅས་རང་ལུས་མེར་
 བསྐྱེད་བཟང་སྟེ་རྒྱ་གཞུང་ལ་ངོ་རྒྱུ་གནང་ཡོད་འདུག
 ཉེན་རྟོག་པས་རྫོང་སྐོར་ཁང་དུ་བཅན་བྱེད་བྱས་རྗེས་ཕྱི་མི་
 ལ་ཐུག་འཕྲད་བྱེད་མ་བཅུག་བར་ལུས་ཡོད་ཀྱང་
 ཟླ་༧ཆོས་༡༠ཉེན་སྐྱོང་སྐོར་ཟེར་པའི་གནས་ཚུལ་སྟོན་ཡོད།
 ཁོང་ནི་བོད་རྫོང་ས་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་འདམ་གཞུང་རྫོང་
 འདམ་ཁུ་ཁ་གྲོང་བརྒྱུ་མཚོད་རྟོག་ཁྲུག་གྲོང་སྡེ་ནས་
 ཡིན་འདུག



འདམ།

༤༩། རྫོ་བཟང་རྫོ་འཛིན། ལོ་༡༥། ར་བ་ཁུལ་འབར་ཁམས་རྫོང་། བེ་ཁྲོན།

རྫོ་བཟང་རྫོ་འཛིན་ལགས་གྱིས་ཕྱི་ལོ་༢༠༡༢ ཟླ་༧ ཆོས་
 ༡༧ ཉེན་ཆོ་བདུན་ཀེ་རྟི་དགོན་པའི་སྤྱི་དགྲུལ་གྱི་འདུ་
 ཁང་མདུན་ནས་རང་ལུས་མེར་བསྐྱེད་གནང་སྟེ་ས་
 གནས་ཡུལ་ཆོའི་སྤྱི་གཞུང་གི་ཕྱོགས་སུ་གོམ་བཤོད་གྱིས་
 ཐེབས་འདུག་ཀྱང་། རྫོང་ཚམ་ནས་སྐུ་ལུས་གྱི་མི་རྒྱགས་
 འབར་རྒྱགས་ཆེ་སྟབས་ས་ལ་འབྱེལ་ནས་མི་སྡེ་དྲག་པོའི་
 སྤྱོད་དུ་སྐུ་གཤེགས་ཡོད་པ་དང་། སྐུ་ལུང་ཉེན་དེའི་མཚན་
 མོ་རྒྱལ་རྩིང་ཆོ་བདུན་ཀེ་རྟི་དགོན་པའི་ཉེ་འགྲམ་གྱི་རྒྱག་
 རྒྱུ་ཉ་སྤྱོད་བྱས་ཡོད་འདུག ཁོང་ནི་ར་བ་འབར་ཁམས་
 རྫོང་རྒྱལ་རྩིང་ཆོ་བདུན་ཡུལ་ཆོ་ཁོ་ལ་ཅང་སྡེ་བའི་མཁར་
 མགོ་ཚང་ནས་ཡིན་ཞིང་། ས་མིང་ལ་འབྱོར་རྒྱས་དང་། མ་
 མིང་ལ་ཆོ་པོ་པོ་ཟེར། རྫོང་རྫོང་སྐྱབས་ནས་རྒྱལ་རྩིང་ཆོ་
 བདུན་ཀེ་རྟི་དགོན་པར་ཆོས་ལུགས་



འདམ།

༢༥ སློབ་བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས། ལོ་༢༡། རྩ་བ་ཁྲུལ་རྩ་བ་རྫོང་གཅེལ་ཞང་རྩ་བའི་། ཟི་ཁྲོན།

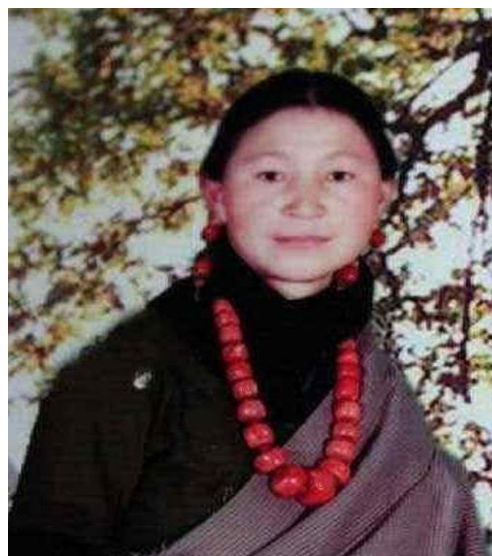
སློབ་བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་༢༠༡༢ལྔ་
 སྐུ་མཆོས་ལྟེན་རྩ་བ་ཀུན་ཀྱི་དགོན་པའི་ཉེ་འདབས་ཀྱི་དཔལ་
 བོའི་སྤང་ལམ་ནས་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གིས་སྐད་འབོད་
 བྱེད་བཞིན། ཁྲོམ་གཞུང་དུ་བརྒྱུག་འདུག་ཀྱང་། དེར་ཡོད་
 དྲག་ཆས་ཉེན་རྒྱུ་པ་དང་དམིགས་བསལ་ཉེན་རྒྱུ་པ་
 སོགས་ཀྱིས་རྒྱུ་མཆོའི་ལོ་ནང་གཡུག་ནས་རྩ་བ་རྫོང་སྤྱན་
 ཁང་དུ་བྱུར་འདུག་ཉེན་དེའི་མཚན་མོར་འབར་ཁམས་སྤྱན་
 ཁང་དུ་སྐྱ་གྲོངས་འདུག་ཁོང་ནི་རྩ་བ་རྫོང་གཅེལ་ཞང་རྩ་བའི་
 བའི་རྩལ་དར་ཚང་གི་མ་སློན་དཀར་སྦྱིད་ཀྱི་བྱ་ཡིན་འདུག་
 ཚུང་དུས་ནས་རྩ་བ་ཀུན་ཀྱི་དགོན་པར་ཆོས་ལྷན་གྲས་བྱས་ཤིང་།
 ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༤ ལོར་རྒྱ་གཞུང་ཉེན་རྒྱུ་པས་འཛིན་བཟུང་
 གིས་གཅེལ་ཞང་མནར་གཅོད་པོག་ཕྱིང་།



འདས།

༢༦ སློལ་དཀར་མཆོ། ལོ་༢༤། ཀན་ལྗོ་ཁྲུལ་གཅོད་རྟ་གསར་སྡེ་བ། ཀན་སུཅུ།

སློལ་དཀར་མཆོ་ལགས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་༢༠༡༢ལྔ་མཆོས་ལྟེན་
 ཀན་ལྗོ་ཁྲུལ་གཅོད་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཉེ་འདབས་སུ་ཡོད་པའི་
 གཅོད་དགོན་པའི་གཡས་ངོས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་མཛུགས་དུ།
 རང་ལུས་མེར་སྲེག་བྱེད་ནས་སྐྱ་གྲོངས་ཡོད་པ་དང་།
 སྐབས་དེར་ཁོ་མོས་བོད་ལ་རང་དབང་དགོས། ལྗུལ་བ་
 རིན་པོ་ཆེ་བོད་ལ་གདན་འདྲེན་བྱ་དགོས། ལྗུལ་བ་རིན་
 པོ་ཆེ་སྐྱ་ཆོ་ཁྲི་ལོ་ཁྲི་ལོར་བརྟན་པར་ཤོག་བོད་ལ་རང་
 དབང་དགོས་སོགས་ཀྱི་སྐད་འབོད་བྱས་ཡོད། ཁོ་མོ་ནི་
 མདོ་སྨད་ཀན་ལྗོ་ཁྲུལ་གཅོད་རྟ་གསར་སྡེ་བ་ནས་ཡིན་ལ།
 སྐྱ་གྲུ་བྱ་གཅིག་དང་བྱ་མོ་གཅིག་ཡོད་པ་དང་། པ་མིང་ལ་
 འབྲུག་རྒྱལ་མཁར་དང་མ་མིང་ལ་སངས་རྒྱས་མཆོ་བེར་གྱི་
 ཡོད་འདུག་



འདས།

༤༩ གཙོད་པ། ལོ་༢༥། རྩ་བ་ལྷལ་རྩ་བ་རྫོང་མེའུ་རུ་མ་ཞང་རུ་ཆེན་དང་སྤྱི་བེ་ཁྲོན།

གཙོད་པ་ལགས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ཟླ་༥ ཆོས་ ༡༠ ཉིན་
 མེའུ་རུ་མ་ཞང་ཞོག་ནས་རང་ལུས་མེར་སྲེག་བྱང་ཏེ་རྒྱ་
 གཞུང་ལ་ངོ་རྒྱུ་སྐད་འབོད་བྱས་ཡོད་པ་དང་། སྐབས་
 དེར་ སྐར་མ་ཁ་ཤས་ལས་མ་འགོར་བར་ས་གནས་སུ་ཡོད་
 པའི་ཉེན་རྟོག་པ་རྣམས་སྤོངས་ཏེ་ཁོང་གི་ལུས་ལ་འབར་
 བཞིན་པའི་མེ་བསང་ནས་བཅོན་ཁྲིད་བྱས་ཡོད་ཀྱང་རྗེས་
 སུ་འདས་ཁྲོངས་སུ་ཕྱིན་འདུག་པ་དང་། ཁོང་ནི་མདོ་སྐད་
 རྩ་བ་རྫོང་མེའུ་རུ་མ་ཞང་། རུ་ཆེན་དང་པོའི་ཉལ་སྐོར་
 མའི་པ་དབའ་ལོ་དང་། མ་མ་སྒྲོན་གཉིས་ཀྱི་བྱ་ཡིན་པ་
 རེད། དབྱིད་གསར་དུས་ཆེན་སྐབས་རྩ་བ་མེའུ་རུ་མ་ཞང་
 རྣམ་མར་མེ་ཁྲོན་དང་ངོ་རྒྱུ་སྐད་འབོད་བྱེད་སྐབས་
 ཀྱི་སྤྱི་ཁྲིད་པའི་གས་ཡིན་འདུག།



འདས།

༥༠ ལྷང་རྟོགས། ལོ་༢༠། རྩ་བ་ལྷལ་རྩ་བ་རྫོང་ཆོས་རྩེ་མ་ཤང་སོ་རུ་མ། བེ་ཁྲོན།

ལྷང་རྟོགས་ལགས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་༥ ཆོས་ ༡༩ ཉིན་རྩ་
 པ་གཉིད་གོན་པའི་འདབ་ཀྱི་མ་ཆེ་སྐོར་ཁང་ཞིག་གི་ནང་
 རྣམ་རང་ལུས་ལ་མེར་བསྐྱོན་ཏེ་དབའ་པོའི་སྤང་ལམ་ནས་
 རྒྱ་གཞུང་གིས་བོད་ཐོག་འཛིན་པའི་སྤྱིད་བྱས་ལ་ངོ་རྒྱུ་
 གནང་། ཆོས་ ༡༩ ཉིན་འདས་ཁྲོངས་སུ་སྐྱུར། ཁོ་ནི་རྩ་བ་སོ་
 རུ་མ་སྤེ་བའི་མི་དང་། གཉིད་གོན་པའི་སྤྲོན་པ་གྲ་ཚང་གི་
 གྲ་བ་ཡིན་པར་ས་མིང་ལ་རིས་ཚུང་དང་། མ་མིང་ལ་སྐུ་མོ་
 ཡིན་འདུག འདྲ་པར་ནི་ལྷང་རྟོགས་དང་བཀྲ་ཤིས་གཉིས་
 ཀྱིས་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གཏོང་སྐབས་ཀྱི་པར་ཡིན་པ་དང་།
 པར་གཞན་པ་དེའི་ནང་གི་མི་གཉིས་ཀྱིས་ལྷམ་ནས་འགོ་
 བཞིན་པ་དེ་མེས་ཆོག་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་སྐུ་ལྷང་ཡིན་འདུག།



འདས།

༡༧། བཀ་ཤིས། ལོ་༢༡། ར་བ་ཁྲལ་ར་བ་རྫོང་ཆོས་རྒྱལ་མ་ཤང་སོ་རུ་མ། ཟི་ཁྲོན།

བཀྲ་ཤིས་ལགས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ལྷ་ ༥ ཚེས་ ༡༥ ཉིན་ ༥
 པ་ཀེ་རྟེ་དགོན་པའི་འདབ་ཀྱི་མ་ཅི་སྐོར་ཁང་ཞིག་གི་ནང་
 རྣམ་རང་ལུས་ལ་མེར་བསྐྱོན་ཏེ་དཔལ་པོའི་སྤང་ལམ་རྣམས་
 རྒྱ་གཞུང་གིས་བོད་ཐོག་འཛིན་པའི་བྱིས་ལ་ངོ་སྤོལ་
 གནང་། དེ་མ་ཐག་ཉེན་རྟོག་པ་མང་པོས་རྩབ་བརྟུང་བྱས་
 རྣམ་མེ་བསང་དེ་རྒྱངས་འཁོར་ནང་བཅན་བྱིད་བྱས་ཡོད་
 གྲང་། རྗེས་སུ་འདས་གོངས་སུ་གྱུར། ཁོ་ནི་ ༥ པ་རྫོང་ཚོས་
 རྗེ་མ་ཁང་སོ་རུ་མ་སྡེ་བའི་ཡིན། འདྲ་བར་ནི་ལུང་རྟོགས་
 དང་བཀྲ་ཤིས་གཉིས་ཀྱིས་རང་ལུས་མེར་བསྐྱོག་གཏོང་
 སྐབས་ཀྱི་པར་ཡིན་པ་དང་། པར་གཞན་པ་དེའི་ནང་གི་མི་
 གཉིས་ཀྱིས་སྡེ་མ་རྣམས་འགོ་བཞེན་པ་དེ་མེས་ཚོག་པའི་བཀྲ་
 ཤིས་ཀྱི་སྐུ་ལུང་ཡིན་འདུག



འདས།

༥༩༽ དམ་ཚཱ་ལ། ལོ་༡༧༽ ར་བ་ཁྱལ་ར་བ་རྫོང་གཅའ་ཤང་། ཟེ་ཁྱོན།

དམ་ཆོས་ལགས་ཀྱིས་བྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ལྷ་ ༥ ཆོས་ ༢༧ ཉིན་
མདོ་སྐད་ར་པ་རྫོང་མཐར་དུ་ཡོད་པའི་གཉི་དགོན་པའི་
ཤར་བྱུགས་ཀྱི་སྒོ་ཆེན་འགམ་ནས་གྲུ་སྒོ་བཟང་སྐལ་བཟང་
དང་མཉམ་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གནང་སྟེ། རྒྱ་གཞུང་གིས་
བོད་ཐོག་འཛིན་པའི་མི་རིགས་ཙུ་མེད་དུ་གཏོང་རྒྱུའི་སྲིད་
བྱས་ལ་ངོ་མྱོལ་སྐྱད་འབོད་གནང་ཡོད་འདུག ཁོང་གཉིས་
གོམ་པ་ ༢༠ ཅམ་ལ་མེ་འབར་བཞིན་དུ་རྒྱག་ཡོད་པ་དང་
མཐར་ས་ལ་འགྲེལ་ཡོད་འདུག ཉིན་རྒྱག་པས་བཅན་
འབྱེར་བྱས་རྗེས་གཉིས་ཀ་འདས་ཁོངས་སུ་གྱུར་འདུག ཁོ་
ཉི་གཅེད་ཤར་རྩ་བའི་ཆོ་སྤོ་ཆང་གི་ཡིན་པ་དང་། ལ་
མིང་ལ་མདོ་གིས་སྒོ་རྩེ་དང་། མ་མིང་ལ་ཆོ་སྤོ་ཡིན་འདུག



འདས།

༥༩། སློ་བཟང་སྐལ་བཟང་། ལོ་༡༩། ར་བ་ཁྱལ་ར་བ་རྫོང་གཙའ་གང་། ཟེ་ཁྱོན།

སློ་བཟང་སྐལ་བཟང་ལགས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་༢༠༡༢ ཟླ་ ༩ ཚེས་
 ༢༧ ཉིན་མདོ་སྐད་ར་བ་རྫོང་མཁར་དུ་ཡོད་པའི་ཀེ་རྟི་
 དགོན་པའི་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་སློ་ཆེན་འགམ་ནས་དམ་ཆོས་
 དང་མཉམ་རང་ལུས་མེར་བསྐྱོན་གནང་སྟེ། རྒྱ་གཞུང་གིས་
 བོད་ཐོག་འཛིན་པའི་མི་རིགས་རྩ་མེད་དུ་གཏོང་རྒྱུའི་སྲིད་
 བྱས་ལ་ངོ་རྒྱུ་སྐད་འབོད་གནང་ཡོད་འདུག ཁོང་གཉིས་
 གོམ་པ་ ༢༠ ཅམ་ལ་མེ་འབར་བཞིན་དུ་རྒྱག་ཡོད་པ་དང་
 མཐར་ས་ལ་འབྱེལ་ཡོད་འདུག ཉིན་རྟོག་པས་བཙན་
 འཁྲུག་བྱས་རྗེས་གཉིས་ཀྱི་འདས་གོངས་སུ་སྐྱུར་འདུག
 ཁོང་གི་པ་མིང་ལ་ཆོ་ཁོ་རྩི་རྩི་དང་། མ་མིང་ལ་སངས་རྒྱས་
 སློན་ཡིན་འདུག རྗེས་སུ་ཁོའི་ཤག་རྒྱུ་སློ་བཟང་
 དཔལ་ལྷན་ཉིན་རྟོག་པས་འཛིན་བཟུང་བྱས་འདུག



འདས།

༥༩། པ་སངས་ལྷ་མོ། ལོ་༢༩། དུལ་ཤུལ་སྐྱེ་རྒྱ་མདོ་གོང་ཁྱེར། མཆོ་སྟོན།

པ་སངས་ལྷ་མོ་ལགས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་༢༠༡༢ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༩
 ཉིན་དུལ་ཤུལ་ས་འགྲུལ་རྗེས་ས་ཆའི་བདག་དབང་ཐད་
 གྲང་བདེན་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་ནག་གི་བྱ་སྟོང་ལ་ས་གནས་སུ་
 རྒྱ་གཞུགས་བྱས་ཀྱང་མ་ཕན་པར་རྒྱ་ནག་གི་རྒྱལ་ས་པེ་
 ཅིང་དུ་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁྱེད་སུ་རྒྱ་གཞུགས་བྱེད་པར་
 ཕྱིན་ཀྱང་། ཉན་འཛིན་རྩ་བ་ནས་མ་བྱས་པར་བརྟེན།
 པེ་ཅིང་དུ་རང་ལུས་མེར་བསྐྱོན་གནང་འདུག་པའི་ངོ་རྒྱུ་བྱས་ཡོད།
 ད་ལྟོ་ཆར་སྐད་ཁང་ནང་ཡོད་འདུག



བཞུགས།

༥༥༩ གཡུང་བྱང་། ལོ་༢༧། ཆབ་མདོ་ས་ཁུལ་ཆབ་མདོ་རྫོང་ཀམ་ཡུལ་ཚོ། བོད་རང་སྤྱོད་རྫོང་ས།

གཡུང་བྱང་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༢ ལྷ་༩ ཚེས་༢༩ ཉིན་
སྤྱི་ལོ་མདོའི་རྫོང་དུ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་ལ་བདེ་
སྤྱོད་ཡོད་སྐོར་གྱི་འབྲེལ་སྟེན་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱས་ཏེ་སྤྱི་ག་
བརྒན་པར་ལེན་བྱ་དགོས་པའི་བཅའ་བཀའ་གཏོང་སྐབས།
ཁོང་གིས་ངོ་སྤྱོད་ཆེད་བོད་ཆས་གྱུན་ཏེ་རང་ལུས་མེ་སྲེག་
བཏང་བ་དང་། བོད་ལ་རང་བཅའ་དགོས། ལྷ་ལྷ་བ་རིན་
པོ་ཆེ་དང་ཀམ་པ་བོད་དུ་གདན་འདྲན་ཞུ་དགོས། སྤྱི་ཚེ་བྱི་
ལོར་བརྒན་པར་ཤོག་སྟེ་བཟང་སེལ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན།
བོད་ནང་གཏེར་ཁ་སྤྱོད་འདོན་མཚམས་འཛོག་བྱེད་དགོས་
ཞེས་འབོད་ཆོག་སྤྱོད་བཞིན་ས་ལ་འབྲེལ་ཡོད་པ་དང་རྒྱུ་
སྤྱོད་ཉིན་རྒྱུ་པས་བྱིད་རྒྱུ་ལྷ་༩ཚེས་༢༠ཉིན་སྤྱོད་ས་
འདུག ཁོང་ནི་ཆབ་མདོ་ཀམ་ཡུལ་ཤང་ནས་ཡིན་པ་རེད།



འདས།

༥༥༩ དགུ་འབྲུག་། ལོ་༤༣། རྒྱ་ཁྱེད་འབྲེལ་ཁྱེད་ཤག་ཁྱེད་བཅུ་བཅུ་བོད་རང་སྤྱོད་རྫོང་ས།

དགུ་འབྲུག་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༢ ལྷ་༩ ཚེས་༤ ཉིན་
རྒྱ་ཁྱེད་ས་ཁུལ་གྲོང་ཁྱེད་ཀྱི་ཁོམ་གཞུང་དུ། ང་ཚོ་གང་དུ་
སོང་ཡང་རང་དབང་མེད་འདུག བོད་ལ་རང་དབང་དགོས།
རྒྱལ་བ་བརྒན་འཛོན་རྒྱ་མཚོ་བོད་ལ་ཕེབས་འཇུག་དགོས་
ཞེས་སྤྱོད་འབོད་དང་མཉམ་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གནང་སྟེ་
སྤྱོད་ས་ཡོད་ན་ཡང་། རྒྱ་གཞུང་གི་ཉིན་རྒྱུ་པས་ཁོང་གི་
ཡུང་པོ་ནང་མེར་སྲེག་སྤྱོད་བྱས་མེད་པ་རེད་འདུག ཁོང་ནི་
རྒྱ་ཁྱེད་འབྲེལ་ཁྱེད་ཤག་ཁྱེད་བཅུ་བཅུ་གྲོང་ཚོ་ནི་ཤུ་
ཡུང་ས་དཀར་ལྷོ་གྲོང་ནས་ནས་ཡིན་པ་རེད། མེར་སྲེག་
མ་བཏང་གོང་ཞལ་ཆེམས་ཡི་གེ་གཉིས་ཁེའུ་ཁེའུ་དུ་སྤྱོད་
བཞག་པ་སྤྱི་འབྲེལ་བྱང་འདུག



འདས།

༥༥༽ ལངས་ཀྱས་ཀྱ་མཆོ། ཡོ་༥༥༽ ཀན་ཉི་ཁྱུ་གཙོད་ཁྱོད་ཁྱིལ་ལྷ་ལྷ་ཤང་། ཀན་ལུ།

བངས་རྒྱལ་རྒྱལ་མཆོ་ལགས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ལྷ་ ༡༠ ཆོས་
 ༤ ཉིན་ཨ་མདོ་གན་རྩོ་གཙོས་གྲོང་ཁྱེར་དང་མི་རིང་བའི་
 བར་ཡོད་བའི་དོ་དཀར་དགོན་བའི་གཡོན་ངོས་མཆོད་
 ཉིན་ཉེ་འགྲམ་དུ། ལྷ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་བོད་ལ་ཕེབས་
 འབྱུག་དགོས་པ་དང་། བོད་ལ་སྐད་ཡིག་དང་ཆོས་དང་
 རང་དབང་དགོས་པ་སོགས་ཀྱི་སྐད་འབོད་གནང་བཞིན་
 རྒྱ་གཞུང་གི་འོ་འབྲུལ་སྲིད་བྱུས་ལ་ངོ་རྒྱལ་ཆེད་རང་
 ལུས་མེར་བསྐྱེད་གནང་སྟེ། རྒྱ་གཞིགས་ཡོད། ཁོ་ནི་
 གཙོད་གྲོང་ཁྱེར་རྩོ་བྱུག་ཁང་དོ་དཀར་རུ་ཆེན་རྩེ་རོ་རྩེ་
 བའི་པ་མགོན་པོ་དོན་འགྲུབ་དང་། མ་མགོན་པོ་འཆོ་
 གཉིས་ཀྱི་བྱ་ཡིན་ཞིང་། བཟའ་ལྷའི་མིང་ལ་དོ་རྩེ་སྲིད་དང་
 ཁོང་གཉིས་ལ་བྱིས་པ་བྱ་བྱ་མོ་གཉིས་ཡོད་འདུག།



འདས།

༥༩། ཏྲ་མགྲིན་དོ་རྩེ། ལོ་༥༤། ཀམ་ལྷོ་ཁུལ་གཙོ་དྲུང་ཁྱེད་ ཀམ་ཁུལ།

ཏྲ་མགོན་རྟོ་རྗེ་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༢ ཟླ༡༠ ཚེས་༡༩
 ཉིན། ཀན་སྤོ་གཙོ་དགོན་པ་དགའ་མཉམ་ཚོས་སྤང་གི་
 གཡས་ཟུར་མི་ལའི་གསེར་མཐར་གྱི་མཚོད་རྟེན་མདུན་དུ་
 རང་ལུས་མེ་བསྐྱེད་སྤྱད་ནས་རྒྱ་གཞུང་གི་ཁོར་འཇུག་
 སྤྱད་བྱས་ལ་རོ་རྒྱལ་རྗེས་སྐྱབས་གཤེགས་ཡོད། ཁོང་ནི་གཙོ་དགོན་
 ཁ་སྐོག་གི་འབྲོང་མེ་སྤྱད་བའི་མི་ཡིན་པ་དང་། ཁོང་གི་ཚུང་
 མའི་མིང་ལ་མཐར་མོ་བྱམས་ཟེར་ཞིང་། ཏྲ་མགོན་རྟོ་རྗེ་
 ལགས་ནི་གྲུང་ཐང་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱད་བདུན་པའི་སྤོ་ལགས་
 ཡིན་པ་དང་། ས་ལུས་ཁ་སྐོག་རྒྱུང་བར་མ་སྤྱད་བ་ནས་ཡིན་
 འདུག



འདས།

༥༥ ལྷ་མོ་སྐུ་བས། ལོ་༢༧། ཀན་ལྷོ་ཁུལ་བསང་ཆུ་རྫོང་འབོ་ར། ཀན་སུཅུ།

ལྷ་མོ་སྐུ་བས་ལགས་ཀྱིས་བྱིས་ཕྱི་ལོ་༢༠༡༢ལྷ་མོ་ཆོས་༢༠ཉིན།
མདོ་སྐད་བསང་ཆུ་རྫོང་འབོ་ར་རྫོན་པོ་ཐང་དགའ་ལྗན་
བཤད་སྐབས་དར་རྒྱས་སྤང་དགོན་པའི་ཉེ་འགམ་གྱི་ལམ་
ཆེན་ཨང་རྟགས་༢༡༩ ཅན་གྱི་སྤྲོད་དུ། རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་
བོད་ལ་ཐེབས་འབྲུག་དགོས་ཅེས་སྐད་འབོད་དང་མཉམ་
རྒྱ་གཞུང་ལ་ཞི་བའི་ངོ་སྤྲོད་གྱིས་རང་ལུས་མེར་བསྟན་
བཏང་ནས་སྐུ་གོངས་ཡོད་པ་དང་། ཁོང་ནི་སྐབས་དེར་
རང་ལོ་༢༧ཡིན་པ་དང་། བཟའ་ལྷའི་མིང་ལ་རྩི་རྩེ་སྤྲོད་
ཟེར་བ་དང་ལོ་༢༧ཡིན་འདུག་བྱ་མོ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་ཆེ་
བ་པ་སྐྱེ་མཆོ་ལོ་༡༠དང་། རྒྱུ་བ་འབྲུག་མོ་འཆོ་ལོ་བདུན་
ཡིན་འདུག།



འདས།

༥༦ རོན་འབྲུག། ལོ་༢༡། ཀན་ལྷོ་ཁུལ་བསང་ཆུ་རྫོང་མདའ་སྐད་ཤང་། ཀན་སུཅུ།

རོན་འབྲུག་འབྲུག་ལགས་ཀྱིས་༢༠༡༢ལྷ་མོ་ཆོས་
༢༢ཉིན་མདོ་སྐད་བསང་ཆུ་རྫོང་ལྷ་ཐང་དགོན་པའི་རྫོན་
ཆོས་ཆོས་རའི་རྒྱབ་ལོགས་སུ། རང་ལུས་མེར་བསྟན་གྱིས་རྒྱ་
གཞུང་ལ་ངོ་སྤྲོད་བྱས་ཏེ་ས་གནས་དེར་སྐུ་གོངས་འདུག་
ཁོང་ནི་ཀན་ལྷོ་བསང་ཆུ་རྫོང་མདའ་སྐད་ཞང་གི་ཡིན་པ་
དང་། ཁོང་གི་བཟའ་ལྷའི་མིང་ལ་སྐྱོལ་མ་མཆོ་འབོད་གྱི་
ཡོད་འདུག་ཁོང་བཟའ་མི་གཉིས་ཀྱིས་གཉེན་ཉེ་ཞིག་གི་བྱ་
རིག་འཛིན་ཆོས་འཕེལ་བྱ་བ་ཞིག་བྱ་སྐལ་དུ་སྒྲུངས་ཡོད་པ་
དང་། རིག་འཛིན་དང་ཁོང་གི་བཟའ་ལྷ་སྐྱོལ་མ་གཉིས་ལ་
བྱིས་པ་སྐྱེ་བས་ལྗན་འབོད་པ་ཞིག་བཅས་ཡོད་འདུག།



འདས།

༡༩ རྩོམ་ཅིན་ཆེན། ལོ་༥༧། ཀན་སྐྱོ་ཁུལ་བསང་ཆུ་རྫོང་ཟ་ཡུས་ནང་། ཀན་སུཅུ།

རྩོམ་ཅིན་ཆེན་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༢ ལྷ་ ༡༠ ཚེས་ ༢༩
 ཉིན་དང་ཐོག་སྤྱི་བུ་དགོན་པར་སོང་ནས་མཆོད་མཇལ་
 དང་སྐོར་བ་གང་ཐུབ་ཅིག་སོང་རྗེས། དགོན་པ་དང་རང་
 ཁྱིམ་བར་ཕར་འགྲོ་ཚུར་འོང་ཐེངས་གསུམ་བྱས་ཤིང་།
 མཐའ་མ་དེར་རང་ཁྱིམ་གྱི་སྤྱི་ནང་གང་སར་གཙང་སྒྲ་ཏེ་
 ལས་པའི་ཡག་པོ་ཞིག་བྱས་རྗེས། ཡར་ཡོང་སྟེ་བསང་ཆུ་
 རྫོང་གི་དྲག་ཆས་ཉིན་རྟོག་ཁང་གི་སྐོ་འགམ་མམ་འོད་
 རྩན་ཆོང་རའི་ཉེ་འདབས་སུ་རང་ཡུས་མེར་བསྐྱེད་ཀྱིས་
 རྒྱ་གཞུང་གི་གདུག་རྒྱུབ་སྤིང་བྱས་ལ་ངོ་སྤོས་བྱས་ཏེ་སྤྱི་
 སྤྱོངས་འདུག་ཁོང་ནི་སྤྱི་བུ་ཟ་ཡུས་ནང་སྤེལ་བ་གོང་མ་
 རས་ཡིན་པ་དང་། བཟའ་ལྷན་མིང་ལ་སྤྱི་ཐར་འཆོ་ཟེར་
 བོང་། ཁོང་གཉིས་ལ་བྱ་བྱ་མོ་གཉིས་ཡོད་འདུག།



འདས།

༢༠ ཆོ་སྤྱོ་ལོ་༢༠༡ རྒྱ་ཆུ་ས་ཁུལ་འབྲི་རྩ་རྫོང་ནག་རྟོག་བོད་རང་སྤྱོད་རྫོང་ས།

ཆོ་སྤྱོ་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༢ ལྷ་ ༡༠ ཚེས་ ༢༥ རེས་གཟའ་
 སྤར་བའི་ཉིན་བསྐྱེད་འཛིན་དང་མཉམ་ནག་རྟོག་པམ་པ་
 སྤོང་ཆོའི་རྩ་ཁག་གཉིས་པའི་སྤོབ་གྲའི་ཉེ་འགམ་དུ་རང་
 ཡུས་མེར་བསྐྱེད་ཀྱིས་བོད་རང་བཙན་ཡིན་པ་རྒྱལ་བ་རིན་
 པོ་ཆེ་བོད་ལ་ཕེབས་འཇུག་དགོས། བོད་མི་ཆང་མ་ཆིག་
 སྤོལ་གནང་རྟོགས་ཞེས་རྒྱ་གཞུང་ལ་ངོ་སྤོས་སྤྱོད་འབོད་
 བྱས་ཏེ། ཆོ་སྤྱོ་ལགས་སྤྱི་བུ་དེར་སྤྱོ་སྤོངས་ཡོད་འདུག་ཁོང་
 གཉིས་ནི། བོད་རང་སྤྱོད་རྫོང་ས་འབྲི་རྩ་རྫོང་ཁོངས་སུ་
 གཏོགས་པའི་ནག་རྟོག་པམ་པ་སྤོང་སྤེལ་ནས་ཡིན་པ་དང་།
 རྒྱ་རྟོག་ནི་ནག་བྱག་མེར་གསུམ་ནང་ཆོན་ནགས་ཤོད་ཆོ་
 དགྲའི་ཆོ་རྒྱུད་གསུམ་ཟེར་བ་དེའི་ཡ་གྲུལ་ཞིག་ཡིན་འདུག།
 ཆོ་སྤྱོ་ལགས་ཀྱི་པ་མིང་ལ་བྱ་རྒྱུད་དང་མ་མིང་ལ་དགའ་
 དགའ་འབོད་ཀྱི་ཡོད་འདུག།



འདས།

༤༣། བཞུག་འཛིན། ལོ་༢༥། བཤུ་ཆུ་ས་བྱུང་འབྲི་ཅུ་རྫོང་ནས་རྟལ་པོད་རང་ལྷོང་ལྷོང་ས།

བསྟན་འཛིན་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ལྷ་ ༡༠ ཚེས་ ༢༥
 ཉིན་ཚེས་དང་མཉམ་ནས་རྒྱ་མཚོ་ལ་བཞུགས་པའི་ཚུལ་ལག་
 གཉིས་པའི་སློབ་གྲུང་ཉེ་འཕགས་དུ་རང་ལུས་མེར་བསྟེན་
 ཀྱིས་བོད་རང་བཙན་ཡིན། ལྷུ་ལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་བོད་ལ་
 ཐེབས་འཇུག་དགོས། བོད་མི་ཚང་མ་ཆིག་སྒྲིལ་གནང་
 རྒྱལ་ཁེས་ཀྱི་གཞུང་ལ་ངོ་སྤོལ་སྐད་འབོད་བྱས་ཡོད།
 བསྟན་འཛིན་ལགས་ཀྱི་པ་མིང་ལ་ཉེ་མ་དང་མ་མིང་ལ་
 ལུགས་དགེ་འབོད་ཀྱི་ཡོད་འདུག ཁོང་ ༢༠༠༥ ལོར་བཙན་
 རྒྱལ་དུ་ཡོང་རྗེས་སུ་རྒྱ་བོད་བྱིས་དུ་ལྷ་ ༦ ཚམ་རིང་སྟོང་
 མྱོང་ཡོད་འདུག ཁོང་གཉིས་ནི། རྒྱ་ཆུ་འབྲི་ཅུ་ནས་རྒྱ་
 ཐམ་པ་གྲོང་སྡེ་ནས་ཡིན་པ་དང་། རྒྱ་རྒྱ་ནི་རྒྱ་བྱས་
 མེར་གསུམ་ནང་ཚན་ནགས་ཤོད་ཚོ་དགུའི་ཚོ་ཆུང་གསུམ་
 ཟེར་བ་དེའི་ཡ་གྲུལ་ཞིག་ཡིན་འདུག



འདས་གསོན་མ་ངས།

༤༤ ལྷ་མོ་ཆོ་བརྟན། ལོ་༢༤ གན་ལྷོ་བསང་ཁྱེད་ཨ་མཚེག་ གན་སུཊ།

ལྷ་མོ་ཆོ་བརྟན་ལགས་ཀྱིས་༢༠༡༢་ལྷ་༡༠ཆོས་༢༩ཉིན་
 ཨ་མཆོག་ཡུལ་ཆོའི་གོལ་དལ་གྱི་སྤང་ལམ་དུ་རྒྱལ་བ་རིན་
 པོ་ཆེ་བོད་ཡུལ་ལ་ཆིབས་བསྐྱར་གནང་དུ་འཇུག་དགོས།
 བོད་ལ་རང་དབང་དགོས་ཞེས་སྐད་འབོད་བྱེད་ཞོར་དུ་ཨ་
 མཆོག་གོང་བདལ་གྱི་ཉེན་རྟོག་ཁང་དང་། ཁྲིམས་ཁང་གི་
 སློ་མཛུན་དུ་རང་ལུས་མེར་བསྟེགས་ནས་སྐུ་གོངས་འདུག་
 ཁོང་ནི་ཀན་ཨོ་ལྷ་བྱང་བག་ཤིས་འབྱེལ་དགོན་པའི་ལྷ་
 ཟེའི་གས་ཀྱི་ཨ་མཆོག་ཡུལ་ཆོ་སྐད་ཟླ་པ་ནས་ཡིན་ཞིང་།
 པ་མིང་ལ་གནམ་ལྷག་ཆོ་རིང་དང་མ་མིང་ལ་གཟུངས་
 འདུས་འཆོ་བེར་ཤིང་། ཁོང་པ་མ་གཉིས་ལ་བྱ་གཉིས་དང་
 བྱ་མོ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། ལྷ་མོ་ཆོ་བརྟན་ནི་བྱ་གཉིས་པ་
 ཡིན་འདུག།



འདས།

༤༥ ཐུབ་དབང་སྐབས། ལོ་༢༣། ཀན་སྟོ་ཁུལ་བསང་ཆུ་རྫོང་བསང་ཁོག་ཀན་སུའུ།

ཐུབ་དབང་སྐབས་ལགས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༡༠
 ཚེས་ ༢༤ ཉིན་བསང་ཁོག་ཁང་ཀྱང་ཉེ་རྒྱུ་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་
 འཁོར་འབབ་ཚེགས་སུ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་བོད་ལ་ཆེབས་
 སྐུར་གནང་དུ་འབྱུག་དགོས། པཌ་ཆེན་སྐུ་ཕྱེང་ ༡༡་པ་
 བཟང་བཙོན་འོག་ནས་སྒོད་གྲོལ་གཏོང་དགོས་ཞེས་ངོ་
 སྟོན་སྐད་འབོད་བྱས་ནས་རང་ལུས་མེར་བསྐྱེད་ཀྱིས་རྒྱ་
 གཞུང་གིས་བོད་མིའི་ཐོག་འཛིན་བཞིན་པའི་དམ་དྲག་
 སྲིད་བྱུས་ལ་ཞི་མོལ་གནང་རྗེས་འདས་གོངས་སུ་སྐུར་ཡོད།
 ཁོ་ཅི་མདོ་སྐད་ཀན་སྟོ་སྐུ་བསང་བསང་ཆུ་རྫོང་བསང་ཁོག་
 ཁང་། གསེར་ཁྱི་ཕ་ཁག་བཞི་བའི་མགོ་སྟོ་ཚང་གི་མག་པ་
 དང་། རུ་མིང་ཕྱེ་བའི་སྐུ་མོ་བྱམས་ཀྱི་བུ་ཡིན་པ་དང་། ཁོང་
 གི་བཟའ་ལྷའི་མིང་ལ་རྩོ་རྩོལ་མ་འབོད་ཀྱི་ཡོད་འདུག



འདས།

༤༦ རྩོ་རྩོ་ཕུན་གྲུབ། ལོ་༢༥། མ་སྟོ་ཁུལ་རེབ་གོང་ཆུ་མ་ལོག་བཞོང་ཕྱེ་བ། མཚོ་ཕྱོན།

རྩོ་རྩོ་ཕུན་གྲུབ་ལགས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཕྱི་ཟླ་ ༡༡ ཚེས་
 ༤ ཉིན་མ་སྟོ་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་གྱི་ལྷོ་གནས་རོང་
 བོ་རྒྱལ་ཐང་གི་རྒྱལ་ཁུལ་བྱ་ཁུང་ལམ་ཁུལ་གྱི་སུམ་མདོར།
 རང་ལུས་མེར་བསྐྱེད་ཀྱིས་རྒྱ་གཞུང་གི་ཞོར་འབྲུལ་ཅན་
 གྱི་སྲིད་བྱུས་ལ་ངོ་སྟོན་བྱས། ཁོས་རེབ་གོང་རོང་བོའི་ས་
 དཀྱིལ་འགོན་ཁང་གི་སྤང་ལམ་ནས་མེ་སྐར་ཉེ་སྐད་ཤུགས་
 ཆེན་པོས་གི་སྐྱོད་དང་བཅས་"བོད་ལ་རང་དབང་དགོས།
 ལྷ་རྒྱལ་བ་བཟུན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་བོད་ལ་ཐེབས་དགོས། ད་
 ངའི་རེ་བ་འབྲུབ་སོང་།" ཞེས་སྐད་འབོད་བྱེད་བཞིན་རོང་
 བོ་སྐྱོ་ཚང་ཕྱེ་བཞོང་ཁང་གི་སྐོ་འབྲུམ་བརྒྱུད་གང་མཚམས་
 གོམ་བཞོད་བྱས། ཁོང་ཅི་སྐྱོ་བྱིས་སྐྱོ་རྒྱལ་གྱི་བྱག་ལས་
 གནང་མཁན་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། ཁོང་གི་པ་མིང་ལ་འབྲུག་
 ཐར་རྒྱལ་དང་། ཨ་མའི་མིང་ལ་ཤ་བོ་གཡང་མོ་ཡིན་འདུག



འདས།

༤༧། ཏ་མགིན་མཚོ། ལོ་༢༣། མ་སྟོ་བྱུལ་རེབ་གོང་མདོ་བ་སྟོ་རོང་པོ། མཚོ་ཕྱོན།

ཏ་མགིན་མཚོ་ལགས་ཀྱིས་༢༠༡༢ ཟླ་༡༡ ཚེས་༧ ཉིན་
རེབ་གོང་མདོ་བ་ཞང་དང་ཐག་ཉེར་ཡོད་པའི་སྟོ་རོང་
པོའི་གད་དམར་ཐང་ནས་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་བོད་ལ་
གདན་འདྲན་བྱ་དགོས་ཞེས་སྐད་འབོད་དང་བཅས་རང་
ལུས་མེར་བསྐྱེད་སྤངས་ཕྱིན་འདུག།
ཁོ་མོ་ནི་རེབ་གོང་མདོ་བ་སྟོ་རོང་པོ་སྡེ་བའི་སྟོ་ཚང་ཚོ་བ་
ནས་ཡིན་པ་དང་རང་ལོ་ ༢༣ ཡིན་འདུག པ་ཏ་མགིན་
སྐབས་སམ་ཏམ་ཁོ་དང་མ་དགོན་མཚོག་མཚོ་ རྒྱལ་
༤༥། ཡིན་པ་གཉིས་ལ། བྱ་གཅིག་དང་བྱ་མོ་གཉིས་བཅས་
བྱ་ཕྱག་གསུམ་ཡོད་པའི་ནང་གི་ཀན་པ་དེ་ཡིན་འདུག།



འདས།

༤༨། རྩོ་རྩེ། ལོ་༡༥། ར་བ་བྱུལ་ར་བ་རྫོང་ར་སྟོད་སྟོ་མང་། ཟླ་བོན།

རྩོ་རྩེ་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༢ ཟླ་༡༡ ཚེས་༧
ཉིན་བསམ་གྲུབ་དང་། རྩོ་རྩེ་སྐབས་བཅས་དང་མཉམ་མདོ་
སྐད་ར་བ་ར་སྟོད་སྟོ་མང་ཞང་ཉིན་རྟག་ཁང་གི་སྟོ་འགམ་
ནས་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་བོད་ལ་ཕེབས་འདུག་དགོས། བོད་
ལ་རང་དབང་དགོས་ཞེས་ངོ་ཚྏ་ལ་སྐད་འབོད་དང་མཉམ་
རང་ལུས་མེར་བསྐྱེད་སྤངས་ཡོད་འདུག། ཁོང་ནི་ཨ་མདོ་ར་
བ་བྱུལ་ར་བ་རྫོང་ར་སྟོད་སྟོ་མང་གང་ཚོ་རྒྱག་སྡེ་བའི་ནང་
ཚན་སྡེ་བྱུལ་ཐང་བ་མའི་རྒྱ་ཁ་ཚང་གི་བྱ་དང་། པ་མིང་ལ་
ཚོ་རིང་དང་། མ་མིང་ལ་གངས་དཀར་(ལོ་སྟོན་མར་གྲོངས་
ཟིན་འདུག) སྟོ་བྱུལ་དགོན་གྱི་ག་བ་ཡིན་པ་རེད། བྱ་རྩོ་རྩེ་
དེ་མ་ཐག་སྐྱ་གྲོངས་ཡོད་འདུག།



འདས།

༥༩ བསམ་གྲུབ། ལོ་༡༩༩༩ ར་བ་ཁུལ་ར་བ་རྫོང་སྡེ་ཤུལ་ཐང་། ཟེ་ཁྲོན།

བསམ་གྲུབ་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༢ ཟླ་༡༡
ཆོས་ལ་ཉིན་གྲངས་དྲུག་པ་གྲུ་དྲུ་རྒྱུ་བས་བཅས་དང་
མཉམ་ར་བའི་ར་སྟོང་སྟོ་མང་ཁང་ཉིན་རྟོག་ཁང་གི་སྟོ་
འགམ་ནས་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་བོད་ལ་ཕེབས་འཇུག་དགོས།
བོད་ལ་རང་དབང་དགོས་ཞེས་དོ་རྟོག་སྐད་འབོད་དང་
མཉམ་རང་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་ཡོད་འདུག ཁོང་ནི་ར་
བ་སྡེ་ཤུལ་ཐང་བ་མའི་ཐང་སྡེ་ཆང་གི་བྱ་དང་། སྡེ་ཤུལ་
དགོན་གྱི་གྲུ་བ་ཡིན་པར་པ་མིང་ལ་བསོད་དར་དང་། མ་
མིང་པ་སངས་ཡིན་འདུག བསམ་འགྲུབ་དང་དྲུ་རྒྱུ་བས་
གཉིས་སྐབས་ཐོག་དེར་གྲོངས་མེད་པ་དང་ར་བ་རྫོང་སྡེ་
ཁང་དུ་བྱེད་འདུག་ཀྱང་རྒྱུ་སྤྲུ་དམ་དུག་གི་དབང་གིས་
ཞིབ་ཐུའི་གནས་ཚུལ་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་ཐབས་བྲལ།



འདས་གསོན་ཆ་མེད།

༥༩ དྲུ་རྒྱུ་བས་ལོ་༡༩༩༩ ར་བ་ཁུལ་ར་བ་རྫོང་སྡེ་ཤུལ་ཐང་། ཟེ་ཁྲོན།

དྲུ་རྒྱུ་བས་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༢ ཟླ་༡༡ ཆོས་ལ་
ཉིན་གྲངས་དྲུག་པ་གྲུ་བསམ་གྲུབ་བཅས་དང་མཉམ་ར་
བའི་ར་སྟོང་སྟོ་མང་ཁང་ཉིན་རྟོག་ཁང་གི་སྟོ་འགམ་ནས་
རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་བོད་ལ་ཕེབས་འཇུག་དགོས། བོད་ལ་
རང་དབང་དགོས་ཞེས་དོ་རྟོག་སྐད་འབོད་དང་མཉམ་
རང་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་ཡོད་འདུག ཁོང་ནི་སྡེ་ཤུལ་
ཐང་སྡེ་ཆང་ཐུའི་ཆེ་རིང་དོན་འགྲུབ་ཆང་གི་བྱ་དང་། སྡེ་
ཤུལ་དགོན་གྱི་གྲུ་བ་ཡིན་པར་པ་མིང་ལ་ཆེ་རིང་དོན་
འགྲུབ་ཟེར། བསམ་འགྲུབ་དང་དྲུ་རྒྱུ་བས་གཉིས་སྐབས་
ཐོག་དེར་གྲོངས་མེད་པ་དང་ར་བ་རྫོང་སྡེ་ཁང་དུ་བྱེད་
འདུག་ཀྱང་རྒྱུ་སྤྲུ་དམ་དུག་གི་དབང་གིས་ཞིབ་ཐུའི་
གནས་ཚུལ་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་ཐབས་བྲལ།



འདས་གསོན་ཆ་མེད།

ཡོད་ཆོ་བ་ལྟུང་། ལོ་༢༧ ན་ག་ཆུང་གི་ཅ་རྒྱུ་པད་དཀར་ལུང་ཆོ་བཏུང་རང་སྤྱོད་ཆོང་ལ།

ཆོ་རྒྱལ་ལགས་ཀྱིས་ ༢༠༡༢ ལྷ་ཀྱའོས་ལྷ་ཀྱའོས་ལྷ་ཀྱའོས་
 བཀ་དཀར་ཤང་གི་ལས་ཁུངས་ཡོད་སར་རྒྱ་གཞུང་གི་
 བཅོམ་གཞོན་དམ་དྲག་ལ་ཞི་བའི་ངོ་སྤྲོད་ཀྱིས་རང་ལུས་
 མེར་སྤྲེག་བཏང་ཡོད་ཀྱང་། དེ་མ་ཐག་རྒྱ་གཞུང་ཉེན་རྟོག་
 པ་སོགས་ཀྱིས་ཁོང་བཅོམ་འབྲིང་བྱས་ཡོད་པ་མ་ཟད། ལྷ་ཀྱའོས་
 རྒྱུང་མཐར་གཙོང་བཏང་ཏེ་ལྷ་ཀྱའོས་པར་བསྐྱེད་གཏུག་མ་
 བྱས་པར་བརྟེན། ལྷ་ཀྱའོས་ཀྱིས་མཚན་མོར་ཁོང་ནག་རྒྱལ་
 གནས་བཅོམ་ཁང་ཞིག་ཏུ་སྒྲུབ་སྐྱོངས་ཡོད་འདུག
 ཁོང་ནི་ནག་རྒྱལ་འབྲིང་བྱས་པ་དང་དཀར་ཤང་སྤྲོང་སྤྲོང་མེར་
 ཡུལ་ཆོའི་ནས་ཡིན་པ་དང་། ལྷ་ཀྱའོས་ཀྱིས་ཡོད་པ་ལས་ཆོ་
 བ་ལོ་ཡོད་ཀྱང་བ་ལྷ་ཀྱའོས་ལས་སོན་མེད།



ཉིན་༡༡ཇེས་འདས།

ལོ་ནི། རྒྱལ་བཟང་རྩེན་པ། ཡོ་གད། མ་སྟོ་བྲུལ་རེབ་གོང་མདོ་བ་འབྲོག་ བཙུ་ཁྲོན།

སྐལ་བཟང་སྤྱིན་པ་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ལོ་
 ༡༡ཆོས་ ༤ཉིན་རེབ་གོང་རོང་བོ་དགོན་པའི་སྐྱོལ་མ་ཐང་
 ཆེན་དུ་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གིས། “ ལྷུལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་
 བོད་དུ་གདན་འདྲེན་ཞུ་དགོས། ” ཞེས་སྐད་འབོད་བྱེད་
 བཞིན་རྒྱ་གཞུང་གིས་དྲག་གཞོན་དབང་བསྐྱར་སྤྱིད་རྩས་
 ལ་ངོ་སྤོལ་བྱས་རྗེས་སྤྱི་གོངས་ཡོད་པ་དང་། ཁོང་ནི་མདོ་
 སྐད་མ་རྩེ་རེབ་གོང་མདོ་བ་འབྲོག་སྡེ་ནས་ཡིན་པ་དང་།
 ཨ་ཕའི་པ་མིང་ལ་གཙོད་པ་དང་། མ་མིང་ལ་བདེ་མཚོག་
 སྤྱིད་འབོད་ཀྱི་ཡོད་འདུག ཁོང་གི་ཁ་ཆེམས་ཡི་གེའི་ནང་
 མི་རིགས་འདྲ་མཉམ་ཡོང་དགོས། བོད་ལ་རང་དབང་
 དགོས། བོད་ཡིག་དར་སྐལ་བྱེད་དགོས། ལྷུལ་བ་བརྟན་
 འཛིན་རྒྱ་མཚོ་བོད་ལ་སེབས་དགོས། བོད་རང་དབང་གི་
 ཆེད་དུ་ངས་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན། ཞེས་
 འཁོད་ཡོད་འདུག



འདས།

ལྔ་མགོན་པོ་ཆེ་རིང་། ལོ་ ༡༧ ཀན་ལྟོ་ཁུལ་ཨ་མཚན་སྐད་སྐྱོད་སྐྱོད་མེ་བ། ཀན་སུཅུ།

མགོན་པོ་ཆེ་རིང་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༠ ཉིན་སྐྱོད་ཁུང་ཅུ་ཐང་ངམ་བཤད་སྐྱབ་བཞུག་དར་སྤོང་དགོན་པ་ནས་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གནང་ཞི། མེ་ཕུང་ཁོད་མི་རིགས་ལ་རང་དབང་དགོས། སྐད་ཡིག་རང་དབང་དགོས། རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་གདན་འདྲེན་ཁྱེད་ཀྱིས་ཞེས་སྐད་འབོད་གནང་ཞི། རྒྱ་གཞུང་ལ་ངོ་རྒྱུ་བྱས་ཡོད་འདུག་ཁོང་ནི་མདོ་སྐད་ཨ་མཚན་སྐད་དམ་སྐྱོད་སྐྱོད་མེ་བ་ནས་ཡིན་པ་དང་། ས་བཀྲ་ཤིས་བསོད་ནམས་དང་མ་སྤོང་ལོ་གཉིས་ཀྱི་བྱ་ཡིན། ཁོང་ལོ་ ༩ ཡིན་དུས་མ་ཆེ་ལས་འདས་ཡོད་པ་དང་། རྒྱུ་མ་འབྲུག་མོ་ཕྱག་ཡིན་འདུག།



འདས།

ལྔ་སྤོང་དཀར་བཀྲ་ཤིས་། ལོ་ ༢༤ མ་ལྟོ་རེབ་གོང་མདོ་བ་ཤང་སྤོང་ཆང་། མཚོ་སྤོང་།

སྤོང་དཀར་བཀྲ་ཤིས་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༢ ཉིན་རེབ་གོང་མདོ་བ་གདན་དམར་ཐང་གི་སྤོང་གའི་ནང་དུ་རྒྱ་གཞུང་ལ་ཞི་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱོ་ཆེ་བཟན་པར་ཤོག་བོད་ལ་རང་དབང་དགོས་ཞེས་སྐད་འབོད་གནང་བཞིན་རང་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་ཞི། འདས་གོངས་སུ་སྐྱུར་ཡོད། ཁོང་ནི་མདོ་སྐད་རེབ་གོང་མདོ་བ་ཞང་སྤོང་ཆང་མེ་བ་ནས་ཡིན་ལ། ཁོང་གི་པའི་མིང་ལ་བཀྲ་ཤིས་རྣམ་རྒྱལ་དང་། མའི་མིང་ལ་མཁའ་འགྲོ་ཡིན། བཟའ་ལྷའི་མིང་ལ་འབྲུག་མོ་ཆེ་རིང་ལོ་ ༢༩ ཡིན་འདུག་ཁོང་གི་ལ་ཆེམས་ཡི་གེར་ལྟུལ་བ་པའ་ཆེན་རྣམ་གཉིས་གཙོ་བོར་མཇུག་པའི་བོད་མི་ས་ཡ་དུག་ལ་རང་དབང་དགོས། བོད་ཡིག་སྤོང་རྒྱུ་རང་དབང་དགོས། ས་སྐད་བཤད་རྒྱུ་རང་དབང་དགོས། པའ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་བཙུན་གྲོལ་བྱེད་དགོས། ལྟུལ་བ་བཞུག་འདྲིན་རྒྱ་མཚོ་བོད་ལ་ཐེབས་སུ་འབྲུག་དགོས། རང་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་ནས་རྒྱ་གཞུང་ལ་ངོ་རྒྱུ་བྱས་པ་ཡིན། ཅེས་བྲིས་ཡོད།



འདས།

ཡུལ་རྩིང་ལྷགས་པའུམ། ཡོ་ཤོ་མ་རྩི་ཤོང་མདོ་པ་ཤར་ཁྲོ་ཆར། མཆོ་ཁོར།

རྩིང་ལྷགས་འབྲུམ་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༢ ལྷ་ ༡༡
 ཚེས་ ༡༢ ཉིན་མདོ་བ་གཡག་ལུང་ངམ་མདོ་བ་ཡུལ་ཆོའི་
 སྤང་གཞུང་གི་སློ་ཁ་ནས་རྒྱ་གཞུང་གི་གདུག་རྩུབ་སྤང་
 བྱས་ལ་དོ་སྐོལ་གྱིས་རང་ལུས་མེར་བསྟེགས་བདུང་སྟེ་
 འདས་ཁྱེངས་སུ་སྤྱིན་འདུག ཁོང་ནི་མདོ་སྤང་རེབ་གོང་
 མདོ་བ་ཡུལ་ཆོ། ཡོ་ལག་སྟེ་བ་ནས་ཡིན་པ་དང་། ཁོང་ནི་
 མདོ་སྤང་རེབ་གོང་མདོ་བ་འབྲོག་ཡོ་ལག་ར་རྒན་སྟེ་བའི་
 ས་མིང་ལ་རྩ་བྱག་ལོ་༤༤ དང་། མ་མིང་ལ་ཆེ་རིང་མཆོ་
 ལོ་༣༥ ཡིན་པ་གཉིས་ཀྱི་བྱ་ཡིན་པ་དང་། ཁོང་གཉིས་ལ་སྤུ་
 གུ་གསུམ་ཡོད་ལ། ཆེ་བ་བྱ་སྤྱིང་ལྷགས་འབྲུམ་དང་། འབྲིང་
 བ་བྱ་མོ་འབྲུག་མོ་མཆོ། རྒྱང་བ་བྱ་མོ་ཆེ་འབྲུག་སྤྱིང་བཅས་
 ཡིན་འདུག



འདས།

ཡོད། མཁའ་འབྱུང་གྱུ་ལ། རེ་ཉ་མ་ལྟོ་རེ་བ་ཤོང་གྱུ་ལ་ཤོ་ལྷ་ཚུ་ཚུར་ཤི་བ། མཆོ་ཤིན།

མཁའ་འབྲུག་རྒྱལ་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ཟླ་ ༡༡ པའི་ཚེས་
 ༡༥ ཉིན་བོད་མདོ་སྨད་རེབ་གོང་རྒྱལ་བོ་ལྷ་ཆུ་ཐང་ནས་
 རོང་བོ་གོང་དལ་དུ་ཡོང་སའི་ལམ་ཁ་ཁོང་གསེང་མདོ་ས་
 གནས་སུ་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གིས་རྒྱ་གཞུང་གི་དྲག་གཞོན་
 དབང་བསྐྱར་གྱི་སྤང་རྩས་ལ་ངོ་རྒྱུ་ལྷན་ཏེ་སྤྱོད་ཐང་
 འདུག་གནས་ཚུལ་བྱུང་རྗེས་ཁོང་གི་སྤྱོད་ཐང་རེབ་གོང་ཆ་
 རྒྱལ་དགོན་པར་གདན་ཞུས་ཀྱིས། དེར་དགོ་འདུན་པ་
 གཙོས་མེར་སྤྱོད་བརྒྱ་ཕྲག་མང་བོས་སྤྱོད་ཐང་གསེང་འབྲུག་
 ཞུས་ཡོད་འདུག་ཁོང་ནི་རེབ་གོང་རྒྱལ་བོ་ལྷ་ཆུ་ཐང་ཆ་སྤེ་
 བའི་ཡིན་པ་དང་། པ་མིང་ལ་རྟ་མགྲིན་རྒྱལ་དང་། མ་མིང་
 ལ་རྒྱོལ་དགའ་མཚོ་འབོད་ཀྱི་ཡོད་འདུག།



འདས།

ལྔ་པ། ཉིང་འཛིན་སྒྲོལ་མ། ལོ་ ༢༣། མ་རྩོད་རེབ་གོང་བཅན་མོ་གང་མགོ་དགེ་ཕྱེ་བ། མཚོ་སྒྲོན།

ཉིང་འཛིན་སྒྲོལ་མ་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ལོ་
 ༡༡ཚེས་ ༡༥ཉིན་ལག་བྱེད་ཁ་བར་དང་། མཚུབ་དཀྱིས།
 སྤང་འཁོར་སོགས་རང་བྱིམ་དུ་བཞག་སྟེ། ཕྱེ་བའི་འདུ་
 ཁང་དུ་སོང་ནས་དུང་འབྱུང་པ་དང་བསང་མཚོད་སོགས་
 བྱས་རྗེས། ཕྱེ་བའི་འདུ་ཁང་གི་ཚོས་རའི་ནང་། རང་ལུས་
 མེར་བསྐྱེད་པ་བྱས་སྟེ། རྒྱ་གཞུང་གི་དྲག་གཞོན་དབང་
 རྒྱུར་མིང་རྒྱས་ལ་ངོ་མྱོལ་བྱས་ཏེ་སྤྱི་གཤེགས་ཡོད་འདུག
 ཁོ་མོ་ནི་རེབ་གོང་བཅན་མོ་མགོ་དགེ་ཕྱེ་བའི་ས་བྱ་ལོ་རང་
 ལོ་ ༥༠དང་། མ་བཟླ་ཤིས་སྒྲོལ་མ་རང་ལོ་ ༤༡ ཡིན་པ་
 གཉིས་ཀྱི་བྱ་མོ་ཡིན་པ་དང་། རང་ལོ་ ༢༣ ཡིན་འདུག



འདས།

ལྔ་པ། རྩལ་མོ་སྤྱིང་། ལོ་ ༢༤། མ་རྩོད་རེབ་གོང་སྤང་པ་ཁ་རྒྱ་ཕྱེ་བ། མཚོ་སྒྲོན།

རྩལ་མོ་སྤྱིང་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ལོ་ ༡༡ ཚེས་
 ༡༧ ཉིན་རེབ་གོང་གི་དགའ་བདེ་ཁྲོམ་རའི་བྱང་སྒོའི་ཁ་
 གཏང་སངས་ལམ་གྱི་ཁལ་བསྐྱེད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྒོ་ཁ་ནས་
 ལྷ་ལྷ་བ་རིན་པོ་ཆེ་བོད་ལ་སེབས་དགོས། སྐད་ཡིག་རང་
 དབང་དགོས། ཞེས་སྐད་འབོད་གནང་བཞིན་རང་ལུས་མེ་
 བསྐྱེད་པ་བྱས་སྟེ། རྒྱ་གཞུང་གི་དྲག་གཞོན་དབང་རྒྱུར་
 མིང་རྒྱས་ལ་ངོ་མྱོལ་བྱས་སྤྱི་གོངས་ཡོད་པ་དང་། ཁ་ཆེམས་
 ཡི་གེ་ཞིག་བྲིས་ཡོད་པའི་ནང་མི་རིགས་འདུ་མཉམ་དང་།
 རྒྱ་ནག་གི་མགོ་བྲིད་གསར་བ་ཞི་ཅིན་ཕིན་གྱིས་ངེས་བར་
 དུ་ལོག་ས་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་ལ་མཇལ་འཕྲད་
 གནང་དགོས་ཞེས་དང་། ཤོག་ངོས་ཀྱི་བྱུར་ལ་རྒྱ་ཡིག་ཏུ་和平
 ངང་བོད་ཡིག་ཏུ་ཞི་བདེ་ཞེས་བྲིས་ཡོད་འདུག ཁོ་མོ་ནི་
 རེབ་གོང་སྤང་པ་ཤོག་ཁའི་ཁ་རྒྱ་ཕྱེ་བ་ནས་ཡིན་པ་དང་།
 ཁོང་གི་ཨ་པའི་མིང་ལ་འབྲུག་བྱམས་རང་ལོ་ ༣༤ ཡིན་པ་
 དང་། ཨ་མའི་མིང་ལ་སྒྲོལ་མ་འཚོ་ཡིན་པ་རེད།



འདས།

༡༩ གསང་བདག་ཆེ་ངོང་། ལོ་༢༤། མ་ཚོ་ཁྱེ་ལྟུང་ཆེ་ཁོག་རྫོང་མགོན་ཤུལ་། མཆོ་སྤྲོན།

གསང་བདག་ཆེ་ངོང་ལགས་ཀྱིས་ཕྱི་ཆེས་༡༧ ཉིན་
མདོ་སྨད་ཆེ་ཁོག་རྫོང་རྫོང་པ་མོ་ཞུང་གི་ལྷན་ཁྲུང་ཡོད་
སར། རང་ལུས་མེར་བསྐྱོན་གྱིས་རྒྱ་གཞུང་གི་དྲག་གཞོན་
དབང་སྒྱུར་སྤྱོད་ཅུས་ལ་ངོ་མྱོལ་བྱས་ཡོད་པ་དང་། ས་
གནས་རང་ནས་སྐྱ་གཤེགས་ཡོད་འདུག ཁོང་ནི་མ་ཚོ་ཆེ་
ཁོག་མགོན་ཤུལ་སྐར་བ་རྩ་ཁག་བརྒྱད་པ་ནས་ཡིན་པ་
དང་། ཕའི་མིང་ལ་ཆོས་དབྱིངས་ལོ་ ༥༡ དང་། ཕའི་མིང་
ལ་སྤུན་སྒྲ་འཆོ་ལོ་ ༤༩། བཟའ་ལྷན་མིང་ལ་རྟ་མགོན་
འཆོ་ལོ་ ༢༤ ཡིན་འདུག རྒྱལ་གཅིས་དཔའ་བོ་ཁོང་གིས་
རྟག་པར་བོད་ལ་རང་དབང་མེད་པ་དང་། ལྷ་རྒྱལ་བོ་རིན་
པོ་ཆེ་བོད་ལ་ཐེབས་ཐུབ་ཀྱི་མེད་པ་སོགས་མི་ཡོད་སར་
སྤོང་ནས་སེམས་སྦྱག་ཆེན་པོ་བྱེད་བཞིན་ཡོད་འདུག



འདས།

༢༠ དབང་ཆེན་རྟོག་བྱ། ལོ་༢༥། མཆོ་ཤར་ཁྱེ་ལྟུང་ཡ་ཇེ་རྫོང་རྒྱང་ཆ། མཆོ་སྤྲོན།

དབང་ཆེན་རྟོག་བྱ་ལགས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་༢༠༡༢ ལྷ ༡༡
ཆེས་༡༩ ཉིན་བོད་མདོ་སྨད་མཆོ་ཤར་ཡ་ཇེ་རྫོང་རྒྱང་ཆ་
དགའ་ལྷན་ཆོས་འཕེལ་སྤྱོད་གི་དགོན་འདབས་ནས་རྒྱལ་
བ་བཟུན་འཛིན་རྒྱ་མཆོ་བོད་ལྷན་ཁྲུང་ཐེབས་དགོས་པ་དང་།
ལྷ་ཆེན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་བཅོན་གྲོལ་གཏོང་དགོས་པ། བོད་
མི་ལ་རང་དབང་དགོས་ཞེས་སྐད་འབོད་དང་མཉམ་རང་
ལུས་མེར་བསྐྱོན་བཏང་ཞེ། རྒྱ་གཞུང་གི་བཅོན་གཞོན་
དབང་སྒྱུར་སྤྱོད་ཅུས་ལ་ངོ་མྱོལ་བྱས་སྐྱ་གཤེགས་ཡོད་པ་
དང་། ཁོང་ནི་མདོ་སྨད་མཆོ་ཤར་ཡ་ཇེ་རྫོང་རྒྱང་ཆ་བོད་
རིགས་རང་སྐྱོང་ཞུང་རྒྱང་ཆ་སྤེལ་བའི་རྩ་ཁག་དང་པོ་ནས་
ཡིན་པ་དང་། མ་མཁའ་འགོ་འཆོ་དང་། ཕ་འདས་པོ་
བཟུན་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་བྱ་ཡིན་འདུག



འདས།

༡༧ འོན་གྲུབ་ཆེ་རིང་། ལོ་༣༤། ཀན་ལྷོ་ཁུལ་བསང་ཆུ་རྫོང་ཨ་མཚག་གྲིང་ན་། ཀན་སུའུ།

འོན་གྲུབ་ཆེ་རིང་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༢ལྷ་ ༡༡
 ཆེས་ ༢༠ ཉིན་ཨ་མཚག་རྒྱ་གར་ཐང་གི་གཏེར་ཁ་སྡོག་
 སའི་སློ་འགུལ་དུ་རང་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་སྟེ་རྒྱ་གཞུང་གི་
 དྲག་གཞོན་ཅན་གྱི་སྤྱི་ལོ་ལ་ངོ་མྱོལ་བྱས་ཏེ་འདས་
 གོངས་སུ་གྱུར་འདུག ཁོང་ནི་བོད་མདོ་སྐད་ཀན་ལྷོ་སྐད་
 བང་བསང་ཆུ་རྫོང་ཨ་མཚག་ཆོ་བ་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་གསལ་
 གྲིང་ན་སྡེ་བ་ནས་ཡིན་པ་དང་། སའི་མིང་ལ་སྤྱུ་འབུམ་
 རྒྱལ་དང་མའི་མིང་ལ་འབུག་མོ་མཚོ་ཡིན་པ་དང་། བཟའ་
 རྒྱའི་མིང་ལ་རྟ་མགིན་འཚོ་ཟེར་ཞིང་། དུས་རྒྱུན་དུ་བོད་མི་
 རིགས་ཀྱི་བདེ་སྤྱད་ལ་དོ་སྣང་ཆེ་ཞིང་བོད་དོན་སྐྱོར་སྤོང་
 སྐབས་ཆོར་ཤུགས་རྣེས་ལ་སེམས་ཁུར་ཆེས་ཆེར་ཡོད་མཐན་
 ཞིག་ཡིན་འདུག



འདས།


༡༨། སྤྱུ་འབུམ་ཆེ་རིང་། ལོ་༡༩། མ་ལྷོ་ཁུལ་རེབ་གོང་མདོ་བ་ཡོ་ལག་མཚོ་སྡོན།

སྤྱུ་འབུམ་ཆེ་རིང་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༢ལྷ་ ༡༡ ཆེས་
 ༢༢ ཉིན་མདོ་བ་ཡུལ་ཆོའི་སྤང་ལམ་དུ་ཤོག་ས་མཚག་
 བོད་ལ་གདན་འདྲེན་ཞུ་དགོས། བོད་ལ་རང་དབང་སྡོད་
 དགོས། བོད་མི་རིགས་ཀྱི་སྐད་ཡིག་རང་དབང་དགོས་ཞེས་
 སྐད་འབོད་བྱས་ནས་རང་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་འདུག་རང་
 ལུས་མེར་བསྲེགས་ཀྱིས་རྒྱ་གཞུང་གི་དྲག་གཞོན་དབང་
 རྒྱུར་སྤྱི་ལོ་ལ་ངོ་མྱོལ་བྱས་ཏེ་སྤྱུ་གཤེགས་ཡོད་འདུག
 ཁོང་ནི་མདོ་སྐད་མ་ལྷོ་རེབ་གོང་མདོ་བ་ཡོ་ལག་སྡེ་བའི་མི་
 ཡིན་པ་དང་། དེ་སྡོན་རོང་བོ་དགོན་ཆེན་དུ་གྲྭ་བ་བྱས་ཏེ།
 རྒྱུ་སྤྱོད་སྤྱོད་པར་ཡོད་འདུག ཁོང་གི་པ་མིང་ལ་ཆོ་གོ་
 འམ་(དམག་ཆོ་གོ) ཟེར་ཞིང་། ད་ལྟ་རང་ལོ་ ༤༠ ཡས་
 མས་ཤིག་ཡིན་པ་དང་། ཁོང་གི་ཨ་མ་ཆོ་ལས་འདས་ཟིན་
 པ་དང་། ཁོང་ལ་མིང་སྤང་ ༡ ཡས་མས་ཤིག་ཡོད་འདུག



འདས།

<p>༡༩༽ ཏྲ་མགོན་སྐུབས། ལོ་༢༣། ཀན་ལྷོ་ཁུལ་སྐུ་རྒྱུ་རྫོང་མ་ངེ་ཤང་དཔལ་སྐུར་། ཀན་སུཅུ།</p>	
<p>ཏྲ་མགོན་སྐུབས་ལགས་ཀྱིས་བྱིས་ཕྱི་ལོ་༢༠༡༢ལྷ་ ༡༡ ཚེས་ ༢༢ ཉིན་སྐུ་རྒྱུ་རྫོང་དང་ཐག་ཉེ་བའི་སྐུ་རྒྱུ་འབྲམ་ངོགས་སུ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་དམ་དྲག་ཅན་གྱི་སྲིད་བྱུས་ལ་ཞི་མོལ་ཆེད་རང་ལུས་མེར་སྲེག་བྱང་རྩིས་འདས་གྲོངས་སུ་གྱུར་འདུག ཁོང་ནི་མདོ་སྐད་ཀན་ལྷོ་ཁུལ་སྐུ་རྒྱུ་རྫོང་མ་ངེ་ཤང་གིས་ཚང་ཚོ་བ་བརྩུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་དཔལ་སྐུར་ནགས་རི་ཚོ་བའི་པ་ཆེ་འདས་ཆེ་རིང་བཟ་གིས་དང་། མ་སྒྲོལ་མ་འཚོ་འམ་སྒྲོལ་སྒྲོལ་གཉིས་ཀྱི་བྱ་ཡིན་འདུག རྒྱུ་རྩལ་གིས་ཚང་དགོན་པར་ཞུགས་པ་དང་། རྩིས་སྐུ་སར་བབ་ཏེ་འབྲོག་སར་བསྐྱད། བོད་མིས་རང་ལུས་མེར་བསྲེག་གཏོང་ཐངས་རེར་། ཁོང་རང་ཉིད་ཀྱིས་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱེད་ཐུབ་ན་ཅི་མ་རུང་ཞེས་དང་། གོང་ས་མཆོག་ཕྱིར་བོད་ལུལ་དུ་མ་ཐེབས་ཆེ་བསྐྱད་མ་བསྐྱད་མི་འདུག་ཅེས་བཤད་ཆོང་།</p>	 <p>འདས།</p>

<p>༡༩༽ ཏྲ་མགོན་རྡོ་རྗེ། ལོ་༢༤། མ་ལྷོ་ཁུལ་ཅེ་ཁོག་རྫོང་མགོན་གྲུལ་དམེ་སྐོར་རུ་ཁག་དང་པོ་། མཚོ་སྒོན།</p>	
<p>ཏྲ་མགོན་རྡོ་རྗེ་ལགས་ཀྱིས་བྱིས་ཕྱི་ལོ་༢༠༡༢ལྷ་ ༡༡ ཚེས་ ༢༣ ཉིན་རྡོ་དཀར་མོ་ཤང་སྲིད་གཞུང་གི་སྐོ་འབྲམ་དུ་ལྷ་རྒྱལ་བ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་སྐུ་ཆེ་བློ་ལོར་བརྟན་པར་ཤོག་ཅེས་འབོད་ཆོག་སྒྲོག་བཞིན་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་དམ་དྲག་ཅན་གྱི་སྲིད་བྱུས་ལ་ཞི་མོལ་ཆེད་རང་ལུས་མེར་སྲེག་བྱང་རྩིས་འདས་གྲོངས་སུ་གྱུར་འདུག ཁོང་ལ་ནང་མི་དྲུག་ཡོད་པ་དང་། མའི་མཚན་ལ་རྒྱ་མོ་སྦྱིད་དང་། ཏྲ་མགོན་རྡོ་རྗེ་ལགས་ནི་བྱིས་ཚང་དེའི་ཀྱིམ་བདག་གཙོ་བོ་ཡིན་འདུག སྐུ་གྲོངས་རྩིས། ས་གནས་སེར་སྐུ་མི་མང་སྟོང་ཕྲག་བཞུལ་བ་འདྲ་འཛོམས་ཐོག་ལྷ་རྒྱལ་བའི་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་དང་མ་ཉི་དབྱངས་སུ་གྱུར་བཞིན། སྐུ་ཕུང་གདན་དྲངས་ཏེ་ཉིན་གཅིག་རྩིས་ཞུགས་འཕུལ་གནང་འདུག</p>	 <p>འདས།</p>

༡༥ སངས་རྒྱལ་སྒྲོལ་མ། ལོ་༡༧། མ་ཚུ་ཁྱལ་ཅེ་ཁོག་རྫོང་རྩོད་དཀར་མོ་ཤང་། མཚོ་སྒོན།

བཅུན་མ་སངས་རྒྱལ་སྒྲོལ་མ་ལགས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༢༥ ཉིན་རྒྱ་གཞུང་གི་དྲག་གཞོན་དབང་སྒྱུར་
 སྲིད་རྒྱལ་ལ་ཞི་གྲོལ་ཆེད། བར་སྐོར་སྡེ་བའི་ལ་ནག་སྐད་དུ་
 རང་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་སྟེ། ལྷ་རྒྱལ་བ་བཟུན་འཛིན་རྒྱ་
 མཚོ་མཁུ་ཞེས་སྐད་འབོད་གནང་བ་དང་། མེ་ཕྱེ་འབར་
 རྒྱགས་ཆེན་པོའི་ཁྲོད་ལག་པ་གཉིས་ཐལ་མོ་སྒྱུར་ཏེ་འདས་
 གོངས་སུ་སྒྱུར་ཡོད་འདུག ཁོ་མོ་ནི་ཅེ་ཁོག་རྫོང་རྩོད་དཀར་
 མོ་ཡུལ་ཆོའི་བར་སྐོར་སྡེ་བའི་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་དང་།
 མ་དོན་འགྲུབ་འཆོ་གཉིས་ཀྱི་བུ་མོ་ཡིན་ཞིང་། གསང་
 རྒྱགས་སྒྲིན་གྲོལ་དར་རྒྱས་སྤྱིང་དགོན་པའི་ཉེ་འབྲེལ་སུ་
 བཅུན་མའི་དགོན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་བཅུན་མ་ཡིན་
 འདུག ཞལ་ཆེམས་ཡང་ཕྱི་ལ་འབྱོར་ཡོད།



འདས།

༡༦ དབང་རྒྱལ། ལོ་ ༢༠། དཀར་མཛེས་ཁྱལ་གསེར་རྩོད་རྒྱག་ཅེད་ཡུལ་ཚོ། ཟེ་ཁྲོན།

དབང་རྒྱལ་ལགས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༡༡ ཕྱི་ཚེས་
 ༢༥ཉིན་རང་ལུས་ལ་མེ་སྒར་དེ་ལག་གཉིས་ཐལ་མོ་སྒྱུར་
 བས་སྐད་རྒྱགས་ཆེན་པོས་ལྷ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་བོད་ལ་
 ཐེབས་དགོས། བོད་མི་རིགས་ལ་རང་དབང་དགོས་ཞེས་
 སོགས་སྐད་འབོད་རྒྱག་ཞེས་གསེར་རྩོད་དཀྱིལ་གྱི་
 གསེར་གྱི་རྩོད་པ་དེ་བར་རྒྱགས། དེ་མ་ཐག་དམག་མི་
 དང་ཉེན་རྒྱག་པས་བྱིས་ཡོད་པ་དང་། འདས་གོངས་སུ་
 ཡོད་མེད་སོགས་ཤེས་རྒྱགས་བྱུང་མེད། ཁོང་ནི་དེ་སྒོན་གྱ་
 པ་ཡིན་དང་། དཀར་མཛེས་ཁྱལ། གསེར་རྩོད་རྒྱག་ཅེད་
 ཡུལ་ཆོའི་ཁ་ཤུལ་འཆོ་བ་ནས་ཡིན་འདུག ཁོང་གི་པ་མ་
 གཉིས་སྒོན་མ་ནས་འདས་གོངས་ཕྱིན་ཟེན་འདུག



འདས་གསོན་མ་ངེས།

༥༣ དགོན་མཆོག་ཚེ་རིང་། རྩ་༡༥། ཀན་སྟོ་བྱུང་བསང་ཆུ་རྒྱུད་ཨ་མཆོག་ཀན་སྟུ།

དགོན་མཆོག་ཆོ་རིང་ལགས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ལྷ་ ༡༡
ཆོས་ ༢༥ ཉིན་ཀན་སྟོ་བཟང་རྒྱུ་ལ་མཆོག་རྒྱ་གར་ཐང་
གི་གཏེར་ཁ་སྟོན་སའི་སྟོ་འགྲམ་ཏུ་རང་ལུས་མེར་བསྟེན་གས་
ཀྱིས་རྒྱ་གཞུང་ལ་ཞི་མོལ་བྱས་ཏེ་སྤྱི་ལོ་ལོ་དེ།

ཁོང་ནི་ཀན་ཨོ་ལྷ་བྱང་བསང་ཆུ་ཨ་མཚོག་ཞང་བན་
ཀན་ཕྱེ་བའི་ས་ཆོ་འཕགས་སྐྱབས་ལོ་ ༥༠ དང་། མ་མགོན་
པོ་མཚོ་ལོ་ ༣༧ ཡིན་པ་གཉིས་ཀྱི་བྱ་ཡིན་པ་དང་། ཆུང་
མའི་མིང་ལ་སངས་རྒྱས་མཚོ་བེར་ཞིང་ལོ་ ༡༩ ཡིན་འདུག



འདས།

༡༡ མཐོན་པོ་ཆེ་རིང་། པོ་༡༩ ཀན་མེ་ཁྱུང་ལྷ་ཆུང་ང་ཨ་པ་ཚྭ་མེ་ཀན་ཁུའུ།

མགོན་པོ་ཆེ་རིང་ལགས་ཀྱིས་བྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ལྷ་
 ༡༡ ཚེས་ ༢༥ ཉིན་སྐུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཨ་ལ་དེའུ་མགོ་དགོན་པ་འི་
 ཆོག་མ་ཆེན་འདུ་ཁང་གི་མདུན་དུ། ལོ་གོང་ས་མཆོག་བོད་དུ་
 གདན་འདྲན་ཞུ་དགོས། བོད་ལ་རང་དབང་དགོས། བོད་མི་
 ཆོར་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་དགོས། ཞེས་སྐད་འབོད་གནང་
 ཐོག་རང་ལུས་མེར་སྲེག་བྱང་སྟེ་འདས་ཤོངས་སུ་ལྷུང་
 འདུག ཁོང་ནི་ཀན་མོ་སྐུ་རྒྱུ་ཨ་ལ་ཐོག་ཆ་ལྷེ་བ་ནས་ཡིན་
 པ་དང་། ས་མིང་ལ་དབང་རྒྱལ་དང་། མ་མིང་ལ་རྒྱལ་ལོ་ལོ་
 ཡིན་འདུག ཁོང་གི་བཟའ་ཟླ་རྒྱལ་རྒྱལ་ལོ་ལོ་མ་བཟའ་མི་
 གཉིས་ལ་རང་ལོ་ ༥ ཡིན་པའི་བྱ་མོ་ཆེ་རིང་བསམ་འགྲུབ་
 དང་། རང་ལོ་ ༣ ཡིན་པའི་བྱ་མོ་ཆེ་རིང་སྟོལ་མ། རང་ལོ་ ༢
 ཡིན་པའི་བྱ་མོ་ཆེ་རིང་ལྷ་མོ་བཅས་བྱིས་པ་གསུམ་ཡོད་
 འདུག



འདས།

༡༥ སྐལ་བཟང་སྐབས། ལོ་༢༤། རྩ་བ་ཁུལ་མཛོད་དགོང་ཆུང་ཆ་ཁང་སྒྲིལ་བུ། བེ་ཁོན།

སྐལ་བཟང་སྐབས་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༢ལོ་ཟླ་༡༡ ཚེས་
 ༢༧ ཉིན་དང་ཐོག་ཡུལ་ཚོའི་སྤྱི་གཞུང་གི་སྒོ་འགམ་དུ་མ་
 སླེབས་ཅིམ་ལ་གཟུགས་པོའི་སྐང་ལ་ས་སྐྱུམ་སྐྱུག་བཞིན་
 ཤུལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་ཆེ་བསྐལ་བརྒྱུ་བརྟན་པར་ཤོག
 ཤུལ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་ཆེ་བསྐལ་བརྒྱུ་བརྟན་པར་ཤོག་ཅེས་
 སྐད་འབོད་བྱས་ཏེ་ཡོང་ཡོད་པ་དང་། ཡུལ་ཚོ་སྤྱི་གཞུང་
 གི་སྒོ་འགམ་ལ་སླེབས་པ་དང་རང་ལུས་མེར་བསྐྱེད་བྱས་པ་དང་
 རྩེ་སྐབས་ཐོག་དེར་སྐྱ་གཤེགས་འདུག་ཁོང་ནི་རྩ་བ་ཁུལ་
 མཛོད་དགོང་ཆུང་ཆ་ཡུལ་ཚོའི་དགོས་གཤོག་ཀའི་མདོ་
 བ་མེད་དགོས་པའི་བྲག་པོ་ཆང་གི་པ་ཁོ་སྐྱལ་དང་། མ་ཙམ་
 ཆོས་གཉིས་ཀྱི་བྱ་ཡིན་པ་དང་། རྩེ་སྐྱ་ཁོང་གི་ཞལ་ཆེམས་
 ཡང་སྤྱི་ལོ་འབྱོར་ཡོད།



འདས།

༡༦ སངས་རྒྱས་བཟླ་ཤིས། ལོ་༡༥། ཀན་སྤོ་ཁུལ་བསང་ཆུ་རྫོང་བསང་ཁོག་གང་། ཀན་སྤོ།

སངས་རྒྱས་བཟླ་ཤིས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༢ལོ་ཟླ་༡༡ ཚེས་
 ༢༧ ཉིན་ཀན་སྤོ་བསང་ཆུ་རྫོང་བསང་ཁོག་ཁང་ཐོག་དུ།
 ཤུལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་བོད་ལ་གདན་འདྲན་བྱ་དགོས། ཤུལ་
 ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་གཙོ་བྱས་པའི་ཆབ་སྤྱི་བཅོན་པ་རྣམས་
 སྤྱོད་གྲོལ་གཏོང་དགོས་ཞེས་སྐད་འབོད་དང་མཉམ་སྦྲེ་
 གཞུང་ལ་ངོ་སྤྲོད་གྱིས་རང་ལུས་མེར་བསྐྱེད་གནང་སྟེ་སྐྱ་
 བོངས་ཡོད། ཁོང་ནི་བསང་ཆུ་རྫོང་བསང་ཁོག་དངུལ་ར་
 རས་ཡིན་པ་དང་། པའི་མཚན་ལ་རྣམ་ཁོ་དང་། རྒྱན་མཆེད་
 ༤ ཡོད་འདུག་ཅིང་། དེ་སྤོ་ཁོང་བསང་ཁོག་སློབ་ཆུང་དུ་
 ལོ་བཞི་ཅིམ་རིང་སློབ་གཉེར་གནང་ཡོད་ཀྱང་གནས་སྤངས་
 ཀྱི་དབང་གིས་རྩེ་སྐྱ་ཁྱིམ་དུ་ལོག་སྟེ་ཕུགས་རྩེ་བྱས་ཏེ་སྤྱོད་
 དགོས་བྱུང་བ་དང་། ཁོང་རྣམ་རྒྱན་པ་མའི་ཁ་ལ་ཉན་པོ་
 བྱེད་མཁན་གྱི་བྱ་ཡི་རབས་སྤྱོད་བཟང་ཅན་ཞིག་བཅིས་
 བཞིན་ཡོད་འདུག།



འདས།

༡༧ བན་དེ་མཁར། ལོ་༢༡། ཀན་ལྷོ་ཁུལ་མཛོད་དགེ་ཡར་ཀེ་སྐག་ལྷེ་བ། ཀན་སུཅུ།

བན་དེ་མཁར་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༢་ཟླ་༡༡་ཚེས་ ༢༥
 ཉིན་སྤྱི་ལོ་ ༢༠ ཚམས་ཀྱི་སར་ཡོད་པའི་གཙོས་གྲོང་ཁྱེར་དུ་
 སོང་ཞེ། ལྷུལ་བ་བསྟན་འཛིན་གྱི་མཚོ་བོད་ལ་ཐེབས་སུ་
 འཇུག་དགོས། པཌ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་བཙོན་ནས་སློང་གོལ་
 གཏོང་དགོས། བོད་ལ་རང་དབང་དགོས། སྐད་ཡིག་དང་
 ཆོས་དད་ལ་རང་དབང་དགོས། ཁོར་ལུག་སྤང་སྟོབ་བྱེད་
 དགོས། ཞེས་སྐད་འབོད་གནང་བཞིན་རང་ལུས་མེར་
 བསྐྱེད་བཟང་སྟེ་སྤྱི་གོངས་ཡོད་འདུག ཁོང་ནི་ཀན་སུཅུ་
 ཞིང་ཆེན་ཀན་ལྷོ་ཁུལ་གཙོས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཁོངས། ཡོངས་
 གངས་སུ་བོད་མདོ་སྤྱད་མཛོད་དགེ་ཤོག་པ་ལྷའི་ནང་ཚན་
 ཀླང་ཆའི་ཡར་ཀེ་སྐག་ལྷེ་ནས་ཡིན་པ་དང་། ཁོང་གི་པའི་
 མིང་ལ་ཆེ་རིང་ཐར་དང་མའི་མིང་ལ་ཀུན་བཟང་སྟོལ་མ་
 ཟེར་གྱི་ཡོད་འདུག།



འདས།

༡༨ ཆོ་རིང་རྣམ་རྒྱལ། ལོ་༢༡། ཀན་ལྷོ་ཁུལ་ཁྲུ་ཅུ་རྫོང་ཟམ་ཆ་ཤང་། ཀན་སུཅུ།

ཆོ་རིང་རྣམ་རྒྱལ་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༢་ཟླ་༡༡་ཚེས་
 ༢༩ ཉིན་ཁྲུ་ཅུ་རྫོང་ཟམ་ཆ་ཞང་ས་གནས་ལུལ་ཆོའི་སྤྱི་
 གཞུང་གི་སློ་འགྲམ་དུ་རང་ལུས་མེར་སྐྱེད་བཟང་ཞེ། གྱི་
 གཞུང་གི་དྲག་གཞོན་དབང་རྒྱུར་སྤྱི་ལོ་ལྷུས་ལ་ཞི་གློལ་གྱིས་
 ཏེ་འདས་གོངས་སུ་གྱུར། ཁོང་གི་པའི་མིང་ལ་ཆོས་རོ་དང་
 མའི་མིང་ལ་རྟ་མགིན་འཛོ། ཁོང་གི་བཟའ་ཟླའི་མིང་ལ་ཆོས་
 སྟོང་འཛོ་འབོད་གྱི་ཡོད་འདུག ཁོང་ལ་བྱིས་པ་བྱ་མོ་གཉིས་
 ཡོད་པ་རེད།



འདས།

༡༩༩༡ དཀོན་མཆོག་སྐྱབས་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༢ ཟླ་༡༡

ཆོས་༣༠ ཉིན་བཞག་ཕྱོམ་ཁང་ནས་སྤྱི་ལོ་བཅུ་ལྷག་གི་སར་
 ཡོད་པའི་རྒྱངས་འཁོར་ནང་སྐྱུམ་སྐྱུག་ས་ཞིག་ཡོད་པའི་
 འབྲིས་ནས་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གིས་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་ངོ་
 སློལ་བྱས་འདུག ཁོང་ནི་མདོ་སྨད་རྩ་བ་རང་སྤྱོད་ལུས་
 མཛོད་དགོ་རྒྱུ་ཨ་སྤྱི་ཁང་གཟུང་བ་ལྟར་མཛོད་ལྟ་སར་ཁ་
 བའི་ཕུན་ཚོགས་ཚང་གི་ཡིན་པ་དང་། ས་མིང་ལ་ཕུན་
 ཚོགས་དང་། མ་མིང་ལ་སློ་བཟང་སློལ་མ། རང་ལོ་༢༤ ཡིན་
 པའི་བཟའ་ཟླའི་མིང་ལ་བསྟུ་སྤྱི་དང་ཁོང་གཉིས་ལ་བྱིས་
 པ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཆེ་བ་ལོ་༩ དང་རྒྱུང་བ་ལོ་༥ ཡིན་འདུག
 ཉིན་གཅིག་རྗེས་སྤྱི་ཟླ་ ༡༢ ཆོས་ ༡ ཉིན་གྱི་དགོང་མོ་འབར་
 ཁམས་སུ་གོངས་ཡོད་ཀྱང་། ཁོང་གི་རུས་ཐལ་ཞིག་མ་
 གཏོགས་སྐྱུ་ཕུང་ནང་མེར་སྲེག་སྤྱད་མེད་པ་རེད།



འདས།

༡༩༩༢ གཟུངས་འདུས་སྐྱབས་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༢ ཟླ་༡༢

ཆོས་༢ ཉིན་འབོ་ར་དགོན་པའི་ཉེ་འབྲིས་ཀྱི་གཞུང་ལ་མ་
 སྤོང་རྒྱ་གཞུང་ལ་ངོ་སློལ་གནང་སྟེ་རང་ལུས་མེར་བསྲེགས་
 གནང་ཡོད། ཁོས་རང་ལུས་མེར་བསྲེགས་བཏང་བ་དང་
 མཉམ་དུ་རང་ཉིད་ཀྱིས་མགོ་བོ་རྩྭ་ངོས་ལ་བརྟུགས་ཏེ་
 ལྷག་མང་བོ་ཐོན་ཡོད་པ་དེ་མ་ཐག་ཉིན་རྒྱུ་པས་ཁྱེད་ཡོད་
 པ་དང་། ཁོང་ནི་མདོ་སྨད་ཀན་ལྷོ་བསང་རྒྱ་རྒྱུང་འབོ་ར་
 ཁང་གི་མངའ་ཁོངས་བརྟུ་མདོ་སྤྱི་བའི་མི་ཡིན་ཞིང་། ཁོང་
 གི་སའི་མཚན་ལ་ཆོ་ལྷ་དང་། མའི་མཚན་ལ་བན་དེ་འཆོ་
 ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་དང་། ཁོང་ལ་བཟའ་ཟླ་དང་བྱ་རྒྱུང་ལོ་ན་
 གཉིས་ལ་མ་སོན་ཅིང་ཞིག་ཡོད་འདུག



བཞུགས།

(၁၇) ပဉ္စမေကော၊ ဝေါ ၃၃၊ ဂရုတ္တိယသုတ္တံ၊ အနာပိန္ဒရီဝိသုတ္တံ၊ သဂါထိယသုတ္တံ၊ ဂရုတ္တိယသုတ္တံ၊

པརྩ་དོ་རྩེ་ལགས་ནས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༢་ལྷ་༡༢་ཆོས་༥
 བོད་ལྷ་༡༠་ཆོས་༢༥་སྟེ་དགའ་ལྷན་ལྷ་མཆོད་ཆེན་མོའི་ཉིན་
 ཀན་སྟོ་ཁྱལ་སྤྱ་ཆུ་རྫོང་ཤེས་ཚང་དགོན་གསར་གྱི་ཆོག་གས་
 ཆེན་འདུ་ཁང་ཆེན་མོའི་མདུན་ཐང་དུ་རང་ལུས་མེ་སྟག་
 བྱས་ཏེ་རྒྱ་གཞུང་གི་དྲག་པོའི་སྲིད་རྒྱས་ལ་ངོ་སྟོན་རྩེས་ས་
 གནས་རང་དུ་སྐྱ་གྲོངས་ཡོད་པ་དང་། ཁོ་ནི་ཤེས་ཚང་ཆོ་བ་
 བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཆོན་ཆོས་འཁོར་སྡེ་བའི་པ་ཨོ་རྒྱན་
 སྐུབས་དང་། མ་ཆོ་གཞུངས་འཆོ་གཉིས་ཀྱི་བྱ་ཡིན་ལ། སྐད་
 བྱགས་ཆེན་པོས་སྤྱ་རྒྱལ་ལོ། ལྷ་རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པ་བོད་ནང་དུ་སྐྱར་དུ་ཕེབས་དགོས་ཞེས་སྐད་
 འབོད་བྱས་ཡོད་པ་རེད།



འདས།

༡༥༡ བར་ཆེན་གྱིད། ལོ་༡༧། མ་ལྷོ་བྱལ་ཅེ་ཁོག་རྫོང་། མཆོ་ལྷོན།

པན་ཆེན་སྐྱོད་ལགས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་༢༠༡༢ ཟླ ༡༢ ཚེས་ ༩
 ཉིན་ལྷུལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་ལོ་བརྟན་པར་ཤོག་བོད་མི་མང་
 སྤྱི་ལོ་བརྟན་པར་ཤོག་ཟེར་བ་སོགས་ཀྱི་སྐད་འབོད་རྒྱག་
 བཞིན་རྒྱ་གཞུང་ལ་ངོ་སྤྲོད་གྱིས་རང་ལུས་མེར་བསྟེགས་
 བཏང་སྟེ་སྐྱོད་འདས་གྲོངས་སུ་སྐྱུར་ཡོད། ཁོ་མོ་ནི་ཆེ་ཁོག་
 རྫོང་སློབ་འབྲིང་གི་སློབ་མ་ཡིན་འདུག་ཅིང། རྒྱན་དུ་ཀྱན་
 རྒྱུད་བཟང་ཁིང་སློབ་འབྲིང་ལ་བཙོན་འགྲུས་ཆེ་བ། ལེགོང་ས་
 རྒྱལ་སྤྱི་མཐོན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ལ་དད་གུས་ཏེ་ཅང་ཆེ་བའི་
 ཁར་བོད་མིའི་བདེ་སྐྱེད་དང་ཕྱི་ལོག་གི་གནས་ཚུལ་རིགས་
 ལ་ངོ་སྤྲོད་ཡོད་མཁན་ཞིག་རེད་འདུག་ཁོང་གི་ཕའི་མིང་ལ་
 བསོད་ནམས་ཆེ་རིང་དང། མ་མིང་ལ་གསེར་མོ། རྒྱན་མཆོད་
 གཉིས་ཡོད་པ་ལས་མོ་རང་འབྲིང་བ་དེ་ཡིན་འདུག།



འདས།

༧༩ ཆོ་རིང་བཀྲ་ཤིས། ལོ་༢༥། ཀན་ལྷོ་ཁུལ་བསང་ཆུ་རྫོང་། ཀན་སུཅ།

ཆོ་རིང་བཀྲ་ཤིས་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༣ལྷ་ཆོས་
 ༡༢ཉིན་མདོ་སྨད་ཀན་ལྷོ་བསང་ཆུ་རྫོང་ཨ་མཚག་ཡུལ་ཆོའི་
 གྲོང་བཅའ་ཁྲི་སྤང་ལམ་དུ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་བོད་ཡུལ་ལ་
 ཆེབས་བསྐྱར་གནང་དུ་འབྱུག་དགོས། བོད་ལ་རང་དབང་
 དགོས་ཞེས་སྐད་འབོད་བྱེད་ཞོར་དུ་ཨ་མཚག་གྲོང་བཅའ་
 ཁྲི་ཉེན་རྟོག་ཁང་དང་། བློ་མཁུ་ཁང་གི་སྒོ་མདུན་སྤང་ལམ་
 དུ་རང་ལུས་མེར་བསྐྱེད་ནས་སྐྱ་གྲོངས་ཡོད། ཁོང་ནི་ཀན་
 ལྷོ་སྤང་བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་དགོན་པའི་ལྷ་སྤེའི་གས་ཀྱི་ཨ་
 མཚག་ཡུལ་ཆོ་སྤྱད་ནང་སྤེའི་པ་མིང་ལ་གངས་སེང་ཆང་
 གཏུགས་དཀར་སྐྱབས་དང་མ་ཆོ་རིང་སྒྲོལ་མ་གཉིས་ཀྱི་བྱ་
 ཡིན་འདུག



འདས།

༡༠༠༥ གྲུབ་མཚག། ལོ་༢༥། ར་བ་ཁུལ་བྱང་མཆུ་རྫོང་། ཟེ་ཁྲོན།

གྲུབ་མཚག་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༣ ལྷ་ཆོས་༡༥
 ཉིན་ སྤྱ་ཆེན་ཡུལ་ཆོའི་མི་མང་གིས་མ་ཆེ་གསོག་སྐྱབ་ཀྱིས་
 མི་མང་པོན་ཆེན་འདུ་འཛུམས་བྱས་ཡོད་པའི་སྐབས་དང་
 བསྐྱེད་ནས། སྤྱ་ཆེན་ཡུལ་ཆོའི་མཐུན་སྤྱིལ་ཐང་གི་ཉེན་རྟོག་
 པའི་སྒོ་འགམ་དུ་རྒྱ་གཞུང་གི་གཏུག་རྒྱབ་དྲག་གཞོན་ལོར་
 འབྲུལ་ཅན་གྱི་སྤྱི་དྲུས་ལ་རང་ལུས་མེར་བསྐྱེད་གིས་ཞི་རྒྱལ་
 གནང་རྗེས་སྐྱ་གྲོངས་བ་དང་། ས་གནས་ཉེན་རྟོག་དམག་
 མིས་ཁོང་གྲོངས་ཡོད་པ་མ་རེད་ཟེར་ནས་སྐྱ་ཕུང་བཅའ་
 འབྱེད་བྱས་འདུག ཁོང་ནི་བོད་མདོ་སྨད་ར་བ་ཁུལ་རྟ་ཁོག་
 རྫོང་ངམ་བྱང་མཆུ་རྫོང་(དམར་ཐང་)སྤྱ་ཆེན་ཡུལ་ཆོའི་རུ་
 ཁག་གཉིས་པའི་གཙོས་རུ་མ་ནས་ཡིན་པ། པ་གྲོག་པོ་དང་
 མ་གཡང་མཚོ་གཉིས་ཀྱི་བྱ་ཡིན་འདུག



འདས།

༡༠༧༩ དགོན་མཚོག་སྐྱབས་ལོ་༢༥། ཀན་སྟོ་ཁྱུ་ལ་བསང་ཆུ་རྫོང་འབོ་ར། ཀན་སྐྱུ།

དགོན་མཚོག་སྐྱབས་ལགས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ ༡
 ཚེས་ ༢༢ ཉིན་འབོ་ར་དགོན་པའི་སྟོན་ཚེས་ར་བའི་ཉི་
 འདབ་ནས་རང་ལུས་མེར་བསྐྱེད་གནང་སྟེ་རྒྱ་གཞུང་ལ་
 རྩོམ་གྱིས་ཆོ་འདས་སུ་གྱུར་ཡོད། ཁོང་ནི་བོད་ཨ་མདོ་
 ཀན་སྟོ་བསང་ཆུ་རྫོང་འབོ་ར་སྟོན་ཚེས་ར་སྟེ་བའི་ཡིན་པ་
 དང་དགོན་སྟེ་ཞེས་འབོད་མཁན་ཡོད་འདུག ཁོང་གི་ཕའི་
 མིང་ལ་རྩོ་རྩེ་ཆོ་བརྟན་ཞུ་བ་ཆོ་ལས་འདས་ཟེན་པ་དང་། མ་
 མིང་ལ་རིན་ཆེན་མཚོ། རྒྱུང་མའི་མིང་ལ་མཁར་མོ་ཐར་
 བཅས་ཁོ་གཉིས་ལ་ལོ་གཅིག་ཟེན་མ་ཐག་པའི་བྱ་རྒྱུང་ཞིག་
 ཀྱང་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་ནས་རྒྱ་བ་ཉུང་ཞིང་ཉམ་རྒྱུང་
 གཤིས་འཇམ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཁར་བྱིས་ལས་ལ་བརྩོན་མཁན་
 ཡིན་པ་སྟེ་མི་ཀྱན་གྱིས་སྤོང་གི་ཡོད་འདུག



འདས།

༡༠༨༥ སྟོ་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་ལོ་༣༧། ར་བ་ཁྱུ་ལ་ར་བ་རྫོང་གཅའ་རུ་བ། ཟེ་ཁྱོན།

སྟོ་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་ལགས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ ༢ ཚེས་
 ༣ ཉིན་ར་བ་ཁྱུ་ལ་མཛོད་དགེ་རྫོང་མཁར་གྱི་སྤྱི་བདེ་ཉིན་
 རྟོག་ཁང་གི་ཐག་ཉེར་རང་ལུས་མེར་སྐྱེད་བཏང་སྟེ། རྣམ་
 བ་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་ཆོ་སྤྱི་ལོ་བརྟན་པར་ཤོག་ཅེས་སྐད་འབོད་
 དང་། རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་རྩོམ་གྱིས་རྩོམ་གྲོངས་ཡོད། རྒྱ་
 གཞུང་གིས་མེར་སྐྱེད་བཏང་རྩོམ་རུས་ཐལ་ཞིག་ནང་མི་
 ཚོར་སྤྱད་ཡོད་འདུག ཁོང་ནི་མདོ་སྤྱད་ར་བ་ཁྱུ་ལ་ར་བ་རྫོང་
 གཅའ་རུ་བ་ལུ་ཚོའི་ཕྱགས་ལས་གོང་མའི་པ་སྐར་ཁོ་དང་།
 མ་སྐར་སྤྱད་གཉིས་ཀྱི་བྱ་ཡིན་ཞིང་། རྒྱུང་རྒྱུང་སྐབས་ནས་
 ར་བ་ཀི་རྟི་དགོན་པར་ཆོས་ལུགས་བྱས་ཏེ་སྐབས་དེར་
 འཛིན་གྱི་མཛོད་ལོ་རིམ་གཉིས་པ་ཡིན་པ་རེད་འདུག



འདས།

༡༠༣། འདུག་པ་མཁར། ལོ་༢༥། ཀན་ལྷོ་ཁུལ་བསང་ཆུ་རྫོང་ཨ་མཚག་སྤང་། ཀན་སུཅུ།

འདུག་པ་མཁར་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༣ ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༡༣ ཉིན་བོད་ནང་གི་ལྷགས་རྒྱུ་ལོ་གསར་ཚེས་བཞི་ཉིན་ རྒྱ་གཞུང་གི་དྲག་གཞོན་དབང་བསྐྱར་སྲིད་བྱས་ལ་ཞི་ཤིན་ལོ་ཆེད་རང་ལུས་མེར་སྲེག་བྱང་སྤེལ་འདས་གོངས་སུ་གྱུར་ འདུག་ཁོང་ནི་བོད་མདོ་སྤང་ཀན་ལྷོ་ཁུལ་གཙོ་བོར་བྱེད་ བྱ་ཁོངས་གཏོགས་ཨ་མཚག་སྤང་གི་སྤྱི་བོད་སྤྱི་ནང་གི་ཡིན་ པ་དང་། ས་མིང་ལ་རྟ་མགིན་ཚེ་རིང་དང་མ་མིང་ལ་རྟ་ མགིན་མཚོ་ཞུ་གི་ཡོད་འདུག ད་ལྟའི་ཆར་ཁོང་དང་བཟའ་ ཟླ་གཉིས་ལ་བྱིས་པ་གསུམ་ཡོད་པ་ལས་ཆེ་བ་ལོ་ ༥ དང་། འབྲིང་བ་ལོ་ ༤ ། ཆུང་བ་ལོ་༡བཅས་ཡིན་འདུག



འདས།

༡༠༤། གན་མ་ལྷ་ཚེ་རིང་། ལོ་༤༧། ཀན་ལྷོ་ཁུལ་བསང་ཆུ་རྫོང་གན་གྲ། ཀན་སུཅུ།

གན་མ་ལྷ་ཚེ་རིང་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༣ ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༡༧ ཉིན་ཨ་མདོ་སྤང་བསང་ཆུ་རྫོང་གི་དྲག་ཆས་ཉིན་ རྒྱ་དཔུང་དམག་གི་ལས་ཁུངས་སྒོ་མདུན་དུ་རང་ལུས་མེ་ བསྲེགས་ཀྱིས་རྒྱ་གཞུང་གི་དྲག་རྒྱུ་སྲིད་བྱས་ལ་ཞི་ཤིན་ལོ་ གནང་སྐབས། མེ་འབར་ཤུགས་ཏུ་ཅང་ཆེ་བའི་དབང་གིས་ ས་གནས་རང་ནས་སྤྱི་གོངས་། དེ་མ་ཐག་རྒྱ་གཞུང་གི་ཉིན་ རྒྱ་པ་དང་དམག་མི་འབྱོར་ཏེ་སྤྱི་ཕུང་བཅན་འབྱེད་བྱས་ ཡོད་འདུག ཁོང་ནི་ཀན་སུཅུ་ཀན་ལྷོ་སྤང་བསང་ཆུ་རྫོང་ གན་གྲ་ཡུལ་ཚེ་རི་ཚོན་སྤེ་བའི་མི་ཡིན་པ་དང་། ས་མིང་ལ་ བསམ་འབྲུབ་དང་། མ་མིང་ལ་བསོད་ཁོ་ཟེར་ཞིང་། ཆུང་ མའི་མིང་ལ་འཚོ་ལོ་ཟེར་བ་དང་། ཁོང་གཉིས་ལ་བྱ་བཞི་ ཡོད་འདུག



འདས།

༡༠༥༥ བསོད་ནམས་དར་རྒྱས། ལོ་༡༥། རྩ་བ་ཁྲུལ་མཛོད་དགོ་རྒྱུ་མཁུར་གདོང་། ཟླ་བ་ལྷོ་མ།

བསོད་ནམས་དར་རྒྱས་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལྷོ་
 འཛམ་གཤིན་མདོ་སྨད་རྩ་བ་ཁྲུལ་མཛོད་དགོ་རྒྱུ་མཁུར་གདོང་
 ཡུལ་ཚོའི་ཁྲོམ་ལམ་དུ་རང་ལོ་ ༡༧ ཡིན་པའི་མཁུར་གདོང་
 རིན་ཆེན་ལགས་དང་མཉམ་རྒྱ་གཞུང་གི་ཞོར་འཁུལ་
 མཁུར་མཛོད་དང་གདུག་རྩལ་གྱི་སྤྲོ་བྱས་ལ་ངོ་སྤྲོད་
 གྱིས་རང་ལུས་མེར་བསྐྱོད་གནང་སྟེ་སྤྲོ་བྱས་ལ་ཡོད།
 ཁོང་གི་པ་མེང་ལ་ཆོ་རིང་དོན་འགྲུབ་དང་། མ་མེང་ལ་
 བཀྲ་ལོ་ཟེར་གྱི་ཡོད་འདུག ཁོང་གཉིས་རྩ་བ་ཁྲུལ་མཛོད་དགོ་
 མཁུར་གདོང་གི་མི་ཡིན་པ་དང་། རྒྱུ་རྩལ་ནས་རྒྱུ་མཁུར་གདོང་
 ཡུལ་ཚོའི་སྤྲོ་བྱས་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལྟར་འགྲུབ་པ་ཡིན།



འདས།

༡༠༥༦ རིན་ཆེན་། ལོ་ ༡༧། རྩ་བ་ཁྲུལ་མཛོད་དགོ་རྒྱུ་མཁུར་གདོང་། ཟླ་བ་ལྷོ་མ།

རིན་ཆེན་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལྷོ་འཛམ་གཤིན་
 མདོ་སྨད་རྩ་བ་ཁྲུལ་མཛོད་དགོ་རྒྱུ་མཁུར་གདོང་ཡུལ་ཚོའི་ཁྲོམ་
 ལམ་དུ་རང་ལོ་ ༡༥ ཡིན་པའི་བསོད་ནམས་དར་རྒྱས་དང་
 མཉམ་རྒྱ་གཞུང་གི་ཞོར་འཁུལ་མཁུར་མཛོད་དང་སྤྲོ་བྱས་
 རྒྱུ་གྱི་སྤྲོ་བྱས་ལ་ངོ་སྤྲོད་གྱིས་རང་ལུས་མེར་བསྐྱོད་
 གནང་སྟེ་སྤྲོ་བྱས་ལ་ཡོད། ཁོང་གི་པ་དོན་འགྲུབ་ཆོ་རིང་
 དང་། མ་ཨ་དོན་(འདས་ཟེན)ཟེར་གྱི་ཡོད་འདུག ཁོང་
 གཉིས་རྩ་བ་ཁྲུལ་མཛོད་དགོ་མཁུར་གདོང་གི་མི་ཡིན་པ་དང་།
 རྒྱུ་རྩལ་ནས་རྒྱུ་མཁུར་གདོང་ཡུལ་ཚོའི་སྤྲོ་བྱས་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལྟར་འགྲུབ་པ་
 ཡིན།



འདས།

༡༠༧ བཀ་མོ་དོན་གྲུབ། ལོ་༢༡། མཚོ་ཤར་ཁུལ་བ་ཡན་རྫོང་ཆ་སྤྱད། མཚོ་ལྗོན།

བཀ་མོ་དོན་གྲུབ་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༣ལྷོ་ ༢ ཚེས་
 ༢༤ ཉིན་བོད་མདོ་སྤང་བྱ་བྱུང་དགོན་པའི་ཚས་རའི་ནང་
 བོད་རང་བཙན་ཡིན། བོད་ལ་རང་དབང་དགོས། གཞུལ་བ་
 རིན་པོ་ཆེ་སྐྱེ་ཆེ་བྱི་ལོར་བརྟན་པར་ཤོག་ཅེས་སྐད་འབོད་
 བྱེད་ཞོར་རྒྱ་གཞུང་གི་འོས་འཕྲུལ་མཐེགས་འཛིན་དང་སྤྱད་
 རྒྱུ་གི་མིང་བྱས་ལ་ངོ་རྒྱལ་གྱིས་རང་ལུས་མེར་བསྟེགས་
 གནང་སྐབས་རྒྱ་གཞུང་གིས་བཙན་འབྱེར་བྱས། ཉིན་ཤས་
 རྗེས་རྒྱ་གཞུང་གིས་ནང་མེར་ཁོང་འདས་གོངས་སུ་གྱུར་
 བའི་བདེ་ལན་སྤྲད་ཡོད་འདུག ཁོང་ནི་མཚོ་ལྗོན་བྱ་བྱུང་
 དགོན་པའི་ཉེ་འབྲེས་བ་ཡན་རྫོང་ཆ་སྤྱད་ཁང་ས་དཀར་
 གོང་བ་ལྷེ་བ་ནས་ཡིན་འདུག རྗེས་སུ་ཁོང་གི་ཁ་ཆེམས་
 བཞག་ཡོད་པ་ཡང་བྱི་ཕྱོགས་སུ་འབྱོར་ཡོད་འདུག



འདས།

༡༠༨ ཆོ་གཟུངས་སྐབས། ལོ་༢༡། ཀན་ལྷོ་ཁུལ་ལྷུ་རྒྱ་རྫོང་ཤེས་ཚང་ཤང་། ཀན་སུབ།

ཆོ་གཟུངས་སྐབས་ལགས་ཀྱིས་༢༠༡༣ ལོའི་ཟླ་ ༢ ཚེས་
 ༢༥ བོད་ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡༥ དང་ཉིན་ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡༦ ཉིན་ཆོ་
 འཕྲུལ་སྒོན་ལམ་ཆེན་མོའི་ཉིན་མཐའ་མ་ལྟེ་བྱམས་བ་སྤིང་
 སྐོར་སྐབས་མདོ་སྤང་ཀན་ལྷོ་ལྷུ་རྒྱའི་ཤེས་ཚང་སྐར་གསར་
 དགོན་པར་རྒྱ་གཞུང་གི་དྲག་པོའི་མིང་རྒྱས་ལ་ངོ་རྒྱལ་ཆེད་
 རང་ལུས་མེ་སྟེག་བྱས་ཏེ་སྐྱེ་གོངས་འདུག
 ཁོང་ནི་ལྷུ་རྒྱ་རྫོང་ཤེས་ཚང་ཆོ་བ་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་
 ཚོས་འཁོར་ལྷེ་བའི་མི་པ་མིང་ལ་ཆོ་རིང་དོན་གྲུབ་དང་། མ་
 མིང་ལ་རྟ་མགིན་འཚོ་བེར་གྱི་ཡོད་འདུག ༢༠༡༢ལོར་
 དགའ་ལྷན་ལྷ་མཚོད་ཉིན་རང་ལུས་མེར་བསྟེགས་གཏོང་
 མཁན་བརྒྱ་རྒྱུ་རྗེ་ལགས་དང་ལྷེ་བ་གཅིག་པ་ཡིན་པ་མ་
 ཟད་ཁོང་གཉིས་མ་སྐྱན་གཉིས་ཀྱི་བྱ་སྐྱན་ཡང་རེད་འདུག



འདས།

༡༠༩ གསང་བདག། ལོ་མ། ར་པ་རྫོང་སྤོ་ཆོགས་ཡུལ་ཆའི་རྩོ་བ་སྤེ་བ། ཟླ་བ།

གྲ་གསང་བདག་ལགས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་༢༠༡༣ ཟླ་༢ ཆོས་༢༥
 ཉེན་གྱི་བོད་ནང་གི་སྤོ་རྩོ་རྩོ་ཆའི་༡༠ ཅམ་ལ་ར་པ་
 རྫོང་མཁར་གྱི་སྤོ་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་སའི་གཞུང་ལམ་ནས་རང་
 ལུས་མེར་སྤོག་བཏང་སྟེ་རྩོ་གཞུང་ལ་ངོ་སྤོ་སྤོ་འབོད་
 བྱས་འདུག་ལ། གནས་ཚུལ་བྱང་མ་ཐག་རྩོ་གཞུང་གི་ཉེན་
 རྩོ་པ་འབྱོར་ནས་ཁོང་གི་སྤོ་ལུས་ལ་འབར་བཞེན་པའི་མེ་
 བསད་དེ་ར་པའི་སྤོ་ཁང་དུ་བྱེད་འདུག་ཀྱང་། དེ་གར་
 ཡུན་རིང་མ་བཞག་པར་ས་གནས་གཞན་ལ་བྱེད་འདུག་ཁོ་
 རི་ དར་ཁོ་ཆང་གི་བྱ་དང་ས་སྤོ་སྤོ་དགོན་དགོ་ལེགས་
 གཏེར་མཛོད་སྤོ་གི་ག་བ་ཡིན།



བཞུགས་གསོན་མ་ངེས།

༡༡༩ དགོན་མཆོག་དབང་མོ། ལོ་༣༠༡ ར་བ་ཁུལ་མཛོད་དགོ་རྩོ་སྤོ་ཆ་མཐའ་བ། ཟླ་བ།

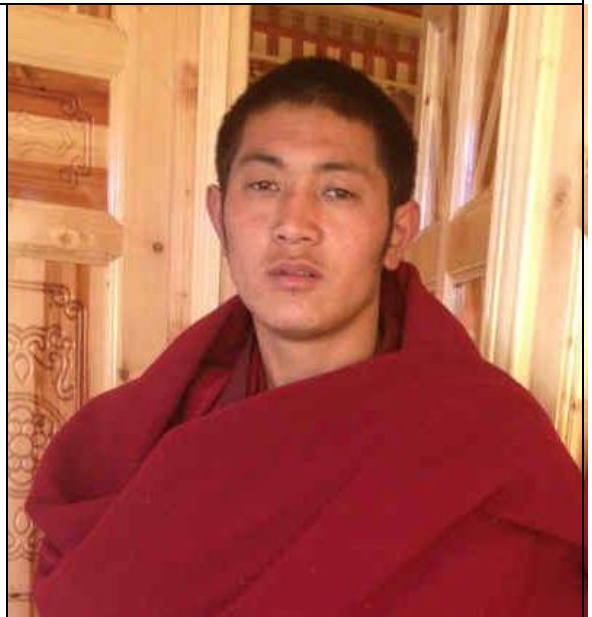
དགོན་མཆོག་དབང་མོ་ལགས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་
 ༢༠༡༣ ཟླ་ ༣ ཆོས་ ༡༣ ཉེན་ར་བ་ཁུལ་མཛོད་དགོ་རྩོ་
 སྤོ་ཆ་གྲོང་རྩོ་དུ་རང་ལུས་མེར་བསྤོགས་ཀྱིས་རྩོ་
 གཞུང་གི་དྲག་གཞོན་དབང་སྤོ་སྤོ་བྱས་ལ་ངོ་སྤོ་
 གནང་སྟེ་སྤོ་ཐོག་དེར་སྤོ་གྲོང་སྤོ་དང་། ཉེན་
 རྩོ་པ་འབྱོར་ནས་སྤོ་བཅན་བྱེད་བྱས་རྩོ་སྤོ་
 རུས་ཐལ་ཅམ་ནང་མེར་སྤོ་འདུག་དུང་ཉེན་རྩོ་
 པས་ཁོ་མའི་བཟའ་སྤོ་སྤོ་མ་སྤོ་ལཱ་སྤོ་བཟའ་ཆང་
 རང་ཁུལ་གྱི་རྩོ་དྲ་ཡིན་པའི་ཁས་ལེན་བྱ་དགོས་པའི་
 བཅན་བཀའ་བཏང་བར་ངོས་ལེན་མ་བྱས་སྤོ་ཁོང་
 ཡང་འཛོན་བཟུང་བཅན་བྱེད་བྱས་འདུག།



འདས

༡༡༧ གློ་བཟང་ཐོགས་མེད། ལོ༡༩༥༡ ར་བ་ཁུལ་ར་བ་རྫོང་ཁྱིམ་ཁག་ཡུལ་ཚོ་བེ་ཁོན

གློ་བཟང་ཐོགས་མེད་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༣ལྷོ་
 ༣ཚེས་༡༩ཉིན་དེ་ལྷོ་༢༠༠༥ ལོའི་ས་བྱེ་ནི་ཚོལ་སྐབས་ར་
 བ་ནས་བོད་མི་མང་པོ་དམར་གསོད་བྱས་ནས་ལོ་ལྷོ་འཁོར་
 བའི་ཉིན་ར་བ་ཀའི་དགོན་པའི་ཁོང་གི་བཅུགས་ཤག་ཡོད་
 པའི་སྒོ་ནས་ལུས་ལ་ས་སྒྱུ་མང་བོ་བྱུག་ཤིང་ལག་རྒྱ་ཚོས་
 དར་བཟུང་ནས་སྒྱུ་ལུས་མེ་རྩ་བསྒྲོན་ཏེ་རྒྱག་སྐབས་སྒོ་ཆེན་
 འགྲམ་རྒྱ་མ་སྒྲེབས་ཅམ་ལ་སར་འབྱེལ་བ་དང་། རྗེས་སུ་
 རིང་པོ་མ་འགོར་བར་སྒྱུ་གྲོངས་ཡོད་འདུག ཁོང་ནི་ར་བ་
 ཁྱིམ་ཁག་ཡུལ་ཚོའི་ཕྱགས་ལས་གོང་མའི་རྩ་ཆེན་གཉིས་
 པའི་ཕ་རོགས་སྤྱག་དང་། མ་དེ་པོ་ཚང་གི་བྱ་ཡིན་པ་རེད།



འདས།

༡༡༩ སྐལ་སྤྱིད། ལོ༡༩༠༡ ར་བ་ཁུལ་འཛམ་ཐང་རྫོང་བར་བ་ཡུལ་ཚོ་བེ་ཁོན

སྐལ་སྤྱིད་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༣ལྷོ་ ༣ ཚེས་ ༢༤ ཉིན་
 འཛམ་ཐང་རྫོང་དགོན་ཆེན་གྱི་ཉེ་འགྲམ་རང་ལུས་མེར་
 གྲོག་གིས་རྒྱ་གཞུང་གི་དྲག་གཞོན་དབང་བསྐྱར་སྤྱིད་བྱས་
 ལ་རོ་ཚོལ་གནང་ནས་སྒྱུ་གྲོངས་ཡོད་པ་དང་། སྐལ་སྤྱིད་
 ལགས་ནི་མདོ་སྤང་འཛམ་ཐང་བར་བ་ཡུལ་ཚོའི་ཕ་མཚོད་
 ལུན་དང་། མ་དབའ་རིས་གཉིས་ཀྱི་བྱ་མོ་ཡིན་པར་ཁོང་
 མོར་བྱ་བདེ་ནམ་དང་། པོ་རྒྱུང་། བསོད་པོ་བཅས་བྱ་སྤྱག་
 བཞི་ཡོད་འདུག ཁོང་མའི་ཁྱོ་གའི་མིང་ལ་གྲུས་པེ་ཡིན་
 འདུག ཁོ་མོ་ནི་མདོ་སྤང་འཛམ་ཐང་ནས་བོད་དོན་ཆེད་
 རང་ལུས་མེར་གྲོག་བཏང་མཁན་ལྷོ་བ་དེ་ཆགས་ཡོད་
 འདུག



འདས།

༡༡༣། ལྷ་མོ་སྐྱབས་ལགས། ལོ༤༣། ཀན་སྟོ་ཁུལ་གཙུག་ལྷན་གྲོང་ཁྱེད་ལྷ་མོ་ཚེ་མཁར་དམར་གྲུལ་སྡེ་བ། ཀན་སུཅུ

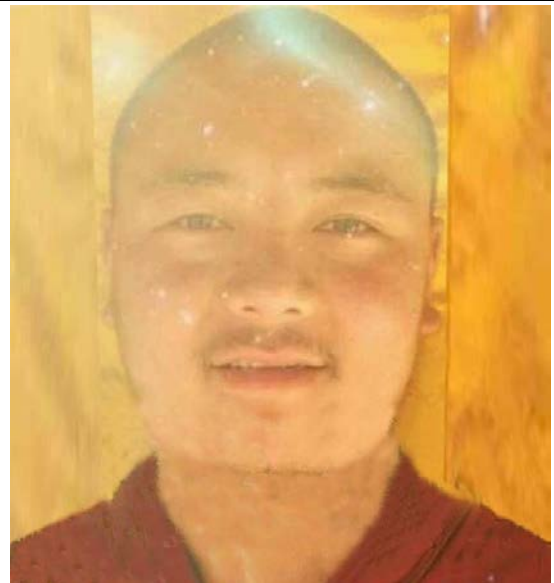
ལྷ་མོ་སྐྱབས་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ༢༠༡༣ལོ་ཟླ་༣འཁོར་༢༥ ཉིན་
 ཀན་སྟོ་བསང་ཆུ་སྦྱིད་ཚང་དམེ་གྲུལ་གྲང་གི་མདུན་གྱི་
 ཤིང་ཆ་སྤངས་པའི་འབྲམ་ནས་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་ཞི་མོལ་
 ཆེད་ཤིང་ཆའི་ནང་སྐྱམ་སྐྱུགས་ནས་མཉམ་དུ་རང་ལུས་
 མེར་སྲེག་བྱང་སྟེ་འདས་གྲོངས་སུ་གྱུར་འདུག ས་གནས་
 མི་ཚོས་ཤེས་སྐབས་ཕྱང་པོ་མེ་རོར་གྱུར་བ་དང་མགོ་བོ་
 གཅིག་ཕུ་ལས་སྟག་མེད་པ་རེད་འདུག ལྷ་མོ་སྐྱབས་ལགས་
 རི་ཀན་སྟོ་གཙུག་ལྷན་གྲོང་ཁྱེད་ལྷ་མོ་ཚེ་མཁར་དམར་གྲུལ་སྡེ་
 བ་ནས་ཡིན་པ་དང་ནགས་སྤང་བ་ཡིན་འདུག



འདས།

༡༡༤། དགོན་མཆོག་བསྟན་འཛིན། ལོ༢༥། ཀན་སྟོ་ཁུལ་སྐྱུ་རྩེ་རྫོང་ཚོག་རི་སྡེ་བ། ཀན་སུཅུ

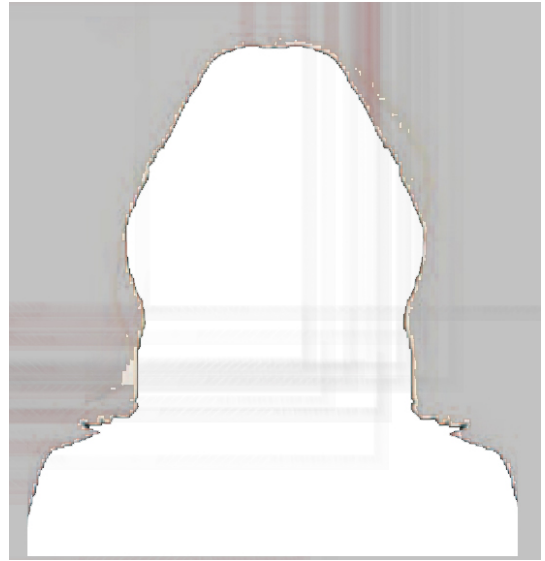
དགོན་མཆོག་བསྟན་འཛིན་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ༢༠༡༣ལོ་ཟླ་༣
 འཁོར་༢༤ ཉིན་རྒྱ་གཞུང་གིས་བོད་ཐོག་འཛིན་པའི་བྲག་
 རྩུབ་ཀྱི་མིང་བྱས་ལ་ངོ་མོལ་ཆེད་ཚོག་རི་དགོན་པའི་ཉེ་
 འདབས་ཀྱི་(འདན་ལུང་མདོ་)སུམ་མདོའི་ལམ་ཆེན་ནས་
 རང་ལུས་མེར་སྲེག་བྱང་སྟེ་འདས་གྲོངས་སུ་གྱུར་ཡོད་པ་
 དང་། དེ་རྗེས་ཁོང་གི་སྐུ་ཕྱང་ཡར་དགོན་ནང་དུ་གདན་
 འདྲེན་བྱས་ཡོད་ཀྱང་རྒྱ་གཞུང་གིས་བཅན་སྲེག་བྱེད་པར་
 དོགས་ནས་མཆོན་མོ་དེ་རང་ལ་ཞུགས་འཕུལ་བྱས་ཡོད་
 འདུག ཁོ་ཞི་སྐུ་རྩེ་རྫོང་ཟམ་ཆ་ཚོག་རི་སྡེ་བའི་པ་ལྷ་ཁོ་
 དང་། མ་ལྷ་མོ་འཆོ་གཉིས་ཀྱི་བུ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱུ་རྒྱུ་
 སྐབས་ནས་ཚོག་རི་དགོན་པར་ཆོས་ཞུགས་བྱས་འདུག



འདས།

༡༡༥ ཀུན་མཆོག་མཆོ་མོ། ལོ༤༠ ཡུལ་ཤུལ་སྐྱེ་རྒྱ་མདོ་གོང་རྒྱལ། མཆོ་སྟོན།

ཀུན་མཆོག་མཆོ་མོ་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༣་ལོའི་ཟླ་༣་
པའི་ཟླ་མཇུག་ཅུ་ཀྱི་གཞུང་གིས་རང་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་
ཁང་དང་ས་ཁིང་བཅན་འཕྲོག་བྱས་བར་ངོ་སྟོན་ཆེད་རང་
ལུས་མེར་བསྐྱོན་བཏང་ཡོད་པ་དང་། དེ་མ་ཐག་ས་
གནས་བོད་མི་ཆོས་ཁོ་མོའི་ལུས་སྤྱང་གི་མེ་བསང་པ་དང་།
སྟོན་ཁང་ལ་འབྱེར་ནས་སྟོན་བཅས་བྱལ་བ་བྱུང་ཡོད། ཁོ་
མོ་ནི་དགུང་ལོ་༤༠་མ་ཟེན་ཅུ་ཡིན་པ་དང་། ཡུལ་ཤུལ་
སྐྱེ་རྒྱ་མདོའི་གོང་བརྒྱལ་ཉེ་འཁྲིས་སུ་ཡོད་པའི་མིང་མཛེས་
སྟེ་བའི་དམ་པ་དངོས་བྱུང་ཆང་མནའ་མ་ཡིན་འདུག ད་
ལྟ་ཁོ་མོ་རང་བྱིས་དུ་བསྐྱེད་ཡོད་ཀྱང་གནས་ཚུལ་གང་
བྱུང་བྱི་ལ་བཤད་ན་དཀའ་ངལ་འཕྲད་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཉེན་
བརྒྱུ་བཏང་ཡོད་འདུག



བཞུགས།

༡༡༦ ཤུག་མཆོ། ལོ༢༠༡ རྩ་བ་ཁུལ་འཛུམ་ཐང་རྫོང་བར་མ་ཡུལ་ཆོ། (སི་ཁྲོན་)

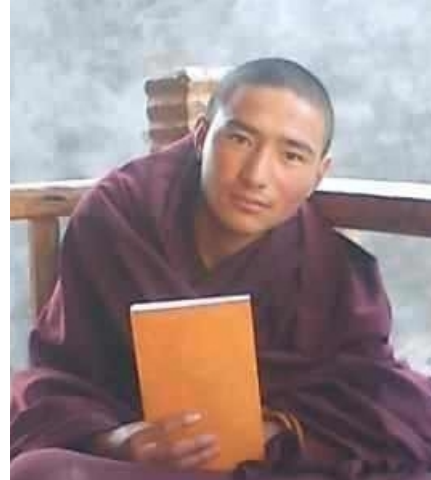
ཤུག་མཆོ་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༣་ལོའི་ཟླ་༩་
མདོ་འཛུམ་ཐང་རྫོང་དགོན་ཆེན་གྱི་ཉེ་འགྲམ་ནས་རང་
ལུས་མེར་བསྐྱོན་གྱིས་རྒྱ་གཞུང་གི་དྲག་གཞོན་དབང་
སྐྱར་མིང་བྱས་ལ་ངོ་སྟོན་གནང་རྒྱུ་གོང་ས་འདུག ས་
གནས་རྒྱ་ནག་གི་འབྲེལ་ཡོད་ཆན་བས་ཁོ་མོ་སྐུ་ཕྱང་
མཆོན་མོར་དེར་ཞུགས་འབྲེལ་བྱེད་དགོས་པའི་བཅན་
བཀའ་བཏང་འདུག ཁོ་མོ་ནི་མདོ་སྐྱེད་འཛུམ་ཐང་བར་མ་
ཡུལ་ཆོ་ནས་ཡིན་འདུག ལ། ཁོང་མོའི་པའི་མིང་ལ་བསྟན་
ཁོ་དང་། མའི་མིང་ལ་སྟོན་སྐྱེད་ཟེར་ཁིང་། ཁོང་མོ་གཉིན་
སྐྱིག་བྱས་ཉེ་ལོ་ངོ་ ༣ ཅན་གྱི་བྱིས་པ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་འདུག



འདས།

༡༡༥ གློ་བཟང་ལྷ་བཀྲ་ལོ་༢༠༡༣ རྩེ་ལྷ་༤ ཆོས་

༢༤ ཉིན་གྱི་དགོན་མཆོག་འོད་ཟེར་དང་མཉམ་སྟག་ཚང་
ལྷ་མོ་གཉིད་དགོན་པའི་འདུ་ཁང་འགམ་གྱི་གཡས་ཟུར་ནས་
རང་ལུས་མེར་སྲེག་བྱུང་སྟེ་རྒྱ་གཞུང་གི་གདུག་རྩུབ་མིང་
རྩལ་ལ་ངོ་རྒྱུ་སྐད་འཕོད་གནང་རྗེས་མེ་ལྷེ་ཁྲོད་འདས་
གོངས་སུ་གྱུར་འདུག ཁོང་ནི་རྩེ་ལྷ་མཆོག་དགོན་ཚང་
གཟུང་ཅུ་ཡུལ་ཆོའི་གཟུང་ཅུ་འབྲོག་པ་སྤང་མ་ནས་ཡིན་
ཞིང་། ཕ་རྒྱུ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་བཟང་ལྷ་གཉིས་ཀྱི་བུ་དང་།
ཆུང་སྐབས་ནས་སྟག་ཚང་ལྷ་མོ་གཉིད་དགོན་པར་ཆོས་
ལུགས་བྱས་ཏེ་བསྐྱུས་ཆེན་འཛིན་གྱི་ཡིན་འདུག



འདས།

༡༡༦ དགོན་མཆོག་འོད་ཟེར་ལོ་༢༠༡༣ རྩེ་ལྷ་༤ ཆོས་

དགོན་མཆོག་འོད་ཟེར་ལགས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་༢༠༡༣ རྩེ་ལྷ་
༤ ཆོས་༢༤ ཉིན་གྱི་གློ་བཟང་ལྷ་བཀྲ་དང་མཉམ་སྟག་ཚང་
ལྷ་མོ་གཉིད་དགོན་པའི་འདུ་ཁང་འགམ་གྱི་གཡས་ཟུར་ནས་
རང་ལུས་མེར་སྲེག་བྱུང་སྟེ་རྒྱ་གཞུང་གི་གདུག་རྩུབ་མིང་
རྩལ་ལ་ངོ་རྒྱུ་སྐད་འཕོད་གནང་རྗེས་མེ་ལྷེ་ཁྲོད་སྐྱུ་
གོངས་འདུག ཁོང་ནི་རྩེ་ལྷ་མཆོག་དགོན་ཚང་མེ་ལྷེ་
ཡུལ་ཆོའི་གཉིད་ཀྱི་ཁའི་ཆ་ཁོ་རྩེ་ལྷ་མཆོག་འོད་ཟེར་གྱི་བུ་
དང་། མ་རྩེ་མགོན་སྒྲོལ་མ་གཉིས་ལ་བུ་གསུམ་ཡོད་པའི་
འབྲིང་བ་དེ་ཡིན་པ་དང་། ཆུང་ཆུང་སྐབས་ནས་སྟག་ཚང་
ལྷ་མོ་གཉིད་དགོན་པར་ཆོས་ལུགས་བྱས་ཏེ་རྒྱུད་པ་གྲྭ་ཚང་
ཡིན་འདུག ལ། ཁོང་གཉིས་རྒྱན་དུ་ཀུན་སྦྱོང་དང་བསྐྱེད་
པ་སྒྲོལ་གཉིས་སོགས་མིག་དབེར་འོས་པ་གཉིས་ཡིན་འདུག



འདས།

༡༡༩ བཟུན་འཛིན་ཤེས་རབ། ལོ་༣༡། མཚོ་སྒོན་ཡུལ་ཤུལ་ཁུ་དམར་ལེབ་རྫོང་། (མཚོ་སྒོན་)

བཟུན་འཛིན་ཤེས་རབ་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༣་ཟླ་༥
 ཚེས་༢༧ ཉིན་ཡུལ་ཤུལ་ཁུ་དམར་ལེབ་རྫོང་རྒྱ་རིང་ཟེར་
 བའི་ས་ཆ་ནས་རྒྱ་གཞུང་གིས་བོད་ཐོག་འཛིན་པའི་སྤོང་
 རྩས་ལ་ངོ་སྤོང་ཆེད་རང་ལུས་མེར་སྲེག་བྱས་ཏེ་སྤྱི་གོངས་
 འདུག དེ་མ་ཐག་ཁོང་གི་སྤྱི་ཕུང་ཁུ་དམར་རྫོང་གི་སྤྱི་བདེ་
 ཉེན་རྟོག་པས་བྱིར་ཡོད་ཀྱང་ཚེས་༢༩ ཉིན་ཁོང་གི་ས་འོག་
 འབྲུབ་སོགས་སྐད་བཏང་སྟེ། སྤྱི་ཕུང་ནང་མེར་སྲེག་སྤོང་
 བྱས་འདུག ཁོང་ནི་མཚོ་སྒོན་ཡུལ་ཤུལ་བོད་རིགས་རང་
 སྤྱོད་ཁུ་དམར་ལེབ་རྫོང་ཆེག་སྤྱིལ་གོང་རལ་སྤྱི་འབྲུག་
 ཡུལ་ཚོ་རི་ཁག་གཉིས་པ། ཨ་བྲེལ་སྤེལ་པ་ནས་ཡིན་པ་དང་།
 ས་མིང་ལ་དོན་འབྲུབ་དང་། མ་མིང་ལ་ཚས་མེ་ཡིན་འདུག



འདས།

༡༢༠ དབང་ཆེན་སྒྲོལ་མ། ལོ་༣༡། དཀར་མཛེས་ཁུལ་རྟུ་རྫོང་མི་ཉག་འབྲ་པ། (བེ་ཁྲོན་)

དབང་ཆེན་སྒྲོལ་མ་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༣་ལོའི་ཟླ་
 ༥ཚེས་༡༡ཉིན་དཀར་མཛེས་ཁུལ་རྟུ་རྫོང་ཉ་མཚོ་དགོན་
 པའི་ཉེ་འདབ་བྲག་ཆས་དམག་ཁང་གི་ཉེ་སར་རང་ལུས་
 མེ་བསྲེགས་བཏང་ནས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་ཐོག་
 འཛིན་པའི་སྤོང་རྩས་ལ་ངོ་སྤོང་བྱས་ཡོད་པ་དང་། དེ་མ་
 ཐག་རྒྱ་ནག་གི་ཉེན་རྟོག་དམག་མི་འབྱོར་ཏེ་རྒྱུངས་འཁོར་
 བྱང་བཅུག་ནས་བཙན་བྱོལ་བྱས་བྱིར་འདུག ཚེས་༡༤ཉིན་སྤྱི་
 གོངས་འདུག ས་ཡུལ་རྟུ་རྫོང་མི་ཉག་འབྲ་པ་ས་ཁུལ་གྱི།
 བྲག་ཐོག་ཡུལ་ཚོའི་རྒྱལ་འབུམ་ཚང་གི་ཡིན་པ་དང་། སྤྱི་
 མིང་ལ་ཆེ་རིང་སྒྲོལ་དཀར་ཡང་ཡིན་འདུག ས་མིང་ལ་
 བཟུན་འཛིན་དང་། མ་མིང་ལ་གཡུ་སྒོན་ཟེར་གྱི་ཡོད།
 རྟུ་རྫོང་ཐུག་འབྲལ་བྲག་དཀར་ཞེས་བར་ཚས་ཞུགས་གནང་
 ཡོད་འདུག



འདས།

༡༥༧༩ དགོན་མཚོག་བསོད་ནམས། ལོ་༡༩༥༩ ར་བ་ཁུལ་མཛོད་དགོ་རྫོང་ཐང་སྐོར་སོག་ཚང་། ཟླ་བོ་ལྷོ་མ།

དགོན་མཚོག་བསོད་ནམས་ལགས་ཀྱིས་ཟླ་ལོ་༢༠༡༣་ལྷ་
 ལོ་ཚེས་༢༠་ཉིན་སོག་ཚང་དགོན་གྱི་ཚོགས་གྲོལ་ནས་ཡོང་
 སྐབས་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གིས་རྒྱ་གཞུང་ལ་ངོ་རྒྱུ་བྱས་
 རྒྱུ་ལྟར་ཡོད། ཁོང་གིས་མེ་ལྷེ་དྲག་པོའི་བྲོད་ལག་
 གཉིས་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་དང་དག་ནས་མང་པོ་ཞིག་བཟོས་
 བཞིན་གང་མཚམས་རྒྱག་ཡོད། ཁོང་ནི་མདོ་སྨད་ར་བ་
 ཁུལ་མཛོད་དགོ་རྫོང་ཐང་སྐོར་སོག་ཚང་གི་པའི་པ་བསོད་
 ནམས་དཔལ་ལྷན་ལགས་དང་། མ་ལན་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་བྱ་
 རང་ལོ་ ༡༩ སོན་ཡོད། ཐང་སྐོར་སོག་ཚང་བཀྲིས་ཐེག་
 ཚེན་གླིང་དགོན་པའི་དགོ་འདུན་པ་ཡིན་འདུག



འདས།

༡༥༨༠ ཞི་ཆུང་། ལོ་༤༡༡ ར་བ་ཁུལ་ར་བ་རྫོང་སྐོར་མང་ཡུལ་ཚོ། ཟླ་བོ་ལྷོ་མ།

ཞི་ཆུང་ལགས་ཀྱིས་ཟླ་ལོ་༢༠༡༣་ལྷ་ལོ་ཚེས་༢༩་ཉིན་ར་
 བ་ནས་མགོ་ལོག་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པའི་གཞུང་ལམ་དང་ཐག་
 ཉེ་བའི་རང་བྱིམ་གྱི་སྒོ་འགྲམ་ནས་རང་ལུས་མེ་རྒྱ་བསྐྱོན་
 ཏེ་རྒྱ་གཞུང་གི་སྲིད་བྱས་ལ་ངོ་རྒྱུ་སྐད་འབོད་གནང་
 བཞིན་གཞུང་ལམ་ཕྱོགས་སུ་གོམ་པ་བཞི་བརྒྱ་ཙམ་རྒྱགས་
 ཡོད་ཅིང་། མཐར་ས་གནས་དེ་གར་མེ་དཔུང་གི་བྲོད་ནས་
 སྐྱ་སོག་ཤོར་ཡོད་འདུག ཞི་ཆུང་ལགས་ནི་པ་བསོད་ནམས་
 བརྟེན་དང་། མ་ཞེས་ཁོ་མ་གཉིས་ཀྱི་བྱིམ་དུ་སྐྱེས། ཆུང་
 དུས་སུ་རྫོ་ནང་བསེ་དགོན་པར་ཚོས་ཞུགས་བྱས། ཟླ་ལོ་
 ༢༠༠༩ ལོར་སྐྱ་སར་བབས་ནས་བ་ལོ་ཆུང་མར་སྤངས།



འདས།

༡༩༩༡ ཆོ་རིང་རྒྱལ་ལོ་༢༡། མགོ་ལོག་ཁུལ་པར་རྒྱ་རྒྱུ་ མཆོ་སྒྲོན།

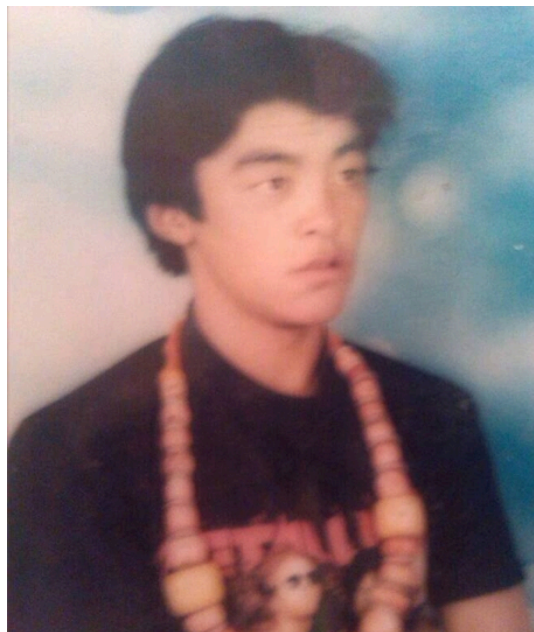
ཆོ་རིང་རྒྱལ་ལགས་ཀྱིས་༢༠༡༣་ལོའི་སྤྱི་ཟླ་༡༡ཆེས་
 ༡༡ཉིན་བོད་མདོ་སྤང་མཆོ་སྒྲོན་མགོ་ལོག་ཁུལ་པར་རྒྱ་རྒྱུ་
 ཐོག་ནས་རང་ལུས་མེར་བསྐྱོན་གྱིས་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་ངོ་
 རྒྱུ་གནང་ཡོད། ཁོང་གིས་རང་ལུས་མེར་བསྐྱོན་གནང་སྟེ་
 ཅང་མ་འགོར་བར་ཉེན་རྟོག་པ་དང་དམག་མི་འབྱོར་ཏེ་
 ཁོའི་ལུས་སྟེང་གི་མེ་བསང་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལང་དུ་ཁྲིད་
 བས་སྤྱོད་ལང་གི་སྒྲོགས་ཡོངས་དམག་མིས་བསྐྱོར་ཏེ་དམ་
 བྱས་བྱས་ཡོད། ཁོང་ནི་ཁུལ་དེའི་ཨ་སྤྱོད་དགོན་པའི་དགེ་
 འདུན་པ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱབས་དེར་རང་ལོ་ ༢༡ ཡིན་
 འདུག་ལ། ཁོང་གི་པ་མིང་ལ་ཤེར་ཕུན་དང་། མའི་མིང་ལ་
 རིན་སྒྲོན་ལུ་བཞིན་ཡོད་འདུག



འདས།

༡༩༩༤ དགོན་མཆོག་ཆོ་བརྟན་ལོ་༣༠། ཀན་ལྷོ་ཁུལ་མ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ ཀན་སུའུ།

དགོན་མཆོག་ཆོ་བརྟན་ལགས་ཀྱིས་༢༠༡༣་ལོའི་སྤྱི་ཟླ་
 ༡༢ཆེས་༠༣ཉིན་མདོ་རྩ་བ་ཁུལ་རྩ་བ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་
 ཆོའི་ཁྲོམ་གཞུང་དུ་རྒྱ་གཞུང་ལ་ངོ་རྒྱུ་གྱིས་རང་ལུས་
 མེར་བསྐྱོན་བཏང་བ་དང་། རྒྱལ་བ་བརྟན་འཛིན་རྒྱ་མཆོ་
 ཁྲི་ལོར་བརྟན་པར་ཤོག་རྒྱལ་བ་བརྟན་འཛིན་རྒྱ་མཆོ་བོད་
 ལ་ཕེབས་དགོས། བོད་མི་གཞིས་བྱེས་མཉམ་འཛུགས་ཡོང་
 དགོས་ཞེས་སྤང་འབོད་གནང་། རྒྱུ་སྤྱོད་ཉེན་རྟོག་པས་ཁོང་
 བཅོན་འབྱེད་བྱས་ཡོད་ཀྱང་ཅང་མ་འགོར་བར་སྤྱོད་གྲོངས་
 འདུག་ཁོང་ནི་ཀན་ལྷོ་ཁུལ་མ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་
 ལག་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་
 མ་མིང་ལ་འོ་དགའ། རྒྱུ་མའི་མིང་ལ་ནམ་སྤང་ཟེར་ཞིང་རྩ་
 བ་དམེ་རྒྱུ་མར་དམག་པར་སོང་ནས་བསྐྱོད་ཡོད་འདུག



འདས།

༡༥༥ ཚུལ་བྲིམས་རྒྱ་མཚོ། ལོ་༤༥། ཀན་ལྷོ་ཁུལ་སྤང་བསང་རྒྱ་རྫོང་ཨ་མཚོག། ཀན་སུཅུ།

ཚུལ་བྲིམས་རྒྱ་མཚོ་ལགས་ཀྱིས་༢༠༡༣ ལོའི་ཟླ༡༢
 ཚེས་༡༩ ཉིན་མདོ་སྤང་ཀན་ལྷོ་ཨ་མཚོག་གོང་བཅའ་གྱི་
 ཁྲིམ་གཞུང་ནས་བོད་དོན་ཆེད་རང་ལུས་མེར་བསྐྱེད་ས་
 ཀྱིས་རྒྱ་གཞུང་ལ་ངོ་རྒྱུ་གནང་རྒྱུ་གོང་ས་འདུག་ཁོང་
 རི་མདོ་སྤང་ཀན་ལྷོ་ཁུལ་སྤང་བསང་བྱ་གཞི་འབྲེལ་གྱི་ལྷ་ལྷོ་
 ཨ་མཚོག་ཉི་མ་ལུང་དུ་འབྱུངས། ཆོ་འདས་པ་མེད་ལ་རྟ་
 མགོན་བྱ་གཞི་དང་། ཨ་མ་ལྷ་མོ་སྦྱིད་གཉིས་ཀྱི་བྱ་ཡིན།
 རྒྱུ་སྤྱོད་ཨ་མཚོག་དགོན་པའི་ཆོས་སྒྲོལ་ཞུགས་ནས་རྒྱུད་པ་
 ལྷ་ཆེད་དུ་སྦྱོབ་གཉེར་གནང་། མེས་ལོ་མ་བཟང་བའི་ཐོན་
 དུ་གུང་ཆོགས་ཆོགས་གྲོལ་རྒྱུ་རང་ཤག་ནས་ལམ་རིམ་
 ཆེན་མོའི་སྐྱེད་སྐྱེད་ལམ་ལུགས་ཀྱི་མཛུགས་དུ་མཚོན་མེ་
 བསྐྱོན་པ་དང་ཁ་ཆེམས་ཤོག་བྱ་གཞི་བཞག་ཡོད་འདུག



འདས།

༡༥༦ འཕགས་མོ་བསམ་གྲུབ། ལོ་༢༩། མ་ལྷོ་ཁུལ་ཆེ་ཁོག་རྫོང་། མཚོ་ཕོན།

འཕགས་མོ་བསམ་གྲུབ་ལགས་ཀྱིས་༢༠༡༤ ལོའི་ཟླ་
 ༢ཚེས་༥ཉིན་མདོ་སྤང་མ་ལྷོ་ཁུལ་ཆེ་ཁོག་རྫོང་དོ་དཀར་མོ་
 ཞང་དང་ཉི་འགྲམ་པན་ཆེན་ཉིན་སྦོབ་ཡོད་ས་ནས་བོད་
 དོན་ཆེད་རང་ལུས་མེར་བསྐྱེད་ཀྱིས་རྒྱ་གཞུང་ལ་ངོ་རྒྱུ་
 གནང་ཡོད། ཁོང་སྐབས་དེར་དགུང་ལོ་༢༩གྲུལ་གཡོན་
 ཅམ་ཡིན་པ་དང་། ཆེ་ཁོག་ཕྱོགས་ཀྱི་དམེ་སྒྲོལ་ནས་ཡིན་
 པར་ཁོང་གི་ཨ་མའི་མེད་ལ་འབྲུག་མོ་ཞུ་བཞིན་ཡོད་འདུག
 ཁོང་དང་བཟའ་ཟླ་གཉིས་ལ་བྱ་གཞི་དང་བྱ་མོ་གཞི་
 བཅས་བྲིས་པ་གཉིས་ཡོད་འདུག རྒྱུ་སྤྱོད་ཉིན་གཉིས་རྒྱུ་
 སྦྱོར་གོང་ས་ཡོད་འདུག



འདས།

༡༩༧༡ ལྷོ་བཟང་དོ་རྩེ། ལོ་༡༥། ར་བ་རྫོང་གཅའ་རུ་བ་ཡུལ་ཚོ། ཟེ་ཁྲིན།

མོ་བཟང་དོ་རྩེ་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༤ལྷ་ཨེས་
 ༡༩ཉིན་མདོ་སྨད་རྩེ་བ་རྫོང་གི་དཔའ་བོའི་སྤང་ལམ་དུ་
 རང་ལུས་མེར་བསྟེགས་ཀྱིས་བྱ་ནག་གཞུང་ལ་ངོ་མྱོལ་
 གནང་། དེ་མ་ཐག་ཉིན་རྟོག་པ་བཅན་འབྱེང་སྐབས་མགོ་
 ཡར་བརྒྱགས་ནས་ལག་གཉིས་ཐར་མ་སྐྱར་ཡོད་པ་ས་
 གནས་བོད་མིས་མཐོང་འདུག ཁོང་ནི་རྩེ་བ་རང་རྫོང་ཁུལ་
 རྩེ་བ་རྫོང་གཅེས་རྩ་བ་ལུལ་ཚོའི་ཕུགས་ལས་གོང་མའི་པ་
 ཚོ་དབག་དང་མ་ན་མེ་སྦྱིད་གཉིས་ཀྱི་བྱ་ཡིན་པ་དང་། དེ་
 མོན་གེའི་དགོན་པའི་གྲ་བ་ཡིན་འདུག ལྷ་ཨེས་༡༩ཉིན་རྩེ་
 བ་རང་རྫོང་ཁུལ་གྱི་རྟེ་གནས་འབར་ཁམས་སྤོན་ཁང་ནང་
 འདས་གོངས་སུ་སྐྱར་ཡོད་འདུག



འདས།

༡༩༥ འཇིགས་མེད་བསྟན་འཛིན། ལོ་༢༧། མ་ལྷོ་བྱུང་ཅེ་ཁོག་རྫོང་། མཆོ་ལྷོན།

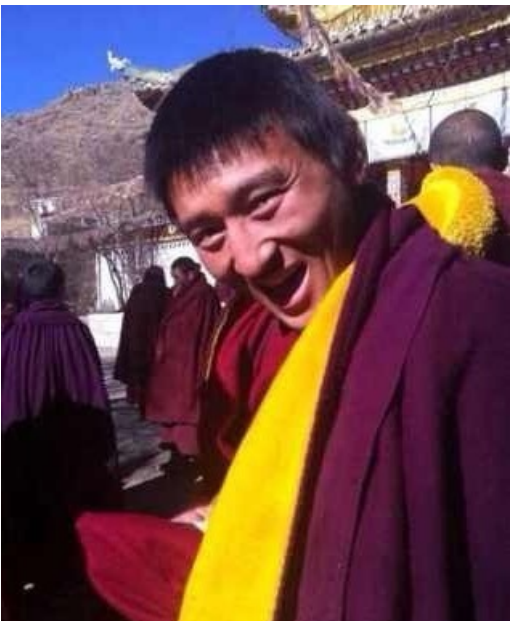
འཛིགས་མེད་བསྟན་འཛིན་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༤་ལྷ་
 ལྷོ་ཆོས་༡༩་ཉིན་གྱི་ཨ་ཤོར་ཆ་སྟོ་ཆེ་ཁོག་རྫོང་བྱ་དར་ཁང་
 བྱ་དར་སོ་ནག་དགོན་པའི་འགམ་ནས་རང་ལུས་མེར་
 བསྐྱེད་ཀྱིས་རྒྱ་གཞུང་གི་དྲག་གཞོན་དབང་བསྐྱར་གྱི་སྤེད་
 རྩས་ལ་ངོ་སྤོལ་གནང་ཡོད་པ་དང་། དེ་མ་ཐག་ས་གནས་
 ལུ་བརྟེན་འཕྲིན་དྲ་ལམ་སོགས་བཀག་ནས་དམ་དྲག་བྱས་
 བར་བརྟེན་དུས་ཐོག་ཞིབ་ཐུབ་གནས་ཚུལ་ཕྱི་ཕྱོགས་སུ་
 འཕྱོར་ཐུབ་མེད་ཀྱང་། ཁོང་ནི་རེབ་གོང་ཆེ་ཁོག་སོ་ནག་རྩ་
 དཀར་ཕྱེ་བ་རྩ་པ་སྐབས་རྒྱའི་བྱ་རྩ་སྐྱེས་པ་དང་། ཆེ་ཁོག་
 ཕྱོགས་གྱི་སོ་ནག་དགོན་དགའ་ལྡན་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་སྤྱིང་གི་
 དགེ་འདུན་པ་ཡིན་པ་རེད།



འདས།

༡༥༩ སློ་བཟང་དཔལ་ལྷན། ལོ་༢༠ཙམ། ར་བ་རྫོང་མེའུ་རུ་མ་ཡུལ་ཚོའི་རུ་ཆེན་གསུམ་པ། ཟི་ཁོན།

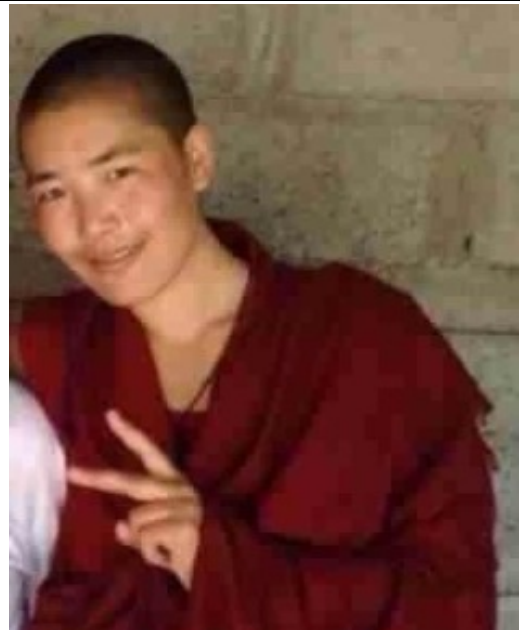
སློ་བཟང་དཔལ་ལྷན་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༤ལྷ་
 འཛོམས་༡༩ཉིན་ཡོངས་གྲགས་སུ་དཔལ་བོའི་སྤང་ལམ་ཞེས་
 བ་ནས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་ཐོག་བཟུང་བའི་དྲག་རྩལ་
 ཅན་གྱི་མིང་རྩམ་ལ་ངོ་སྤོལ་སྤང་འབོད་གནང་བཞིན་སྐྱེ་
 ལུས་མེ་རུ་སློན་ཡོད། ཁོང་དེ་མ་ཐག་རྒྱ་གཞུང་གིས་ལྷ་ས་
 ནས་གྲ་སྒྲིག་བྱས་ནས་ཡོད་པའི་ཉིན་རྟོག་པ་སོགས་འཕོར་
 ཆེན་འབྱོར་ནས་མེ་བསང་ཅིང་རྒྱངས་འཁོར་ནང་བཅན་
 ཁྲིད་བྱས་ཡོད་པ་དང་། ཆོས་༢༡ཉིན་འབར་ཁམས་ཀྱི་
 དམག་མིའི་སྤོལ་ཁང་ཞིག་ཏུ་སྐྱེ་གོངས་ཡོད་འདུག ཁོང་ནི་
 ར་བ་ཀུན་ཏེ་དགོན་པའི་དགེ་འདུན་པ་དང་། ར་བ་རྫོང་མེའུ་
 རུ་མ་ཡུལ་ཚོའི་རུ་ཆེན་གསུམ་པའི་ཨ་ཤེར་ཚང་གི་བྱ་ཡིན་
 པ་དང་། མ་མེང་ལ་ནམ་ཁོ་ཡིན་འདུག



འདས།

༡༥༩ སློལ་མ། ལོ་༣༡ཙམ། དཀར་མཛེས་འབའ་ཐང་རྫོང་སྤྱི་སྤང་ཤོག་དགུ་ཕྱོགས། ཟི་ཁོན།

སློལ་མ་ལགས་ཀྱིས་༢༠༡༤ལྷ་འཛོམས་༢༩ཉིན་འབའ་
 ཐང་རྫོང་འབའ་ཆོས་སྤེ་དགོན་པའི་ཉི་འགམ་ཏུ་རང་ལུས་
 མེར་བསྐུལ་གྱིས་རྒྱ་གཞུང་ལ་ངོ་སྤོལ་གནང་ཡོད་པ་དང་།
 དེ་མ་ཐག་དགོན་པར་སྒྲོར་བ་རྒྱག་མཁན་གྱི་བོད་མི་ཆོས་
 མཐོང་ནས་ཁོ་མོའི་ལུས་སྤྱོད་གི་མེ་བསང་པ་དང་། འབའ་
 ཐང་རྫོང་མི་དམངས་སྤོལ་ཁང་ཏུ་འབྱེད་ཏེ་སྤྱར་སྤྱོད་བྱེད་
 ཐབས་བྱས་ཡོད། ཁོ་མོ་ནི་རང་ལོ་ ༣༡ ཙམ་ཡིན་པ་འབའ་
 ཐང་རྫོང་འབའ་ཐང་སྤྱི་སྤང་ཤོག་དགུ་ཕྱོགས་ནས་ཡིན་
 པ་དང་། བ་མེང་ལ་ཉི་མ་དང་ཨ་མའི་མེང་ལ་དབང་མོ་ཞུ་
 བཞིན་ཡོད་འདུག འབའ་སྤྱི་སྤང་ཤོག་དགུ་ཞེས་བ་དེ་སྤོལ་
 འབའ་ཐང་རྫོང་གི་ཁོངས་གཏོར་ཡིན་ཡང་། ཕྱིས་སུ་རྒྱ་
 ནག་གིས་སྤོལ་ཁམས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་བཅུག་ཡོད་པ་འདུག



འདས་གསོན་མ་ངེས།

༡༣༧ འཕྲིན་ལས་ནུས་རྒྱལ། ལོ་༣༢ཙམ། དཀར་མཛེས་ཁུལ་རྟུ་རྫོང་། བེ་ཁོན།

འཕྲིན་ལས་ནུས་རྒྱལ་ལགས་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༤་ཟླ༤་
 ཚེས་༡༥ཉིན་རྟུ་རྫོང་ཁང་གསར་ཡུལ་ཚོའི་ཉེ་འགུལ་ནས་
 རྒྱ་གཞུང་ལ་ཞི་བའི་ངོ་སྤོལ་གྱིས་རང་ལུས་མེར་བསྐྱུགས་
 གནང་ཡོད་པ་དང་། རིམ་པས་མེ་ཤུགས་ཆེན་པོའི་འབར་
 རྒྱུ་སྐྱ་གྲོངས་པར་སྐྱ་ཕུང་ཡུལ་དེའི་གོང་ཐལ་དགོན་པས་
 བདག་པོ་རྒྱབ་ནས་བསྐྱོ་སྐྱོན་མཆོད་འབུལ་བྱས་འདུག
 འཕྲིན་ལས་ནུས་རྒྱལ་ནི་རྟུ་རྫོང་ཁང་གསར་ཡུལ་ཚོའི་སྤྱི་
 རུབ་རི་ཡོང་གོང་པའི་མི་དང་། ཆོ་འདས་པ་མིང་བདུད་ལོ་
 དང་། མ་མིང་དཔལ་ལྷ་ཡིན་འདུག



འདས།

༡༣༨ དགོན་མཆོག་ལོ་༤༢ཙམ། མགོ་ལོག་ཁུལ་དགའ་བདེ་རྫོང་། མཆོ་ཕྱོན།

དགོན་མཆོག་ལགས་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༤་ཟླ༤་ཚེས་༡༥ཉིན་
 རྒྱ་ནག་གི་སྤིང་འཛིན་ཞེ་ཅེན་པེན་རྒྱ་གར་ལ་གཞུང་
 འབྲེལ་གཟེར་སྐོར་ལ་འབྱོར་ཉིན་མདོ་སྤྱད་མགོ་ལོག་ཁུལ་
 གཙང་སྐོར་ཡུལ་ཚོར་ཡོད་པའི་རྒྱ་ནག་གི་ས་གནས་ཉིན་
 རྒྱུ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྱི་འགུལ་ནས་རང་ལུས་མེར་བསྐྱུགས་
 བཏང་ནས་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་ངོ་སྤོལ་གནང་ཡོད་པ་དང་།
 དེ་མ་ཐག་ས་གནས་བོད་མི་ཚོས་ཤེས་རྒྱུ་ནས་ལུས་
 རྩེད་གི་མེ་བསད་ནས་ཁོང་གསང་བའི་ཐོག་ཟེ་ལིང་གི་སྐྱེན་
 ཁང་ཞིག་གི་ནང་ཟུར་སྒྲོབ་བྱེད་བཞིན་ཡོད་འདུག ཁོང་ནི་
 མདོ་སྤྱད་མགོ་ལོག་ཁུལ་དགའ་བདེ་རྫོང་གཙང་སྐོར་ཡུལ་
 ཚོའི་གཙང་ཤུལ་མ་དམེ་སྐོར་སྤེལ་བ་ནས་ཡིན་པ་དང་། ཁོང་
 ལ་བྱིས་བ་གཉིས་ཡོད་པ་རེད་འདུག



འདས་གསོན་མ་ངེས།

༡༩༩༤ ལྷ་མོ་བགྲ་ཤིས། ལོ་༢༢ཚམ། ཀན་ལྷོ་ཁུལ་བསང་ཆུ་རྫོང་། ཀན་སུའུ།

ལྷ་མོ་བགྲ་ཤིས་ལགས་ཀྱིས་༢༠༡༤ལྷ་ཆེས་༡༧ཉིན་
 གྱི་མཚན་དཀྱིལ་ཀན་ལྷོ་ཁུལ་གཙོ་བོ་ཁྱེད་ཀྱི་ཉེན་རྟོག་
 ཁང་གི་སློ་མདུན་ནས་རྒྱ་གཞུང་ལ་ངོ་སྤོལ་གྱིས་རང་ལུས་
 མེར་བསྐྱེད་གནང་ཞེ་སྐྱེ་གྲོངས་ཡོད་པ་དང་། རང་མི་
 ཆོས་ཉེན་རྟོག་ཁང་ལ་ཕུང་བོ་བྱེད་ནང་མེར་སྐྱོད་དགོས་
 པའི་རེ་སྐུལ་ལྷས་ཀྱང་སྤྲད་མེད་པ་དང་། ཆོས་༡༩ཉིན་
 རང་མེར་ཁོང་གི་ཕུང་བོ་མེར་བསྐྱེད་བཏང་བའི་ཕའི་
 རུས་ཐལ་བ་ཞིག་སྤྲད་ཡོད་འདུག ཁོང་ནི་ཀན་ལྷོ་ཁུལ་སླ་
 བང་བསང་ཆུ་རྫོང་འབོ་རུ་ཡུལ་ཆོའི་འོག་ཡོད་པའི་ཨ་
 མཚོག་སློག་མདོ་བའི་པ་གཙོད་པ་ཆེ་རིང་དང་། མ་
 གཏུགས་དཀར་མཚོ་གཉིས་ཀྱི་བྱ་ཡིན་པ་དང་། ཀན་ལྷོ་
 ཁུལ་གཙོ་བོ་ཁྱེད་ཀྱི་དུ་སློབ་གྲུ་བསྐྱོད་བཞིན་ཡོད་འདུག



འདས།

༡༩༩༥ སངས་རྒྱས་མཁར། ལོ་༢༤ཚམ། ཀན་ལྷོ་བསང་ཆུ་རྫོང་ཨ་མཚོག་ཡུལ་ཆོ། ཀན་སུའུ།

སངས་རྒྱས་མཁར་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༤ལྷ་ཆེས་༡༢་
 ཆོས་༡༩དགའ་ལྷན་ལྷ་མཚོད་ཉིན་གྱི་བོད་ནང་གི་ཆུ་རྫོང་
 རལ་ཚམ་ལ་ཨ་མཚོག་ཡུལ་ཆོའི་ཉེན་རྟོག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་
 སློ་འབྲམ་དུ་རྒྱ་གཞུང་ལ་ངོ་སྤོལ་གྱིས་རང་ལུས་མེར་
 བསྐྱེད་བཏང་ཞེ་མེ་ཆེན་པོའི་ཁྱེད་སྐྱེ་གྲོངས་ཡོད་པ་
 དང་། དེ་མ་ཐག་རྒྱ་གཞུང་ཉེན་རྟོག་པ་འབྱོར་ཏེ་ཁོང་གི་
 ཕུང་བོ་འབྱེད་ཡོད་འདུག ཁོང་ནི་མདོ་སྤྲད་ཀན་ལྷོ་ཁུལ་
 སླ་བང་བསང་ཆུ་རྫོང་ཨ་མཚོག་ཁུང་རུ་ཐང་ཡུལ་ཆོ་ནས་
 ཡིན་པའི་པ་དབང་ལོ་དང་། མ་གཡུ་སློན་གཉིས་ཀྱི་བྱ་ཡིན་
 པ་རེད།



འདས།

༡༩༥༥ ཚེ་ལོ་ལོ་༡༩༩༩ ར་བ་རྫོང་མེའུ་རུ་མ་ཡུལ་ཚོའི་རུ་ཚེན་བཞི་བཤ། ཟེ་ཁྱོན།

ཚེ་ལོ་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༤ལོའི་༡༢ཚེས་༢༢ཉིན་ར་བ་རྫོང་མེའུ་རུ་མ་ཡུལ་ཚོའི་སྤང་ལམ་སྤང་ཕྱོད་ནས་རྒྱ་གཞུང་གིས་བོད་ཐོག་འཛིན་པའི་སྤིང་རྒྱས་ལ་ངོ་སྤོལ་ཆེད་སྐུ་ལྷན་མེར་སྤེལ་བཏང་སྤེལ་གནས་དེ་ག་རང་ནས་འདས་གྲོངས་སུ་གྱུར་ཡོད་ཅིང་། དེ་མ་ཐག་རྒྱ་ནག་གི་ཉེན་རྒྱུ་པས་ཁོང་མའི་སྐུ་ལུང་བཅན་འབྱེར་བྱས་ཡོད་འདུག་ཁོང་མོ་ནི་ར་བ་ཁུལ་ར་བ་རྫོང་མེའུ་རུ་མ་ཡུལ་ཚོའི་རུ་ཚེན་བཞི་བའི་པ་འཆི་རྩོད་ ཉའཆི་མེད་རྩོ་རྩོ་དང་། མ་ཅེན་དཔའ་གཉིས་ལ་བྱ་བྱ་མོ་རྒྱག་ཡོད་པའི་ནང་གི་བཞི་བ་ཡིན་པ་རེད།



འདས།

༡༩༩༥ སྐལ་བཟང་ཡེ་ཤེས། ལོ་༣༥། རྒྱ་རྫོང་སྐུ་ལོར་ཡུལ་ཚོའི་ཐེ་མ་གྲོང་བཤ། ཟེ་ཁྱོན།

སྐལ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༤ལོའི་ཟླ་༡༢ཚེས་༢༢ཉིན་རྒྱ་ཉ་མཚོ་དགོན་པར་ཡོད་པའི་རྒྱ་ནག་གི་ཉེན་རྒྱུ་པ་དང་ལས་དོན་རུ་ཁག་གི་ལས་ཁུངས་མདུན་ལྷོང་ས་མཚོག་བོད་ནང་གདན་འདྲེན་བྱ་དགོས། བོད་མི་རིགས་ལ་རང་དབང་སྤྲོད་དགོས་ཞེས་པའི་འབོད་ཆོག་སྤྲོག་བཞིན་རང་ལྷན་མེར་བསྤེལ་བཏང་ནས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་ཐོག་འཛིན་པའི་སྤིང་རྒྱས་ལ་ངོ་སྤོལ་གནང་། རྩོམ་སྤྱི་ཉེན་རྒྱུ་པས་བོད་མའི་ཁྱོད་མེ་མདའ་རྒྱབ་ནས་ཁོང་བཅན་ཁྱིད་བྱས་བ་དང་། དར་རྩོ་མདོར་བསྐྱོད་པའི་ལམ་བར་ནས་སྐུ་གྲོངས་འདུག་པ་དང་ནང་མེར་རུས་ཐལ་ཚམ་ཡང་སྤྲད་མེད་པ་རེད།



འདས།

༣༥ ཤེས་རབ་ཚེ་རྫོང་། ལོ་༢༥། རྩི་ལིར་སྒྲིག་།

ཤེས་རབ་ཚེ་རྫོང་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༡ལྷག་ཀྱི་ཚེས་༤ཉིན་
 རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་ས་རྩི་ལིར་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་མཉམ་
 ཚོགས་ཀྱིས་སྤེལ་བྱེད་དེ་བོད་དོན་གཏུང་སེམས་མཉམ་
 བསྐྱེད་གྱི་ལས་འགུལ་སྤེལ་སྐབས། རྩི་ལིར་ཡོད་པའི་རྒྱ་ནག་
 གཞུང་ཚབ་ཁང་གི་མདུན་རང་ལུས་མེ་བསྐྱེགས་བཏང་
 བས་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་ངོ་ཚྏ་ལྟས་ཡོད། དེ་མ་ཐག་དེར་
 ཡོད་ཉིན་རྟོག་པས་མེ་བསྐྱེད་ནས་སྤོང་ཁང་ལ་བྲིད་པ་
 དང་། ལྷུང་སྒྲོབ་སྐབས་ལ་བྱུང་ཡོད། ཁོང་ནི་རྒྱ་གར་རྩི་ལིར་
 འཐུངས་པ་ཡིན་འདུག



བཞུགས།

༣༦ བོད་ཕུག་། ལོ་༤༥། བ་ཡུལ་དཀར་མཛེས།

བོད་ཕུག་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༡ལྷག་ཀྱི་ཚེས་༡༠ཉིན་བལ་
 ཡུལ་གྱི་མཚོད་རྟེན་བྱ་རུང་ཁ་ཤོར་ཆེན་མོའི་སྐོར་ལམ་དུ།
 བོད་གྱི་རྒྱལ་དར་འབྱེར་ནས་བོད་ལ་རང་དབང་དགོས་
 ཞེས་རུ་སྟོན་སྐད་འབོད་བྱེད་ཞོར་རང་ལུས་ལ་སྦྱུམ་
 རྒྱགས་ཏེ་མེ་བསྐྱེགས་བཏང་ཡོད། ཉིན་དེར་བོད་ཚོས་
 ༡༥ཡིན་པར་བརྟེན་དེར་ཡོད་བོད་མི་ཚོས་ལམ་སང་མེ་
 བསྐྱེད་པ་དང་། ཉིན་ཡོལ་ལ་བཏང་འདུག ཁོང་ནི་བ་ཡུལ་
 ཁམས་དཀར་མཛེས་ནས་ཡིན་འདུག སྐབས་དེར་དགུང་ལོ་
 ༤༥ ཡིན་འདུག



བཞུགས།

ཡི འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས། ལོ་ ༢༧། དཀར་མཛེས་བྱུང་རྟུ་རྫོང་།

འཇམ་དཔལ་ཡི་ཤེས་ལགས་ཀྱིས་བྱི་ལོ་༢༠༡༢ ལྷ་མོ་མཆོས་
 ༢༥ ཉིན་བོད་ཀྱི་གཞོན་ནུ་མཉམ་ཆོགས་ཀྱིས། རྒྱ་ནག་གི་
 སྤེང་འཛིན་དུ་ཕྱུ་ཅིན་ཐའོ་རྒྱ་གར་དུ་ཡོང་བཞིན་པར་
 སྐད་འབོད་ཁྲིམ་སྒྲོར་གྱི་ལས་འགུལ་གོ་སློག་གནང་སའི་
 རྩི་ལི་ཇན་ཏར་མན་ཏར་ས་གནས་སུ། སློ་བུར་ལུས་སྤེང་
 དུ་སྐྱམ་བླགས་ཏེ་རང་ལུས་མེར་བསྐྱེད་ཀྱིས་རྒྱ་གཞུང་
 ལ་ངོ་རྒྱལ་བྱས། ཁོ་ནི་བོད་ཁམས་དཀར་མཛེས་རྟུ་ནས་
 ཡིན་པ་དང་། ༢༠༠༥ ལོར་རྒྱ་གར་དུ་འབྱོར་རྗེས་ཤེས་
 རབ་དགའ་ཆོལ་སློབ་སྦྲིང་དུ་སློབ་གཉེར་གནང་ཡོད་པ་
 དང་། སློབ་མཐར་ཕྱིན་རྗེས་རྩི་ལིར་གནས་སྡོད་བྱས་ཡོད་
 འདུག ཁོང་གི་འདྲ་པར་འདི་༢༠༡༢ལོའི་འདྲ་པར་ངོ་
 མཚར་ཆེ་ཤོས་སུ་ཡང་འདེམས་ཡོད།



འདས།

༩ ལྷ་བ་ཆོ། ལོ་༢༢། བ་ཕུལ་གསེར་རྟ།

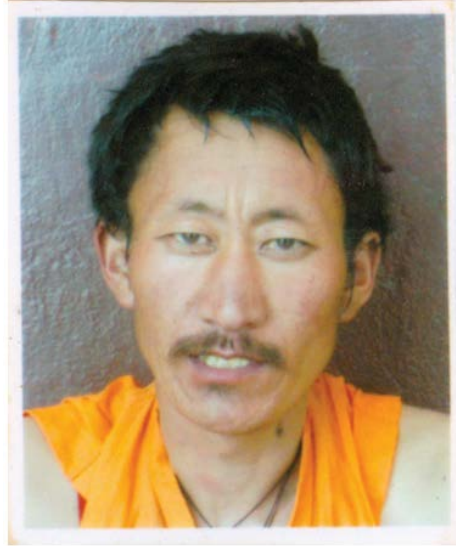
ལྷུ་བ་ཆོ་ལགས་ཀྱིས་༢༠༡༣ལོའི་ཟླ་༢ཆོས་ཀྱི་ཉེན་བལ་ཡུལ་
 མཆོད་རྟེན་བྱ་རུང་ཁ་ཤོར་སྒོར་ལམ་དུ་རང་ལུས་མེར་
 བསྐྱེད་གནང་སྟེ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་ཐོག་འཛིན་པའི་
 སྤྱིད་རྩས་ལ་ངོ་སྤོས་བྱས་ཡོད། བལ་ཡུལ་ཉེན་རྟོག་པས་
 རྩོམ་ཁང་དུ་བྱིར་ནས་རྒྱུར་སྒྲོབ་བྱེད་ཐབས་བྱས་ཀྱང་མ་
 ཡན་པར་ཉེན་གཅིག་རྗེས་སུ་གོང་ལ། ལྷུ་བུང་བལ་ཡུལ་
 གཞུང་གིས་བོད་མེར་མ་སྤྱད་པར་གསང་བའི་མེ་བསྐྱེགས་
 བཏང་ནས་མེད་པ་བཟོས་། ཁོང་ནི་དཀར་མཛེས་ཁུལ་
 གསེར་རྟ་རྫོང་གི་མི་ཡིན་པ་དང་། བོད་ནས་བལ་ཡུལ་ལ་
 འབྱོར་ཏེ་བདུན་ཕྱག་གཉིས་ཙམ་ལས་འགོར་མེད་པ་རེད་
 འདུག།



འདས།

ལྷོ་ཀམ་ངེས་དོན་རྒྱ་མཚོ། ལོ་ ༣༥། ལྷོ་ས་གོང་ཁྱེར་འདམ་གཞུང་རྫོང་ཡངས་པ་ཅན་གྲོང་རྒྱུ།

ཀམ་ངེས་དོན་རྒྱ་མཚོ་ལགས་ཀྱིས་ ༢༠༡༣ལོའི་ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༢༩ཉིན་བལ་ཡུལ་གྱི་མཚོ་དཀྱིལ་བྱ་རུང་ཁ་ཤོར་ཆེན་མོའི་ནང་སྐོར་ནས་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་ངོ་སྤྲོད་ཆེད་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གི་ངོ་སྤྲོད་གནང་སྟེ་འདས་གོངས་སུ་གྱུར།
དེ་མ་ཐག་གཡས་གཡོན་གྱི་མི་དང་བལ་ཡུལ་ཉིན་རྒྱུ་པས་མེ་བསང་ནས་ཕྱང་པོ་བཅན་འཁྱེར་བྱས། ཁོང་གི་སྐུ་མེང་ལ་བསྟན་པ་འདྲུག་རྒྱལ་ཡིན་པར། པ་འཇམ་དབྱངས་བཟ་ཤིས་དང་། མ་དབུ་རྒྱན་གཉིས་ཀྱི་བྱ་ཡིན་འདྲུག་ཁོང་ནར་སོན་རྗེས་ཡངས་པ་ཅན་གྱི་ཞུ་དམར་རིན་པོ་ཆའི་དགོན་པར་ཞུགས། ༢༠༡༣ལོའི་ཟླ་ ༡༡པའི་ཆེས་ ༡༥ཉིན་བཅན་བྱུལ་ལ་འབྱོར་ཡོད་འདྲུག།



འདམ།

མཐུག་བསྐྱེམས།

དེབ་འདི་ནི་ད་བར་བོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་ནས་བོད་དོན་ཆེད་རང་ལུས་
མེར་བསྐྱེགས་ཀྱི་ཞི་མོལ་བྱེད་མཁན་དག་གི་སྐབས་ཐོག་གི་གནས་ཚུལ་དང་། ཁོང་ཚོའི་
མཚན་དང་ལོ་རྒྱུས་སོགས་འདི་ག་ཨེ་ཤེ་ཡ་རང་དབང་རྒྱང་འཕྲིན་ཁང་ལ་འབྱོར་བ་
གཙོ་བོར་གཞིར་བཞག་ཐོག་བོད་ཀྱི་གསར་ལམ་ཁག་གཞན་དང་། འབྲེལ་ཡོད་ཕྱི་ཚན་
ཁག་གི་དྲ་ཐོག་ཡིག་ཚགས་སོགས་ནས་ཕྱོགས་བསྐྱེགས་བྱས་བ་ལགས་ན། འོར་བ་ཆད་
བ་གང་ཡོད་འདི་གར་འབྲེལ་བ་གནང་ན་དུས་ཐོག་བཟོ་བཅོས་དང་ཁ་གཏོན་བྱེད་རྒྱ་
ཡིན།

ཕྱི་ལོ་འཁྱུར་ལྟར། TASHIL@rfa.org

RFA@2014